

Trekkrunner[®]

Juoksumatto Trekkrunner TR001+, 12km/h



TUOTEKUVA



Turvallisuus & Varoitukset

HUOM! Lue käyttöohje huolellisesti ennen käyttöä ja kiinnitä huomiota seuraaviin turvatoimiin.

- Juoksumattoa tulee käyttää vain sisätiloissa, eikä sitä saa altistaa kosteudelle, roiskevedelle tai asettaa epätasaiselle alustalle.
- Käytä sopivia treenivaatteita ja juoksukenkiä. Älä juokse juoksumatolla paljain jaloin ja pidä vartalo pystyssä.
- Pistoke on kytkettävä maadoitettuun pistorasiaan, jota ei jaeta muiden sähkölaitteiden kanssa.
- Lasten ei tulisi liikkua laitteen läheisyydessä, loukkaantumisen riskin takia.
- Älä ylikuormita laitetta. Tämä voi vaurioittaa moottoria tai ohjausjärjestelmää. Laakeri, juoksuhihna ja juoksualusta saattaa kuluja ja hajota. Noudata määritettyä huoltovälejä.
- Yritä estää laitteen pölyn kerääntymistä ja ylläpitää normaalia kosteutta sisätiloissa, häiriöiden välttämiseksi elektronisessa mittarissa. Samasta syystä on hyvä välttää liiallista staattista sähköä. Tarkista että kaukosäädin toimii normaalisti.
- Sammuta juoksumatto heti käytön jälkeen.
- Varmista, että huoneessa, jossa liikut, on puhdasta ja raikasta ilmaa.
- Pidä silikoniöljy poissa lasten ulottuvilta, sillä silikoniöljyn nauttiminen voi aiheuttaa vakavia seurauksia.

VAROITUS! Ennen kuin aloitat kuntoilun tällä laitteella tai minkä tahansa muun kunto-ohjelman, on tärkeää, että keskustele asiasta lääkärin kanssa.

- Varmista että vaatteesi ovat kiinni ja vetoketjut vedetty ylös ennen kuin käytät juoksumattoa. Älä käytä vaatteita, jotka voivat jäädä laitteeseen kiinni.
- Virtajohtoa ei saa sijoittaa kuumien esineiden läheisyyteen. Pidäthän lapset poissa juoksumatolta.
- Älä käytä juoksumattoa ulkona.
- Irrota virtajohto enne laitteen siirtämistä.
- Ethän irrota päällä tai sivuilla olevia suojakansia, ilman valmistajan lupaa.
- Juoksumattoa on käytettävä ainoastaan 20 A sulakkeella.
- Juoksumattoa saa käyttää vain yksi henkilö kerrallaan.
- Lopeta treeni heti, jos koet huimausta, rintakipua, huonovointisuutta tai sinun on vaikea hengittää. Ole yhteydessä kunto ohjaajaan.

Turvallisuus & varoitukset

◆ Keskeytä heti treeni ja ole yhteydessä lääkäriin, jos koet selkäkipua, jalkojen puutumista tai huimausta, jos tunnet että sykkeesi on epänormaali tai tunnet kehossasi muuta normaalista poikkeavaa kipua, jos sinulla on ongelmia koordinaation kanssa.

◆ Älä anna lasten käyttää laitetta tai leikkiä sen läheisyydessä

◆ Älä anna lasten leikkiä laitteella

◆ Varmista, etteivät ihmiset tai lemmikkieläimet ole laitteen lähellä, käytön aikana

Kiellettyä

◆ Älä käytä laitetta, jos kotelo on rikki tai halki (niin että sisärakenne näkyy) tai hitsatut kohdat ovat haljenneet.

◆ Älä hypi juoksuhihnan päällä treenatessasi

Turvallisuus & varoitukset

◆ Älä käytä laitetta kosteissa tiloissa, esimerkiksi ulkona, kylpyhuoneen läheisyydessä tai muissa paikoissa, joissa kosteutta ilmenee

◆ Älä käytä laitetta paikoissa, joissa esiintyy suoraa auringonvaloa tai korkeaa lämpöä, kuten lähellä takkaa tai lämmittimiä

◆ Älä käytä laitetta, jos virtajohto on vaurioitunut tai pistorasia on löystynyt

◆ Virtajohtoa ei saa vahingoittaa tai taivuttaa voimalla. Mitään raskaita ei saa sijoittaa tämän päälle, eikä sitä saa puristaa

◆ Vain yksi henkilö saa käyttää laitetta kerrallaan. Varmista ettei lähelläsi ei ole muista ihmisistä, kun käytät laitetta

◆ Älä käytä konetta, jos et hallitse kehoasi tai laitetta

ÄLÄ PURA JUOKSUMATTOA

- ◆ Juoksumaton purkamisen, itsekorjaaminen tai ohjelmointi on ehdottomasti kielletty!

