



Made by **NARVI Oy Finland**



**Aito AK-47 / AK-57 / AK-57K**  
Asennus-, käyttö- ja huolto-ohje

**FI**

1.1	Perustiedot.....	3
1.2	Materiaalit.....	3
1.3	Kiuaskivet.....	4
1.4	Saunan tilavuus.....	4
1.5	Perustus.....	4
1.6	Savuhormi.....	4
1.7	Suojaetäisyydet palava-aineisiin rakenteisiin.....	4
1.8	Poltettava materiaali.....	4
<b>2.</b>	<b>Asennus.....</b>	<b>5</b>
2.1	Tulisijan suunta.....	5
2.2	Alaosan kokoaminen.....	5
2.3	Alavaippa ja nieluelementit.....	5
2.4	Korokepala (vain AK-57K).....	5
2.5	Ylävaippa.....	6
2.6	Tulitiilet.....	6
2.7	Kiuaskivien ladonta.....	6
2.8	Valurautakansi + eristevilla.....	6
2.9	Peltikansi ja liitinhormin yhdistäjä.....	7
2.10	Muurausliitin + hormiliitäntä.....	7
2.11	Liitinhormi + kiristyspanta.....	7
2.12	Löylyluukku + tuhkalaatikko.....	7
<b>3.</b>	<b>Lämmitys.....</b>	<b>8</b>
3.1	Ensimmäinen lämmitys.....	8
3.2	Lämmitys.....	8
<b>4.</b>	<b>Puhdistus ja hoito.....</b>	<b>9</b>
4.1	Yleinen puhdistus.....	9
4.2	Kiuaskivien uusiminen.....	9
<b>5.</b>	<b>Nokipalo.....</b>	<b>9</b>
<b>6.</b>	<b>Takuu.....</b>	<b>9</b>
<b>7.</b>	<b>Rakennekuva AK-47.....</b>	<b>10</b>
<b>8.</b>	<b>Rakennekuva AK-57 ja AK-57K.....</b>	<b>11</b>
9.	Kivisarjat.....	12
9.1	AK-47 Kerkes keraamiset kivet.....	12
9.2	AK-57 Kerkes keraamiset kivet.....	12
9.3	AK-57K Kerkes keraamiset kivet.....	12
9.4	Oliiviini-kivisarjat.....	12



# Aito

## AK-47 / AK-57 / AK-57K

Kiitos, että valitsit kertalämmitteisen Aito-kiukaan. Jotta voit nauttia kiukaastasi parhaalla mahdollisella tavalla, lue opas huolellisesti ennen kiukaan asennusta ja käyttöä.

### 1.1 Perustiedot

Aito-kiuas on perinteinen kertalämmitteinen kiuas, jonka löylyissä nautit saunomisesta aidoimmillaan. Kivet lämmitetään kerralla punahehkuisiksi, jonka jälkeen savupelti suljetaan. Kiukaan massa ja suuri kivimäärä takaavat pitkät, pehmeät ja hapekkaat löylyt tuntikausiksi.

Kiuas toimitetaan asennusvalmiina osina, jotka kootaan ilman laastia kiukaan sijoituspaikalla. **Kaikki tarvittavat osat toimitetaan kiukaan mukana.**

### 1.2 Materiaalit

Kiukaan vaippa on tyylikkään mustaa, emaloitua teräslevyä. Sen lasimainen pinta estää lian ja pölyn tarttumisen; pinta on helppo pitää puhtaana. Emalointi suojaa terästä ja estää sen ruostumisen sekä tukevoittaa ja jäykistää kiukaan ulkokuorta. Vaippa on eristetty ja eristys suojattu

Aito-kiuas	AK-47	AK-57	AK-57K
Teho (kW)	25	30	30
Halkaisija (mm)	470	570	570
Korkeus (mm)	1010	1160	1380
Kiukaan massa (kg)	185	265	300
Kivimäärä (kg)	65	95	135
Paino yhteensä (kg)	250	360	435
Liitinhormin ulkohalkaisija (mm)	150	150	150
Liitinhormin alareuna lattiasta (mm)	1280*	1460*	1730*
Klapin pituus (cm)	32	41	41

\*) Annetut liitoskorkeusmitat pätevät, kun kiuas on 50 mm irti takana olevasta hormista. Jos kiukaan kantta käännetään, on liitoskorkeudet mitattava erikseen.

