

# helo

REWARD YOURSELF

## Käyttö- ja asennusohje **Helo-WT**



## Helo-WT asennus- ja käyttöohje

Helo-WT on passiivinen höyrystin, joka ei tarvitse erillistä sähkön syöttöä, sillä se käyttää hyväksi kiukaan omaa säteilylämpöä.

Helo-WT on sähkökiukaisiin kehitetty ilmankostutin, joka mahdollistaa saunomisen aloittamisen jo 55 °C-60 °C lämpötilassa. Koko käytön aikana saunassa on normaalia kosteampi ilma.

Matalammassa lämpötilassa saunominen perustuu siihen, että kosteampi ilma tuntuu iholla lämpimämmältä, koska ilmassa olevan lämpimän höyryn vesipisarot kondensoituvat iholle. Alhaisemmassa lämpötilassa on myös helpompi hengittää.

### Asennus:

- Kiuas kiinnitetään seinään kiukaan ohjeiden mukaisesti.
- Aseta Helo-WT tankki etu- ja keskivastuksen väliseen tilaan.
- Tankki on oikealla korkeudella kun tankin kansi/yläreuna on vähintään 10mm vastuskäyrien yläpuolella.
- Riippuen kiukaan mallista ja kiviostin asennosta voi olla tarpeen laittaa muutama pieni kiuaskivi tankin alle, jotta tankki saadaan oikeaan asentoon.
- Poista tankin kannesta valkoinen suojamuovi.
- Aseta kansi niin, että täyttöaukkoon sillä puolella mistä täyttö tullaan tekemään.
- Täytä loput vastusvälit kiuaskivillä.
- Tankin kannen ritilän päälle saa myös laittaa kiuaskiviä.



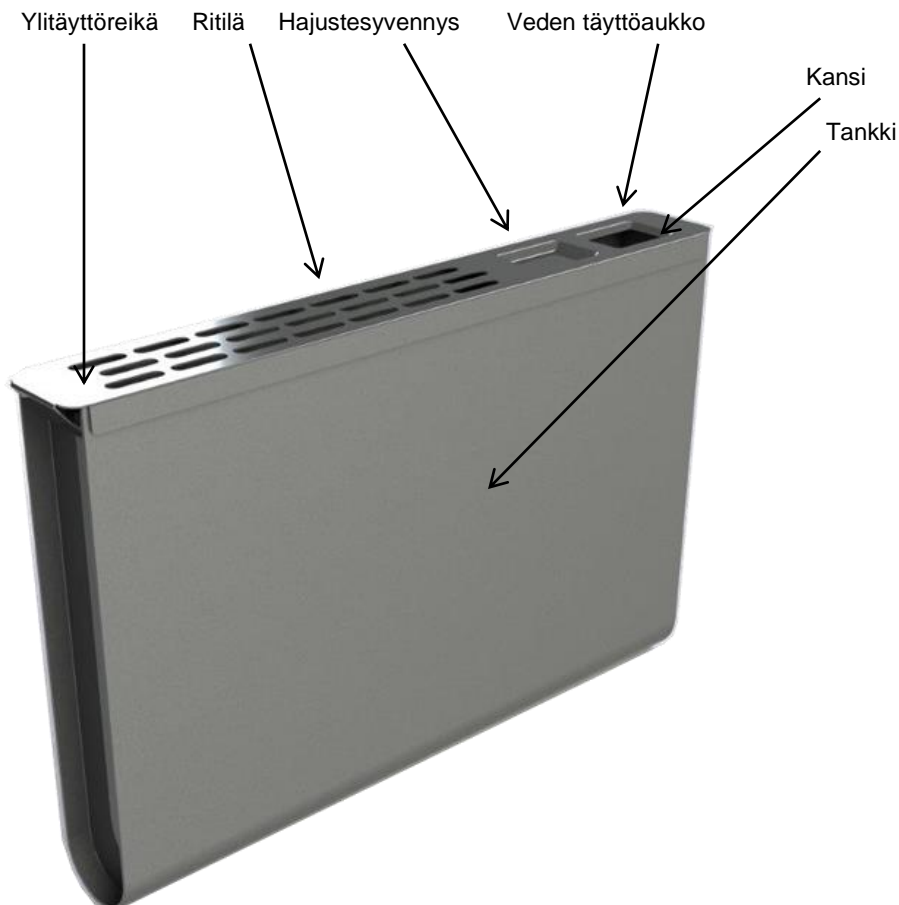
**Huom! Täytä kivitilaa niin, että vastuksien yläkäyrät peittyvät!**