VÄLTÄ KOSKETUSTA VEDEN KANSSA

- ◆ Älä suihkuta vettä tai muuta sähköä johtavaa nestettä koneen runkoon tai sen käyttöosiin

KIELLETTY

- ◆ Henkilöt, jotka eivät ole tottuneet liikuntaan, ei tulisi äkillisesti aloittaa raskasta liikuntaa
- ◆ Älä käytä laitetta heti ruokailun jälkeen tai jos olet väsynyt. Etenkin jos olet juuri treenannut tai fyysinen tilasi on muuten epänormaali
- ◆ Laite on tarkoitettu kotikäyttöön. Älä käytä sitä koulussa, kuntosalilla tai julkisella paikalla, jossa kuka tahansa voi sitä käyttää ilman valvontaa
- ◆ Älä käytä laitetta syödessäsi, juodessasi tai suorittaessasi muuta toimintaa kuin liikuntaa
- ◆ Älä käytä laitetta, jos olet nauttinut alkoholia
- ◆ Varmista ettet kannata taskussa kovia tai painavia esineitä treenatessasi

05 Turvallisuus & varoitukset

- ◆ Älä käytä virtajohtoa, jos siihen on juuttunut neuloja, roskia tai se on kastunut
- ◆ Älä irrota virtajohtoa tai sammuta virtakytkintä laitteen käytön aikana

ÄLÄ KOSKAAN KÄYTÄ LAITETTA MÄRILLÄ KÄSILLÄ

- ◆ Älä koskaan irrota virtajohtoa märillä käsillä
- ◆ Irrota virtajohto, kun laite ei ole käytössä
 - Pöly ja kosteus voivat aiheuttaa eristyksen toimimattomuuden ja johtaa sähkövuotoon tai tulipaloon
- ◆ Irrota virtajohto aina ennen laitteen huoltoa
- ◆ Lopeta käyttö, jos kone ei käynnisty tai toimi normaalisti. Irrota virtajohto heti ja jätä se tarkastukseen ja korjaukseen asti
- ◆ Irrota virtajohto sähkökatkon sattuessa
- ◆ Älä vedä virtajohdosta. Irrota pistoke pistorasiasta

MAADOITUSOHJE

◆Tuotteen on oltava maadoitettu. Maadoitettu tuote vähentää sähköiskun vaaraa, mikäli kone ei jostain syystä toimi normaalisti

◆Tuote on varustettu maadoitetulla johtimella ja pistokkeella. Pistoke on asennettava kunnolla maadoitettuun pistorasiaan, joka on asennettu paikallisten määräysten mukaisesti

VAARA

◆Jos laitetta ei ole maadoitettu kunnolla, on olemassa sähköiskun vaara. Ota yhteys valtuutettuun sähköasentajaan tarkistaaksesi, että laitteen maadoitus on oikein. Jos pistoke ei sovi pistorasiaan, ei sitä saa korvata. Pyydä sen sijaan pätevää sähköasentajaa asentamaan tähän sopiva pistorasia.

◆Laitteessa on maadoitettu pistorasia. Varmista, että laite on kytketty maadoitettuun pistorasiaan. Tuotetta ei saa käyttää jatkojohdon kanssa.

Asennusohjeet



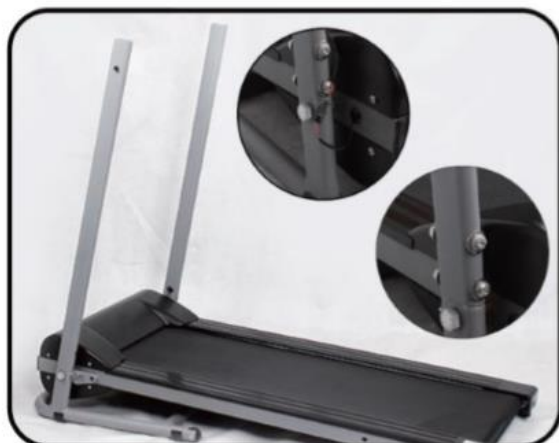
Vaihe 1

Avaa pakkaus.