ruostumattomalla teräspellillä. Tulipesä muodostuu tulenkestävästä massasta valetuista elementeistä. Kivitiila on vuorattu tulitiileillä. Tulipesän luukku, arina ja sisäkansi ovat valurautaa. **Kiuaskivet sisältyvät toimitukseen.**

### 1.3 Kiuaskivet

Kiuas toimitetaan erittäin kestäville keraamisilla kiuaskivillä, joiden ansiosta lämmitys aika ja puunkulutus puolittuvat normaalista. Keraamisten kivien pyöreä muoto parantaa myös vetoa. Kivien lämmönkestävyys on ensiluokkainen, mikä pidentää niiden käyttöikä.

### 1.4 Saunan tilavuus

Mikäli löylyhuoneessa on vuoraamatonta tiili- tai betoni-seinää, on kiuasta valittaessa huonetilavuuteen lisättävä 0,8–1,5 m<sup>3</sup> kutakin ko. seinän neliometriä kohti ja kiuas valittava yhteenlasketun tilavuuden mukaan.

#### SUOSITELLUT LÖYLYHUONEEN TILAVUUDET:

AK-47	AK-57	AK-57K
8–12 m <sup>3</sup>	9–20 m <sup>3</sup>	11–23 m <sup>3</sup>

Mikäli kiuas asennetaan saunaan, jossa ei ylläpidetä peruslämpöä tai saunan rakenne on massiivista hirsi-rakennetta, on saunan tilavuus kerrottava 1,5:llä ja kiuas valittava saadun tilavuuden mukaan.

AK 57K–AK 110 -kiukaiden saunan korkeudeksi suositellaan min 2 700 mm, jotta lauteet ovat riittävän ylhäällä suhteessa kiukaan pintaan. Kiukaan eteen on jätettävä vähintään yhden metrin suuruinen vapaa tila tulipesän hoitoa varten.

### 1.5 Perustus

AK-kiukaat on asennettava liikkumattomalle palonkestävälle alustalle. HUOM! Lattialaatan pintalämpötila kiukaan alla voi nousta 250 C asteeseen. Lämpötila voi vaurioittaa kiukaan alapuolella mahdollisesti olevaa vesieristystä tai lattialämmistystä.

### 1.6 Savuhormi

**Huom! Kun asennat kiuasta hormiin, on asennus suoritettava siten, ettei kiukaaseen kohdistu rasituksia.**

#### MUURATTU SAVUHORMI

Muuratun savuhormin on oltava hormimääräyksen E3 mukainen ns. puolen kiven hormi, jonka minimipituus on 3 metriä kiukaan päältä.

#### ELEMENTTIHORMI

Elementtihormin tulee olla T600-luokan CE hyväksytty hormi. Elementtihormia asennettaessa on noudatettava hormin asennusohjeen mukaisia suojaetäisyyksiä. Elementtihormin halkaisijan on oltava 150 mm.

### 1.7 Suojaetäisyydet palava-aineisiin rakenteisiin

Puulämmitteisten kiukaiden suojaetäisyys palava-aineisiin rakenteisiin ilman lisäsuojauksia:

AK-47 / AK-57 / AK-57K	
Etupinta	1 000 mm
Sivupinnat	500 mm*
Takapinnat	500 mm*
Yläpinta	1 200 mm**

\*) Suojaetäisyyttä voidaan pienentää 50 % yksinkertaista ja 75 % kaksinkertaista kevyttä suojusta käytettäessä.

\*\*) Suojaetäisyyttä voidaan pienentää 25 % yksinkertaista ja 50 % kaksinkertaista kevyttä suojusta käytettäessä.

**Yksinkertainen kevyt suojuus** voidaan tehdä vähintään 7 mm paksuisesta palamattomasta kuituvahvisteisesta sementtilevystä tai vähintään 1 mm paksuisesta metallilevystä, joka kiinnitetään riittävän tiheästi. Suojattavan pinnan ja levyn väliin jätetään vähintään 30 mm tuuletusrako.

**Kaksinkertainen suojuus** voidaan tehdä joko kahdesta 7 mm paksuisesta palamattomasta kuituvahvisteisesta sementtilevystä tai kahdesta vähintään 1 mm paksuisesta metallilevystä. Levyt kiinnitetään taustaansa ja tarpeen mukaan toisiinsa esimerkiksi ruuveilla. Suojattavan pinnan ja levyn sekä myös molempien levyjen väliin jätetään vähintään 30 mm tuuletusrako.

