

Trekkrunner[®]

**Kuntopyörä Trekkrunner
kokoontaittuva**

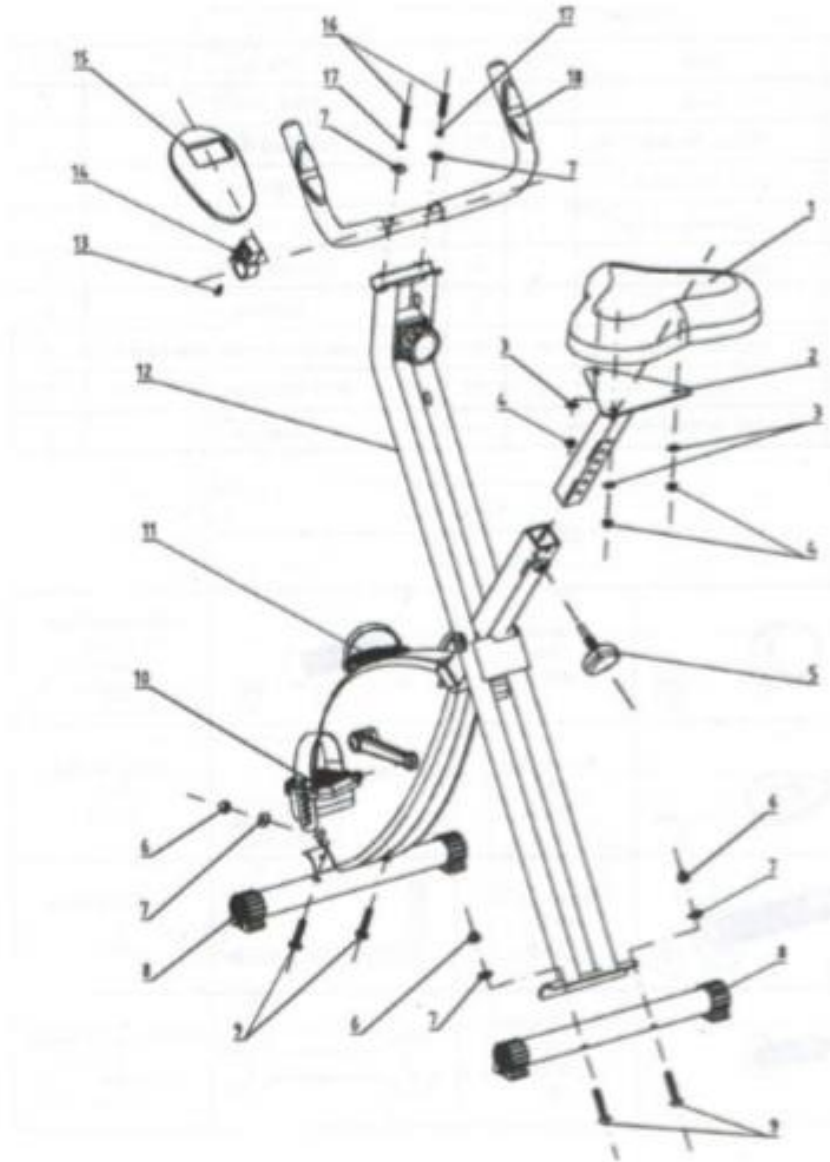


TÄRKEITÄ TURVALLISUUSOHJEITA

Tallenna käyttöohje myöhempää käyttöä varten

1. Lue koko käyttöohje läpi ennen kuntopyörän asentamista tai käyttöä. Kaikkien kuntopyörää käyttävien on ymmärrettävä ohjeet, kuinka pyörä ylläpidetään, turvallisuusvaroitukset ja mikä on oikea harjoitusmenetelmä.
2. Ota yhteys lääkäriin ennen tämän tai minkään muun harjoitteluohjelman käyttöä vammautumisen, onnettomuuden tai vastaavan riskin minimoimiseksi. Ihmisten, joilla on sydän-, keuhko-, verenpaine- tai kolesterolitasoon vaikuttavia vaivoja, on oltava erityisen tarkkaavaisia ja noudatettava tarkoin lääkärin ohjeita.
3. Jos sinulla on päänsärkyä, rintakestävyyttä, epäsäännöllistä sykettä, huimausta, pahoinvointia tai muita vakavia oireita - lopeta käyttö heti.
4. Vain aikuiset voivat käyttää kuntopyörää. Pidä lapset ja lemmikkieläimet poissa kuntopyörästä.
5. Sijoita kuntopyörä tasaiselle, tasaiselle alustalle. Käytä suojaavaa pohjaa lattian vaurioitumisen estämiseksi ja jätä noin 0,5 metrin tila polkupyörän molemmille puolille.
6. Tarkista, että kaikki ruuvit, mutterit ja muut osat ovat paikoillaan ja ehjät ennen jokaista käyttöä. Älä käytä kuntopyörää, jos osat ovat vaurioituneet tai puuttuvat. Älä myöskään käytä sitä, jos pyörän käytön aikana tapahtuu epätavallista melua tai liikettä.
7. Käytä polkupyörää vain ohjeiden mukaan.
8. Käytä sopivia vaatteita kuntopyörällä. Vältä irrallisia vaatteita, jotka voivat juuttua liikkuviin osiin.
9. Käyttäjän enimmäispaino on 150 kg. Kuntopyörä ei ole lääkinällinen laite.
10. Ole varovainen liikuttaessasi kuntopyörää. Se on erittäin raskas.

Räjähdyskuva



Laitteiden osat

Nr.	Osa	Kpl
1	Satula	1
2	Satulatuki	1
3	8,5 litteä aluslevy	3