Varmista, että tuotteen lisävarusteet ovat valmiit

Lisävarusteiden yksityiskohdat

1. Kaiteen koristepeitteet 2 kpl
2. Lukitusruuvi M6x40 2 kpl
3. Monikäyttöavain 1 kpl
4. Lukitusmutteri M12X50



Vaihe 2

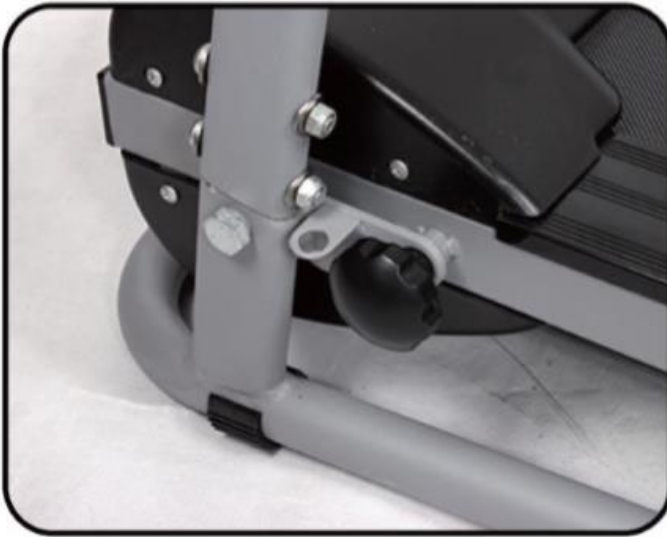
Kytke signaalijohto.

Aseta pylväs, jonka sisällä on signaalijohto rungon oikealle puolelle. Ja aseta toinen rungon vasemmalle puolelle.



Vaihe 3

Ruuvaa säätönuppi runkoon



Vaihe 4

Kiinnitä kahvan runko M12X50-lukitusruuvilla.



Vaihe 5

Säädä ohjauspaneelin sijainti, ruuvaa M6X40 lukkoruuvi.



Vaihe 6

Laita kaiteet kahdelle pylväälle neljällä M8X50-ruuvilla ja aseta suojakansi ruuvien päälle



Vaihe 7

Aseta magneettinen turvakytkin paneelin keltaiselle alueelle.



Vaihe 8

Viimeistele kokoonpano.

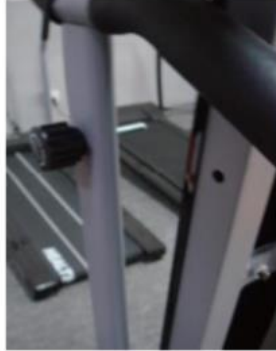
Varastointi

Käännä kiinnitysruuvia ja nosta juoksubihnan runkoa taittaaksesi laitteen.

Vedä kiinnitysruuvia ja vapauta se uudelleen, lukitaksesi laitteen.



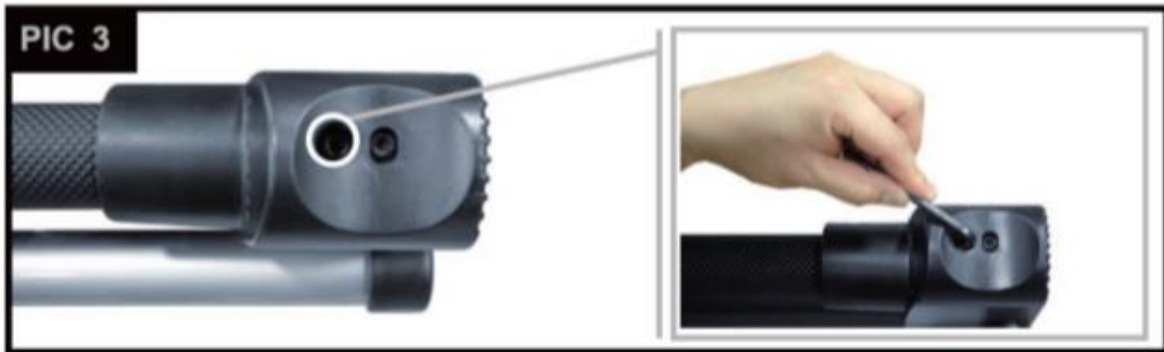
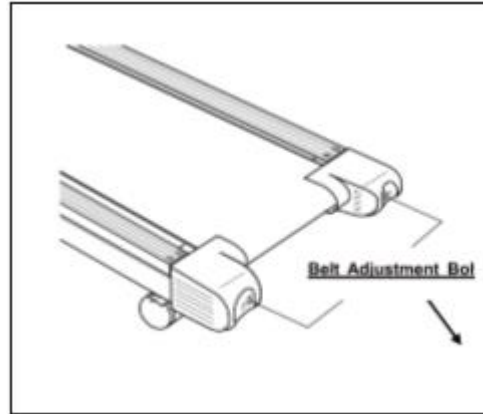
KUVA 1



KUVA 2

Juoksumattohihnasi on säädetty tehtaalla, mutta jokaisella käyttäjällä on taipumus olla "oikea" tai "vasen" jalkainen. Jos vyö siirtyy toiselle puolelle niin, sitä pitää säätää.