### 1.8 Poltettava materiaali

Poltettavan materiaalin tulee olla kuivaa ja puhdasta puuta. Kiukaan polttoaineeksi sopii sekä lehti- että havupuu. Kuiva puu lämmittää kiukaan parhaiten ja antaa parhaan hyötysuhteen.

**Poltettavaksi EI sovellu:** lastulevyt, kuitulevyt, maalattu tai kyllästetty puu, jätteet ja muovit.

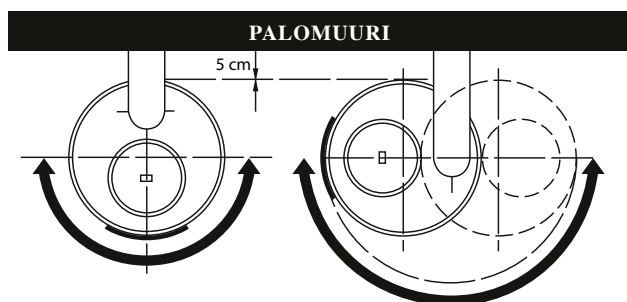
## 2. Asennus

### YLEISTÄ ASENNUKSESTA

Mitään tiiliä ei muurata, ne vain ladotaan huolellisesti päällekkäin. Kaikki kiuaskivet on pestävä vedellä ennen kiukaaseen laittamista niissä olevan pölyn poistamiseksi. Kiuas asennetaan siten, että kiukaan ja palomuurin väliin jää vähintään 5 cm ilmarako. Muut suojaetäisyydet kohdan "Suojaetäisyydet" (s. 3) mukaan.

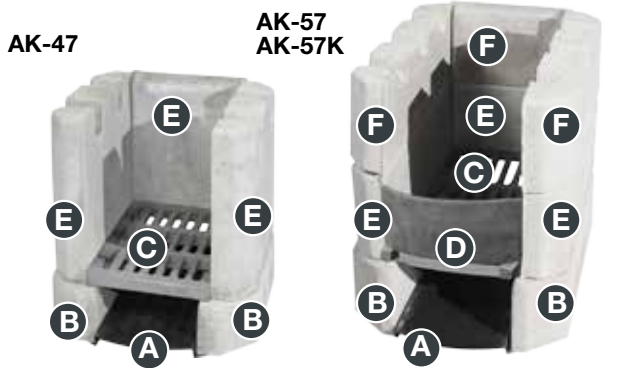
### 2.1 Tulisijan suunta

Alavaippaa asennettaessa määrätään tulipesän suunta. Huomioithan, että hormiin kytkemisen yhteydessä kiukaan yläkantta voidaan kääntää alla olevan piirroksen osoittamalla tavalla.



Kun kiukaan paikka ja tulipesän suunta on määrätty, tehdään kokoonpano alhaalta ylöspäin.

### 2.2 Alaosan kokoaminen



- |  |   |
|--|---|
| <p><b>AK-47</b></p> <p>A. Laita tuhkalaatikon alusta paikoilleen, reunat pohjaelementtien alle</p> <p>B. Pohjaelementit (2 kpl)</p> <p>C. Arina</p> <p>E. Alasivuelementit (2 kpl) ja alatakaelementti</p> | <p><b>AK-57<br/>AK-57K</b></p> <p>A. Laita tuhkalaatikon alusta paikoilleen, reunat pohjaelementtien alle</p> <p>B. Pohjaelementit (2 kpl)</p> <p>C. Arina</p> <p>D. Tulilevy</p> <p>E. Alasivuelementit (2 kpl) ja alatakaelementti</p> <p>F. Yläsivuelementit (2 kpl) ja ylimmäinen takaelementti</p> |
|--|---|

Kokoa kiukaan alaosa edellä kuvatussa järjestyksessä. Muista huomioida tulipesän suunta. Kun elementit ovat paikoillaan, tarkista pinnan tasaisuus.

