

Pikakäyttöohje

Vinkejä infrasaunan käyttäjälle:

- Suojaa infrasaunan penkit ja lattia pyyhkeellä. Hikoilu on infrasaunassa voimakasta, joten penkit ja lattia kannattaa suojata erityyvältä kosteudelta.
- Pidä ilmanottoaukot käytön aikana auki. Tehokas ilmankierto takaa, että lämpöelementit ovat päällä taukoamatta ja hyvää lämpöä syntyy kokoajan.
- Infrasaunan lämpö vaikuttaa parhaiten paljaaseen ihoon. Esim. pyyhkeeseen kietoutuminen estää osittain hyvän lämmön välittymisen kudoksiin.
- Juo paljon vettä. Infrasaunan kuivassa lämmössä nestettä haihtuu kehosta paljon.
- Sopiva kesto yhdelle käyttökerralle on n. 30 minuuttia. Ota mukaan lukemista ja laita infrasaunan cd-soittimeen mielimusiikkia. Varaa hetki rentoutumiselle.
- Nauti miellyttävästä lämmöstä!



Ohjauspaneelin käyttö

A. Kytke infrasauna päälle/pois.

B. Aseta haluamasi lämpötila.

- Paina ja pidä pohjassa muuttaaksesi arvoa nopeasti.

C. Aseta haluamasi päälläoloaika.

- Paina ja pidä pohjassa muuttaaksesi arvoa nopeasti.
- Asetusväli on 5–60 minuuttia.
- Kun aikaa on jäljellä 5 minuuttia, ohjausyksikkö antaa äänimerkin.
- Infrasauna sammuu automaattisesti, kun päälläoloaika on kulunut loppuun.

D. Kytke valo päälle/pois.

Tutustu myös Harvia Radiantin asennus- ja käyttöohjeeseen.