Takaosassa on kaksi säätöpulttia (katso kuva 3) Kiristä puoleen kierrokseen puoli, jota kohti vyö on siirtynyt ja anna laitteen pyöriä ilman kuormaa noin 1-2 minuuttia. Näin hihna siirtyy pikkuhiljaa paikoilleen.

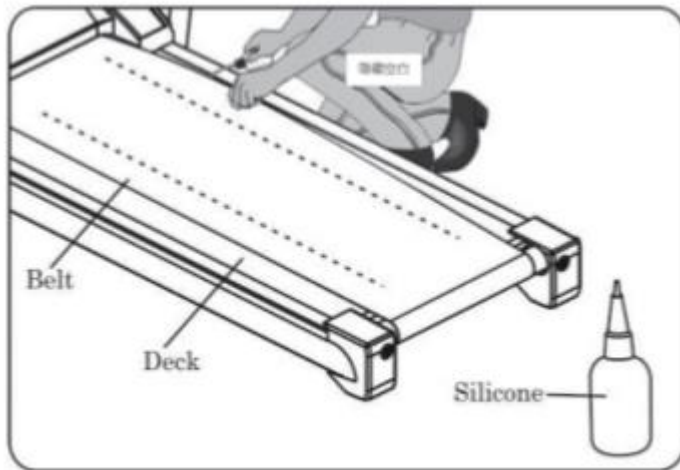


Ylläpito

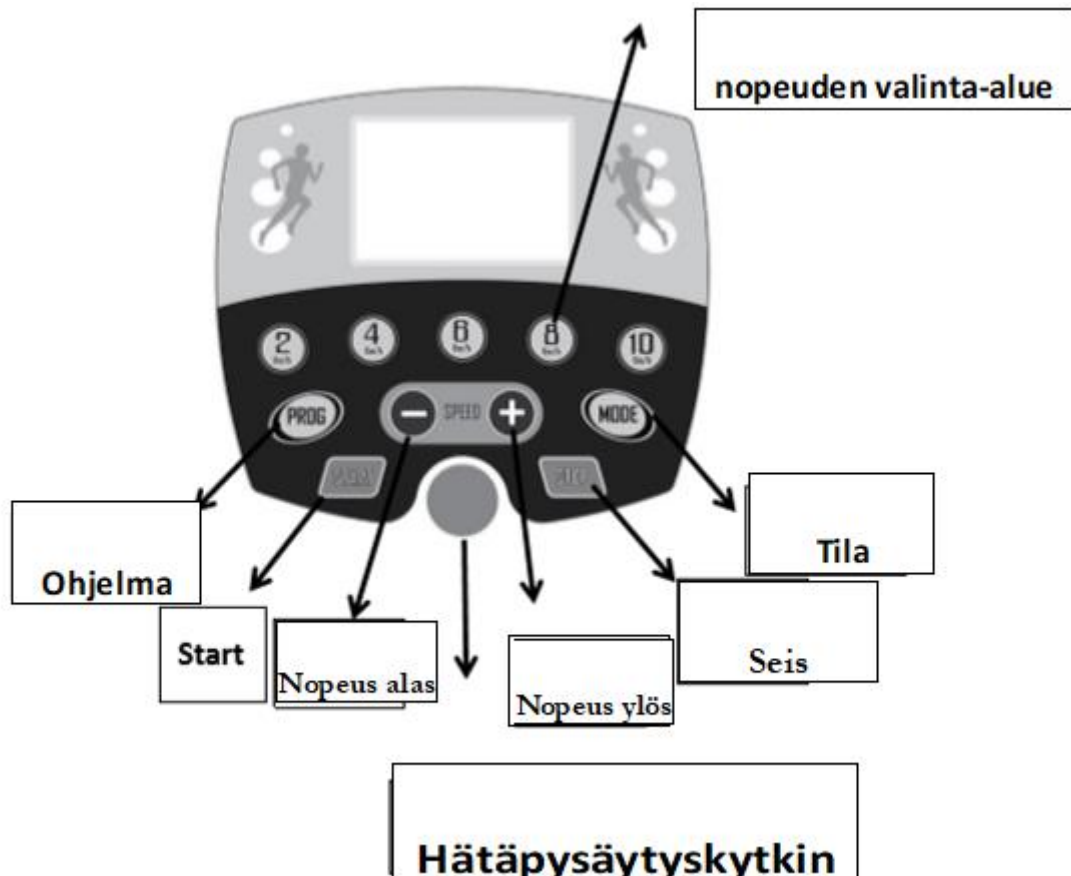
Vyö voidaan puhdistaa miedolla saippualla ja vedellä. Poista ylimääräinen vesi heti puhdistuksen jälkeen. Puhdistuksen jälkeen pieni määrä silikonisumutetta (saatavana erikoisliikkeistä) tulisi asettaa juoksuvyön pinnalle, jotta vyö liikkuu paremmin.