### 2.3 Alavaippa ja nielulementit



- A. Asenna alavaippa  
B. Asenna nielulementit  
(AK-47: 2 kpl, AK-57 ja AK-57K: 4 kpl)

### 2.4 Korokepala (vain AK-57K)



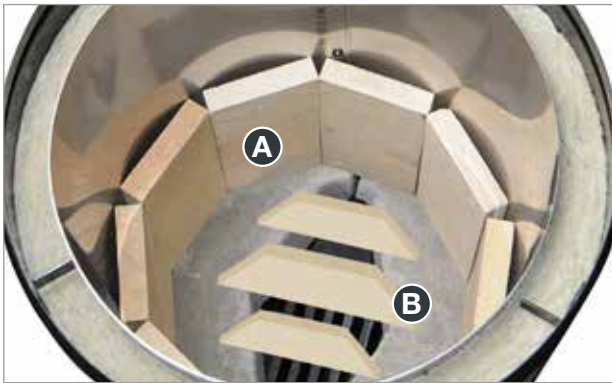
- A. Asenna korokepala (sisältää eristeen ja rst-sisävaipan valmiiksi asennettuna). Koskee vain AK-57K mallia. **Mikäli kokoat AK-47 tai AK-57 -kiuasta, jätä tämä kohta väliin ja siirry suoraan seuraavaan kohtaan.**

## 2.5 Ylävaippa



A. Asenna ylävaippa (sisältää eristeen ja rst-sisävaipan valmiiksi asennettuna)

## 2.6 Tulitiilet



- A. Tulitiilet ladotaan kahteen kerrokseen. Lado ensimmäinen kerros tulitiilistä pystyasentoon reunoille. Ellei tiilijako mene tasan, halkaise tiili, jotta saat tiilikerroksen tiiviiksi.
- B. Laita kaaret paikalleen. Varmista kaarien tukeva asento ja lado kiuaskivet (100 mm kuulat) kaarien päälle isoimmasta kivikoosta alkaen.

## 2.7 Kiuaskivien ladonta

### KERKES

#### 100 MM KUULAT

Aseta alimmaksi n. 100 mm kuulat. Voit tukea rakennetta reunoilta pienemmillä kuulilla.

#### 80 MM KUULAT

Aseta seuraavaksi n. 80 mm kuulat. Lado kiukaan tulitiiliä paikalleen korkeuden edetessä.

#### 60 MM KUULAT

Aseta n. 60 mm kuulat n. 80 mm kuulien päälle tasaisesti.

#### TETRA-KIVET

Aseta päällimmäiseksi pintakiviksi pienet tetra-kivet.

### OLIVIINIDIABAASI

#### > 20 CM KIVET

Aseta alimmaksi yli 20 cm kivet.

#### 12-20 CM KIVET

Aseta seuraavaksi 12-20 cm kivet. Lado kiukaan tulitiiliä paikalleen korkeuden edetessä.

#### 7-12 CM KIVET

Pienimmät 7-12 cm kivet laitetaan viimeisenä kiukaan päällimmäisiksi pintakiviksi. Kaikkia pieniä kiviä ei tarvitse saada mahtumaan, vaan niitä voi jäädä ylimääräisiäkin.

Jätä ensimmäisellä polttokerralla pintakerros vajaaksi, lisää siihen kohtaan pintakiviä joka punertuu ensimmäiseksi, pintakerros on säätökerros. Voit säätää liian lujaa vetoa pintakiviä lisäämällä.

Mikäli veto kiukaassasi on huono ja lämmitys kestää kohtuuttoman kauan, tarkista, ettet ole latonut kiviä liian tiiviisti. Myös kosteat ja heikkolaatuiset puut pidentävät lämmitysaikaa.

**Mikäli mieleesi tulee kysyttävää kiuaskivien tai kaarien asennuksesta, ota yhteyttä: NARVI Oy 020 741 6740 tai Kerkes Oy 050 373 1313**

## 2.8 Valurautakansi + eristevilla



- A. Asenna valurautakansi savupelteineen.
- B. Muista laittaa eristevillakerros valurautakannen päälle toimitetulla eristevillamaton palalla.

