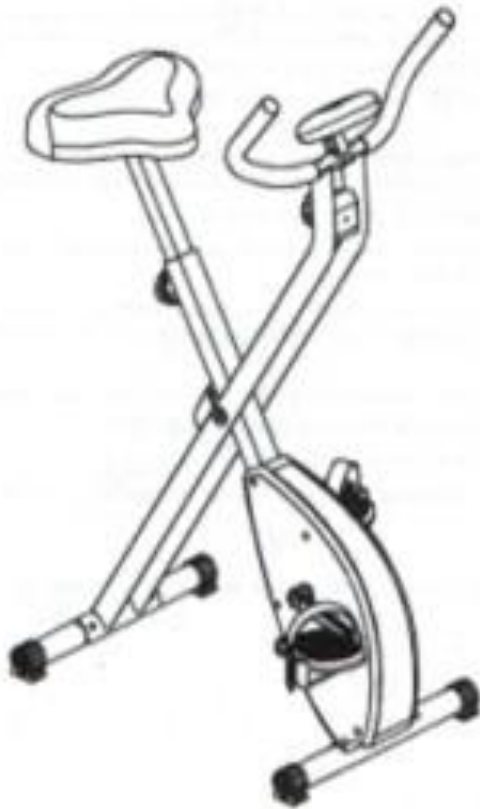


KOKOONTAITETTAVA KUNTOPYÖRÄ



Tärkeitä turvallisuusohjeita

Säilytä käyttöohje myöhempää käyttöä varten.









1. Lue koko käyttöohje ennen kuntopyörän kokoamista tai käytön aloittamista. Jokaisen kuntopyörää käyttävän on ymmärrettävä ohjeet, kuinka pyörää pidetään kunnossa, turvallisuusvaroitukset ja mikä on oikea harjoitusmenetelmä.
2. Keskustele lääkärin kanssa ennen tämän tai minkä tahansa muun harjoitusohjelman käyttämistä loukkaantumis-, onnettomuus- tai vastaavan riskin minimoimiseksi. Henkilöiden, joilla on sydän-, keuhko-, verenpaine- tai kolesterolitasoon vaikuttavia sairauksia, on oltava erityisen varovaisia ja noudatettava huolellisesti lääkärin neuvoja ja ohjeita.
3. Jos sinulla esiintyy päänsärkyä, painetta rintakehässä, epäsäännöllistä sykettä, huimausta, pahoinvointia tai muita vakavia oireita - lopeta käyttö välittömästi.
4. Kuntopyörää saavat käyttää vain aikuiset. Pidä lapset ja lemmikit poissa kuntopyörän läheltä.
5. Aseta kuntopyörä vakaalle, tasaiselle alustalle. Käytä suojalevyä, jotta lattia ei vahingoitu, ja jätä pyörän molemmille puolille noin 0,5 metrin tila.
6. Tarkista ennen jokaista käyttöä, että kaikki ruuvit, mutterit ja muut osat ovat paikoillaan ja ehjät. Älä käytä kuntopyörää, jos osat ovat vaurioituneet tai puuttuvat. Älä myöskään käytä sitä, jos pyörää käytettäessä kuuluu epätavallista ääntä tai liikettä. Käytä kuntopyörää vain ohjeiden mukaisesti.

7. Käytä sopivia vaatteita. Vältä löysiä vaatteita, jotka voivat tarttua liikkuviin osiin.
8. Käyttäjän enimmäispaino on 150 kg. Kuntopyörä ei ole lääketieteellinen laite.
9. Ole varovainen kun liikutat kuntopyörää. Se on hyvin painava.

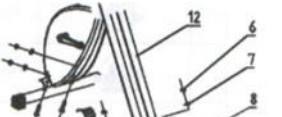

Räjätyskuva

5	satulan säätönuppi	1	14	tietokoneen pidin	1
6	M8 hattumutteri	4	15	tietokone	1
7	Φ8,5 kaareva aluslevy	6	16	M8*35 kupukantaruuvi	2
8	alatuki	2	17	Φ8,5 jousialuslevy	2
9	M8*50 ruuvi	4	18	ohjaustanko	1

Työkaluluettelo


	M8 hattumutteri 4 kpl		M8*35 kupukantaruuvi 2 kpl
	Φ8,5 kaareva aluslevy		Φ8,5 jousialuslevy 2 kpl
	M8*50 ruuvi 4 kpl		kuusio- koloruuvi L5
	4*25 peltiruuvi 1 kpl		koloruuvi 13-15 1 kpl

Asennusohjeet

	Nro	Osa	Nimi	Määrä
	6		M8 hattumutteri	4

	7		Φ8,5 kaareva aluslevy	4
	9		M8*50 ruuvi	4

Vaihe 1 – Kohdista alatuennin 8 ja päärunnon 12 reiät. Kiinnitä osat toisiinsa ruuvilla 9, aluslevyllä 7 ja hattumutterilla 6. Kiristä mutteri kunnolla.

	Nro	Osa	Nimi	Määrä
	3		Φ8,5 aluslevy	3
	4		M8 lukkomutteri	3

Vaihe 2 – Kohdista satulan 1 ja satulatolpan 2 reiät. Käytä Φ8,5 aluslevyä 3 ja M8 lukkomutteria 4. Kiristä kunnolla.

	Nro	Osa	Nimi	Määrä
	5		satulan säätönuppi	1

Vaihe 3 – Pujota satulatolppa 2 päärunkoon 12. Asenna satulan säätönuppi 5 ja kiristä kunnolla. Säädä korkeus kun koko pyörä on koottu.

	Nro	Osa	Nimi	Määrä
	10		poljin (vasen)	1
	11		poljin (oikea)	1

Vaihe 4 – Asenna vasen poljin 10 ja oikea poljin 11 työntämällä ne kampien päälle. Varmista, että polkimet tulevat oikeille puolille.

	Nro	Osa	Nimi	Määrä
	7		$\Phi 8,5$ kaareva aluslevy	2
	16		M8*35 kupukantaruuv i	2
	17		$\Phi 8,5$ jousialuslevy	2

Vaihe 5 – Kohdista ohjaustangon 18 ja päärungon 12 reiät. Kiinnitä osat toisiinsa M8 kupukantaruuvilla 16, $\Phi 8,5$ jousialuslevyllä 17 ja $\Phi 8,5$ kaarevalla aluslevyllä 7. Kiristä ruuvit kunnolla.

	Nro	Osa	Nimi	Määrä
	13		4*25 peltiruuvi	1
	14		tietokoneen pidin	1

Vaihe 6 – Kiinnitä tietokoneen pidin 14 ohjaustankoon 4*25 peltiruuvilla 13 ohjeiden mukaan. Asenna tietokone 15 pitimeen ja kytke johdot.