Laitteen voitelu

Nosta juoksuhihnaa. Lisää silikonijälyä suoraan sen alle. Käynnistä laite ja anna sen pyöriä 3 minuuttia ilman kuormaa. Suosittelemme tekemään tämän 30 käyttötunnin välein



OHJAUSPANEELI



Ohjauspaneelin käyttö

1. Kytke pistoke, Kiinnitä turvalenkki paikalleen näytön alle. Kun käynnistät laitteen, kuuluu ääni, jonka jälkeen manuaalinen tila aktivoituu.
2. Paina valmiustilassa MODE (Tila)-näppäintä. Voit valita tilan vastaavasti: Normaali, esiasetettu aika tai esiasetettu matka. Jos valitset aikaa vastaan
A: Normaalityltilassa aikaa ja matkaa lasketaan 60 minuuttiin asti. Tämän jälkeen laite sammuu.
B: Ajan kanssa normaali asetus on 30:00 ja aikaa voidaan säätää 5:00-99:00 + ja – näppäimillä.
C. Esiasetetun matkan kanssa normaali asetuksena on 1.00 km. Voit säätää 0,5 km kerralla.
3. Laitteessa on 12 ohjelmaa P1-P12. Laitteen ollessa STANDBY-tilassa, paina PROG-painiketta valitaksesi haluttu ohjelma. Aika näkyy lähtölaskentana. Alkuperäinen aika on 30:00. Voit muokkaa aikaa käyttämällä + ja – näppäintä.
4. Valmiustilassa (standby) kaikki pikanäppäimet ovat turhia. Jos napsautat stop-näppäintä, kaikki palaavat manuaaliseen valmiustilaan.
5. Käsikäytössä voit säätää nopeutta 1,0-10 km:n välillä. Pikapainikkeilla voit valita nopeudet 2 km, 4 km, 6km, 8km ja 10 km.
6. Pysäytysnäppäintä painaessa moottori vähentää nopeutta pysähtymiseen saakka ja palaa manuaaliseen valmiustilaan. Ohjauspaneelissa näkyy tulokset kätevästi.
7. Kun turva avain poistuu paneelista ohjauspaneeli näyttää ”-” muuta ei näy
8. Jos laitetta ei käytä 10 minuuttiin ohjauspaneeli menee automaattisesti lepotilaan
9. Paina lepotilassa mitä tahansa nappia (suojakytkimen oltava paikallaan) niin kone palaa valmiustilaan



Exercise Computer

Toiminto painike

Jos haluat nollata kaikki valitsemasi toiminnot pidä Mode-nappia pitkään pohjassa

Toiminnot

Aika – kerryttää kokonaistyöajan 30:00 asti

Speed- Kertoo nykyisen nopeuden

Distance – Kertoo tehdyn matkan 99,99 km asti

Calorie- Kalorilaskuri liikunnan aikana maksimiarvo 9999 cal

(Nämä tiedot ovat karkea arvio vertailemaan erilaisia harjoituksia ei voida käyttää lääkinällisiin tarkoituksiin)

Huom. Jos mitään signaalia ei ole 4 minuutin ajan. LCD näyttö sammuu automaattisesti.

Näytön saa päälle painamalla mitä tahansa painiketta.

Ongelmien kartoittaminen

Jos ohjauspaneeli ei toimi oikein, tarkista, onko tietokoneen anturijohto kytketty tietokoneeseen.

Jos olet tarkistanut yllä olevan ja tietokone ei edelleenkaan toimi, varmista, että magneettikytkin toimii edelleen ja että ne on asennettu oikein tietokoneeseen.

Tekniset ominaisuudet

Tuotannon nimi: moottoroitu juoksumatto

Nimellisjännite: 220 V

Taajuus: 50 Hz

Nimellisteho: 500W