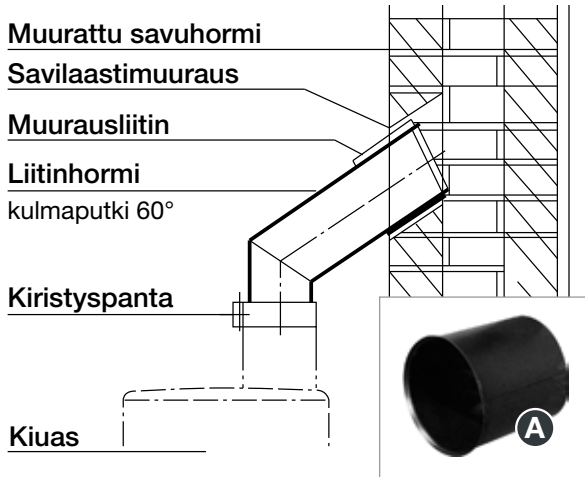
Myös valukannen (reunojen) ja kiukaan vaipan välinen tila tiivistetään villalla. Tämä estää noen muodostuksen kiukaan yläpään sekä pitää lämmön paremmin kiukaassa. Kuvan kiukaassa on keraamiset kivet.

## 2.9 Peltikansi ja liitinhormin yhdistäjä



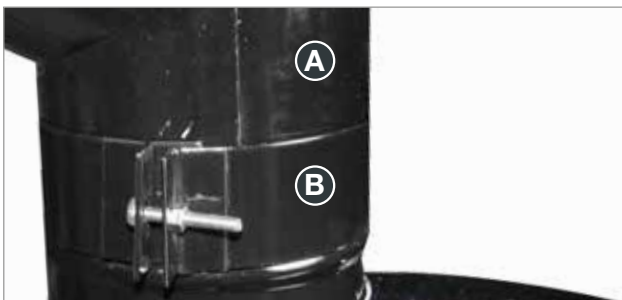
- A. Asenna seuraavaksi emaloitu peltikansi paikoilleen. Varmista, että valurautakannen päällä oleva eriste ei estä peltikannen painumista paikoilleen.
- B. Asenna liitinhormin yhdistäjä.

## 2.10 Muurausliitin + hormiliitäntä



Asenna muurausliitin (A.) hormiin. Hormiliitäntä tehdään yllä olevan kuvan mukaisesti. Kiukaan mukana toimitettava liitinhormi tulee kiristyspannalla kiinni liitinhormin yhdistäjään siten, että putken lyhyempi pää tulee aina kiukaaseen päin. Muuten putki ei ylety hormiin, eivätkä esitteessä annetut liitinhormikorkeudet pidä paikkaansa.

## 2.11 Liitinhormi + kiristyspanta



- A. Asenna liitinhormi paikoilleen ja tiivistä tarvittaessa.
- B. Liitä liitinhormi kiukaaseen kiristyspannalla.

Aito-kiukaan mukana toimitettavaan liitinhormiin on saatavana emaloituja jatkoputkia. Pituudet: 400 mm, 600 mm tai 1 000 mm.

## 2.12 Löylyluukku + tuhkalaatikko



- A. Laita löylyluukku paikoilleen
- B. Laita tuhkalaatikko paikoilleen

## 3. Lämmitys

### 3.1 Ensimmäinen lämmitys

Kiukaan kokoamisen jälkeen ensimmäinen lämmitys suoritetaan puoliteholla ja kiukaan annetaan jäähtyä, jolloin tiilet ja kivet asettuvat paikoilleen. Lämmitys poistaa myös tiilisä mahdollisesti olevan kosteuden, joka hidastaisi kiukaan lämmitystä. Mikäli yläkivet eivät kuumene tasaisesti, lisätään pieniä kiviä kuumiin kohtiin, jolloin veto taantuu kivitilan koko yläpinnalle.

### 3.2 Lämmitys

Vedä tuhkalaatikko 5–10 cm auki. Huolehdi, että saunahuoneeseen pääsee ulkoa riittävästi palamisilmaa joko venttiilistä tai ovesta.



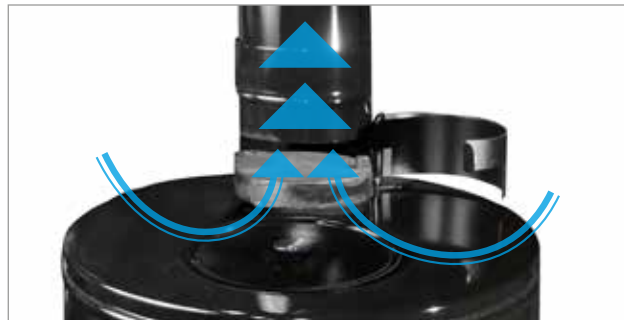
Avaa savupellin edessä oleva läppä, avaa savupelti, ja sulje savupellin edessä oleva läppä yllä olevan kuvan osoittamalla tavalla savun oikean kulkemisen varmistamiseksi. Varmista, että hormi on auki.