## Käyttö: Yleistä

- Täytä tankkia puhtaalla, juomakelpoisella vedellä. Kovaa eli paljon kalkkia sisältävää vettä ei suositella käytettäväksi, koska tankkiin kerääntyy silloin paljon kalkkisakkaa.
- Tankin molemmissa päädyissä olevat reiät ovat ylitäytön estämiseksi. Lopeta täyttäminen viimeistään kun vettä alkaa valua näistä rei'istä.
- Täyttämiseen soveltuu parhaiten tavallinen pitkänokkainen kastelukannu. Tilavuus on noin 2 litraa.
- Täyttöaukon vieressä oleva syvennys on tarkoitettu nestemäisille hajusteille. Syvennykseen saa laittaa hajustetta vain sellaisen määrän, että neste ei valu syvennyksen reunojen yli. Käytä maitopohjaisia tuotteita.
- Käynnistä kiuas.
- Kiehua alkaa noin 12-15minuutin kuluttua.
- Kiehunnan huomaa myös siitä, että lasipintojen päälle kondensoituu vettä.
- Saunominen voidaan aloittaa normaalia aikaisemmin, kun lämpötila saunojan olkapään korkeudella on 55 °C.
- Täysi tankki riittää noin 1h käyttöön
- Kiuasta voi käyttää myös tyhjällä tankilla, mutta suosittelemme käyttämään sitä aina veden kanssa.
- Tankin ruostumaton pelti muuttuukäytössä ruskeaksi, joka on täysin normaalia.
- Termostaatin asetusarvo vaikuttaa kiehunnan jatkuvuuteen.

**Huom! Tarkista tasaisin väliajoin tankin sisäpinta. Jos pohjalla tai seinämillä on paljon kalkkia tai sakkaa, poista ne ja pese tankki. Jos tavallinen pesu ei riitä, laita tankkiin kuumaa vettä ja sitruunahappoa, anna vaikuttaa. Tyhjennä ja huuhtelee.**

**Huom! Vältä tankin täyttämistä käytön aikana. Kuumien kiuaskivien päälle läikkyvä vesi höyrystyy ja voi aiheuttaa palovammoja. Älä kaada vettä kuumaan tyhjiin tankkiin, koska tankista tuleva höyry voi polttaa ihoa.**



## Erilaisia Helo-WT saunomistapoja

### Kuiva sauna:

- Täytä vain 1/3 tankista, aloita saunominen lämpötilan ollessa saunassa 65 °C tai enemmän.
- Esikostutettu sauna tuntuu mielekkäämmältä kuin kuiva.
- Heitä löylyä normaaliin tapaan.

### Kostea sauna:

- Täytä tankki vedellä, aloita saunominen jo 55 °C lämpötilassa.
- Kun saunassa on istunut 10-15 min, iholle alkaa muodostua vesipisaroita.
- Hikoilun tunne johtuu osittainiholle kondensoituneesta vedestä ja osittain hikoilusta. Tunne on rentouttava.
- Saunassa on helppo ja miellyttävä hengittää alhaisen lämpötilan ja kostean ilman vuoksi.

### Aromisauna: jatkuva

- Täytä tankki, lisää tankin veteen maitopohjaista hajustetta. Aloita pienellä määrällä ja löydä sitten oikea tuoksu-taso kun käyttökokemusta on karttunut.
- Aloita aromisessio heti veden alkaessa kiehua. (12-15min)
- Tuoksua tulee tasaisesti saunomisen aikana.

### Aromisauna: lyhytaikainen

- Täytä tankki vedellä.
- Laita tankin kannen syvennykseen haluttu pieni määrä tuoksu-uutetta.
- Käynnistä kiuas.
- Tuoksua höyrystyy ilmaankun vesi alkaa kiehua ja jatkuu 5-10min määrästä riippuen.
- Tämä on hyvä käytöntapa, jos muut saunojat eivät välitä tuoksuista.

### Suolasauna:

- Täytä tankki vedellä
- Aseta muutama pala Himalayan suolaa tankin ritilän päälle.
- Kun vesi on kiehunut jonkin aikaa, ilmassa voi aistia suolan makua.

### Ympäristönsuojeluun liittyviä ohjeita (ROHS)

Tämän tuotteen käyttöiän päätyttyä sitä ei saa hävittää normaalin talousjätteen mukana, vaan se on toimitettava sähkö- ja elektroniikkalaitteiden kierrätykseen tarkoitettuun keräyspisteeseen.

Symboli tuotteessa, käyttöohjeessa tai pakkauksessa tarkoittaa sitä.



Valmistusaineet ovat kierrätettävissä merkintänsä mukaan. Käytettyjen laitteiden uudelleenkäytöllä, materiaalien hyödyntämisellä tai muulla uudelleenkäytöllä teet arvokkaan teon ympäristömme hyväksi. Tuote palautetaan ilman kiuaskiviä ja verhoukiviä kierrätyskeskukseen.

Tietoa kierrätyspaikoista saat kuntasi palvelupisteestä.