4	M8 lukkomutteri	3
5	satulan säätönuppi	1
6	M8 kupumutteri	4
7	8,5 aluslaatta	6
8	Pohjatuki	2
9	M8*50 lukkopultti	2
10	Poljin vasen	1
11	Poljin oikea	1
12	Päärunko	1
13	4,25 yleisruuvi	1
14	Ohjauspaneelin pidike	1
15	Ohjauspaneeli	1
16	Pultti M8*35	2
17	8,5 Jousialuslevy	1

Työkalut

Nr.	Osa	Kpl
1	M8 kupumutteri	4
2	8,5 aluslaatta	6
3	M8*50 lukkopultti	4
4	Pultti M8*35	4
5	8,5 Jousialuslevy	2
6	Kuusiokolo	1
7	4,25 yleisruuvi	1
8	Jakoavain 13-15	1

Asennusohjeet

	Nr	Osa	Nimi	Kpl
	6		M8 kupumutteri	4
	7		8,5 aluslaatta	4
	9		M8*50 lukkopultti	4

Vaihe 1. Asenna pohjatuki 8 päärunkoon 12. Kiinnitä kaksi osaa kiinnityspultilla 9, kaarilevyllä 7 ja kupumutterilla 6. Kiristä mutteri kunnolla.

	Nr	Osa	Nimi	Kpl
	3		8,5 litteä aluslevy	3
	4		M8 lukkomutteri	3




Vaihe 2 - Asenna satula (1) reikä satulatukeen (2) Käytä .8,5-litteää aluslevyä (3) ja M8-lukkomutteria (4) Kiristä tiukasti.

	Nr	Osa	Nimi	Kpl
	5		satulan säätönuppi	1

Vaihe 3 - Aseta satulatuki (2) päärunkoon 12. Kiinnitä satulan säätönuppi (5) ja kiristä kunnolla. Säädät korkeutta, kun koko pyörä on kokonaan koottu.

	Nr	Osa	Nimi	Kpl
	10		Poljin vasen	1
	11		Poljin oikea	1

Vaihe 4 - Kiinnitä poljin (vasen) 10 ja poljin (oikea) 11 pyöräkehyksen molemmille puolille työntämällä ne kampiakselille. Varmista, että oikea poljin on oikealla puolella.

	Nr	Osa	Nimi	Kpl
	7		8,5 aluslaatta	2
	16		Pultti M8*35	2
	17		8,5 Jousialuslevy	2

Vaihe 5 - Asenna kahvat päärunkoon 12. Asenna ne M8-pultilla (16), Φ 8,5 jousialuslevyllä 17 ja Φ 8,5 aluslaatalla (7). Kiristä ruuvi kokonaan.

	Nr	Osa	Nimi	Kpl
	13		4,25 yleisruuvi	1
	14		Ohjauspaneelin pidike	1

Vaihe 6 – Kiinnitä ohjauspaneelin pidike (14) ohjaustankoon 4 * 25-yleisruuvilla (13) ohjeiden mukaan. Aseta ohjauspaneeli (15) pidikkeeseen ja kytke kaapelit.