Puiden laatu vaikuttaa oleellisesti lämmitysaikaan. Nopeimmin saat kiukaan löylykuntoon käyttämällä pieniä pilkkottuja, kuivia koivupuita. Tulipesä täytetään puilla tavalliseen tapaan ja sytytetään päältä. Palamisen aikana pidetään tulipesän luukku kiinni ja tuhkalaatikko auki. Kun puista on palanut noin puolet, täytetään tulipesä uudelleen riittävän usein. Lämmityksen loppuvaiheessa voidaan tuhkalaatikon avulla pienentää vetoa.

Lämmitys lopetetaan, kun ylimpien kivien alaosat punoittavat. Viimeisessä pesällisessä on edullisinta käyttää pienikokoisia puita, jotka palavat nopeasti eivätkä jätä pitkäaikaisia hiillosta. Nokeamisen estämiseksi on Aito-kiuas aina lämmitettävä niin kuumaksi, että ylimpien kivien alaosat punoittavat.

Kun hiillos on palanut miltei loppuun, pudotetaan arinala oleva tuhka tuhkaesineeseen. Tuhkalaatikko tyhjennetään. Suljetaan tuhkalaatikko, tulipesän luukku sekä savupelti ja savupellin edessä oleva läppä. Tämän jälkeen punoitus leviää kivien yläpinnoille ja kivet ovat noettomat. Kiukaan annetaan olla tässä tilassa jonkin aikaan jolloin lämpö taantuu ja kiuas tulee löylykuntoon.

Ennen kylpemistä pitää heittää häkälölyt joiden avulla kivissä vielä mahdollisesti oleva tuhkapöly poistuu ja varsinaiset löylyt ovat puhtaat. **Häkälöly heitetään savupelti avattuna ja savupellin edessä oleva läppä suljettuna, jolloin kivissä oleva pöly poistuu hormin kautta ulos.** Tämän jälkeen sauna tuuletetaan.



Mikäli saunan yläosassa ei ole tuuletusventtiiliä, voidaan sauna tarvittaessa tuulettaa sulkemalla löylyluukku ja avaamalla savupellin edessä oleva läppä. Savupellin on oltava tällöin suljettuna (alla oleva kuva). Näin voidaan myös kuivattaa saunaa saunomisen jälkeen.



**Kertalämmitteisen kiukaan  
lisälämmittäminen saunomisen aikana on  
ehdottomasti kielletty häikävaaran vuoksi.**

Mikäli jostain syystä haluat lämmittää kiuasta lisää, on saunominen keskeytettävä ja kiuas lämmitettävä uudelleen. Saunomista voi jatkaa vasta, kun liekki on sammunut, kaikki hiillos palanut, tuhkalaatikko tyhjennetty ja häkälölyt heitetty edellä olevien ohjeiden mukaisesti.



Kiuas on valmis saunomiselle, kun häkälölyt on heitetty ja savupelti sekä savupellin edessä oleva läppä on suljettu sekä löylyluukku avattu (yllä oleva kuva).

Aloittaessasi saunomisen avaa löylyluukku. Heitä löylyvettä vähän kerrallaan. Kiukaan massa ja suuri kivimäärä takaavat pitkät, pehmeät ja hapekkaat löylyt tuntikausiksi.

**Nautinnollisia löylyhetkiä!**



## 4. Puhdistus ja hoito

### 4.1 Yleinen puhdistus

Kiuas ei vaadi tuhkan poiston ja nuohoojan suorittaman puhdistuksen lisäksi muuta varsinaista hoitoa. Tuhkan poistaminen joka lämmityksen jälkeen parantaa palamistehoa ja pidentää arinan käyttöikä.

Kiukaan emalipinta on helppo pitää puhtaana veden ja pehmeän liinan avulla.

### 4.2 Kiuaskivien uusiminen

Keraamisten kivien käyttöikä on huomattavasti pidempi kuin luonnonkivien. Ne myös lämpenevät selvästi nopeammin. Tästä syystä suosittelimme, että kiukaassa käytettäisiin aina keraamisia kiviä.

Kiuaskivet on aika ajoin tarkastettava ja rapautuneet kivet vaihdettava uusiin.

**Tarkat selosteet Kerkes keraamisista kivistä löydät kohdasta 9.**

Jos kiuas jätetään pidemmäksi aikaa käyttämättä, on se puhdistettava noesta ja tuhkasta. Kuivumisen parantamiseksi on myös hyvä jättää löylyluukku ja tulipesän luukku auki.

## 5. Nokipalo



**NOKIPALOSTA (SAMMUNEESTAKIN) ON AINA ILMOITETTAVA HÄTÄKESKUKSEEN!**

## 6. Takuu

**Aito-kiukailla on kuluttajansuojalain edellyttämä yhden vuoden takuu.**

Tuotteen rakennetta ei saa muuttaa eikä käyttää muita kuin valmistajan hyväksymiä lisävarusteita. Annetuista ohjeista ja palomääräyksistä poikkeaminen saattaa aiheuttaa palovaaran tai vaurioita kiukaaseen. Tarkempia tietoja palomääräyksistä saat muun muassa paikkakuntasi paloviranomaisilta.

## 7. Rakennekuva AK-47

AK-kiukaat ovat saatavana sekä keraamisin kivin (kts. tämä sivu) että perinteisillä oliviinikivillä (kts. s.11).



## 8. Rakennekuva AK-57 ja AK-57K

AK-57 ja AK-57K ovat identtisiä tuotteita, lukuunottamatta 57K -mallin korotuspala-ala- ja ylävaipan välissä.

AK-kiukaat ovat saatavana sekä keraamisin kivin (kts. s. 10) että perinteisillä oliviinikivillä (kts. tämä sivu).



## 9. Kivisarjat

### 9.1 AK-47 Kerkes keraamiset kivet

kivi	pakkaus	per kiuas
Kuula n. 100 mm	10 kg salkku	10 kg
Kuula n. 80 mm	20 kg valk. Itk	20 kg
Kuula n. 60 mm	20 kg valk. Itk	20 kg
Pieni tetra	10 kg salkku	10 kg
kaaret	pakkaus	
AK-47 kaarilaatikko	Salkun puolikkaassa ”AK-47 kaaret ja ladontaohje”	
<b>YHTEENSÄ</b>	<b>5 laatikkoa</b>	<b>60 kg</b>

### 9.2 AK-57 Kerkes keraamiset kivet

kivi	pakkaus	per kiuas
Kuula n. 100 mm	1 x 20 kg valk. Itk	20 kg
Kuula n. 80 mm	2 x 20 kg valk. Itk	40 kg
Kuula n. 60 mm	1 x 20 kg valk. Itk	20 kg
Pieni tetra	1 x 10 kg salkku	10 kg
kaaret	pakkaus	
AK-57 kaarilaatikko	Valkoisessa laatikossa: ”AK-57 kaaret ja ladontaohje”	
<b>YHTEENSÄ</b>	<b>6 laatikkoa</b>	<b>90 kg</b>

### 9.3 AK-57K Kerkes keraamiset kivet

kivi	pakkaus	per kiuas
Kuula n. 100 mm	1 x 20 kg valk. Itk	20 kg
Kuula n. 80 mm	4 x 20 kg valk. Itk	80 kg
Kuula n. 60 mm	1 x 20 kg valk. Itk	20 kg
Pieni tetra	1 x 10 kg salkku	10 kg
kaaret	pakkaus	
AK-57 kaarilaatikko	Valkoisessa laatikossa: ”AK-57 kaaret ja ladontaohje”	
<b>YHTEENSÄ</b>	<b>8 laatikkoa</b>	<b>130 kg</b>

### 9.4 Oliiviini-kivisarjat

	pakkaus / kivimäärä		
kiuas	AK-47	AK-57	AK-57K
<b>tuotenro</b>	5534	5535	5536
> 20 cm	1 x 30 kg	2 x 30 kg	2 x 30 kg
12–20 cm	2 x 20 kg	3 x 20 kg	6 x 20 kg
7–12 cm	1 x 20 kg	2 x 20 kg	2 x 20 kg
<b>YHTEENSÄ</b>	<b>90 kg</b>	<b>160 kg</b>	<b>220 kg</b>