

## Trekkrunner TR4002 Juoksumatto

---

### Käyttöohje

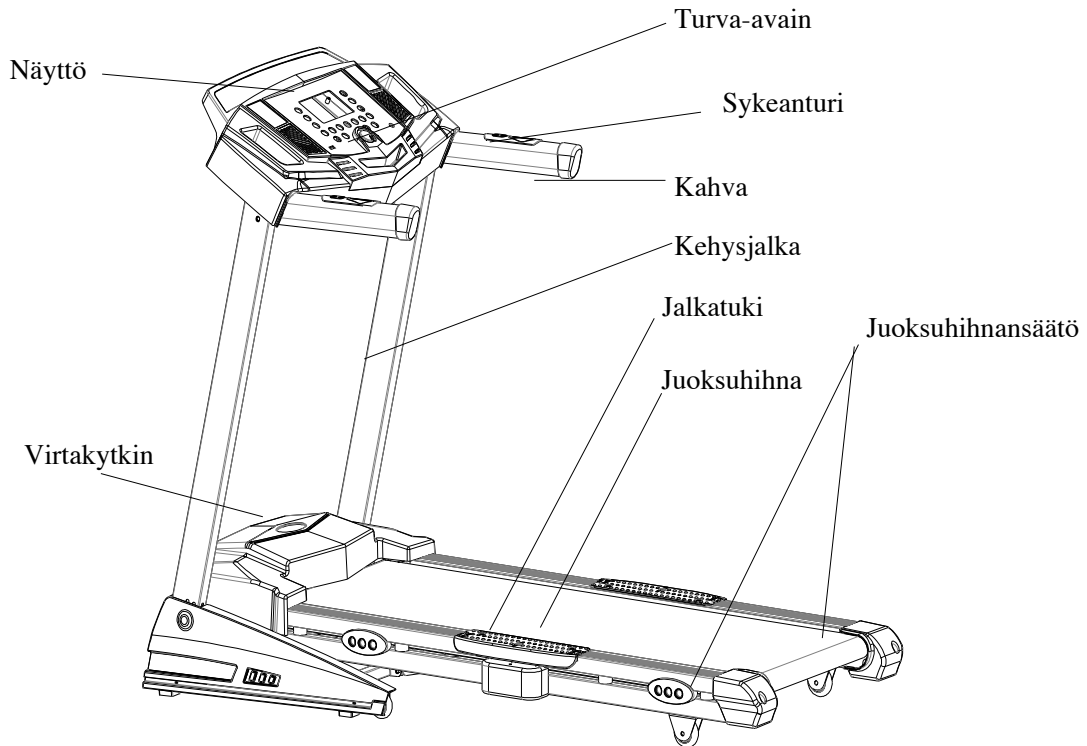


**Huom:** Lue käyttöohjeet ennen juoksumaton asentamista ja käyttöä.  
Tallenna käyttöohje tulevia tarpeita varten.

---

## 1. Yhteenveto

Trekkrunner TR4002 on tyylikäs moottoroitu juoksumatto, joka pitää sinut kunnossa. Laitteessa on helposti luettavia ohjelmia ja sen yksinkertainen taittoiminto tarkoittaa, että se vie vähemmän tilaa säilytettäessä. Laitteessa on automaattinen nopeudensäätö 1-16 km/h ja 16 kaltevuustasoa. Tämä tekee juoksumatosta loistavan harjoittelulaitteen kotikäyttöön.



## 2. Tärkeimmät tekniset ominaisuudet

Käyttötarkoitus: Kehonhuolto ja harjoittelu

Juoksumatto on tarkoitettu kotikäyttöön

Näyttö näyttää ajan, vauhdin, matkan, sykkeen, kalorien kulutuksen jne.

Näyttö: LCD

Tulojännite: 230 V

Taajuus: 50 Hz

Tulovirta: 8 A

Käyttölämpötila: 0 – 40 °C

Nopeus: 1-16 km /h

Automaattinen kallistus: 0-16

Ohjelma: Aika: 0:00-99:59

Etäisyys: 0,1-99,99 km

Laitteen koko (PxLxK): 1545x725x1210 mm

Netto/ Bruttopaino: 68 kg/ 76 kg

---

---

### 3. Turvallisuus

- Juoksumattoa tulee käyttää vain sisätiloissa, eikä sitä saa altistaa kosteudelle, roiskevedelle tai asettaa epätasaiselle alustalle.
- Käytä sopivia treenivaatteita ja juoksukenkiä. Älä juokse juoksumatolla paljain jaloin ja pidä vartalo pystyssä.
- Pistoke on kytkettävä maadoitettuun pistorasiaan, jota ei jaeta muiden sähkölaitteiden kanssa.
- Lasten ei tulisi liikkua laitteen läheisyydessä, loukkaantumisen riskin takia.
- Älä ylikuormita laitetta. Tämä voi vaurioittaa moottoria tai ohjausjärjestelmää. Laakeri, juoksuhihna ja juoksualusta saattaa kuluja ja hajota. Noudata määritettyjä huoltovälejä.
- Yritä estää laitteen pölyn kerääntymistä ja ylläpitää normaalia kosteutta sisätiloissa, häiriöiden välttämiseksi elektronisessa mittarissa. Samasta syystä on hyvä välttää liiallista staattista sähköä. Tarkista että kaukosäädin toimii normaalisti.
- Sammuta juoksumatto heti käytön jälkeen.
- Varmista, että huoneessa, jossa liikut, on puhdasta ja raikasta ilmaa.
- Pidä silikoniöljy poissa lasten ulottuvilta, sillä silikoniöljyn nauttiminen voi aiheuttaa vakavia seurauksia.

**VAROITUS! Ennen kuin aloitat kuntoilun tällä laitteella tai minkä tahansa muun kunto-ohjelman, on tärkeää, että keskustele asiasta lääkärin kanssa.**

- Varmista että vaatteesi ovat kiinni ja vetoketjut vedetty ylös ennen kuin käytät juoksumattoa. Älä käytä vaatteita, jotka voivat jäädä laitteeseen kiinni.
- Virtajohtoa ei saa sijoittaa kuumien esineiden läheisyyteen. Pidäthän lapset poissa juoksumatolta.
- Älä käytä juoksumattoa ulkona.
- Irrota virtajohto enne laitteen siirtämistä.
- Ethän irrota päällä tai sivuilla olevia suojakansia, ilman valmistajan lupaa.
- Juoksumattoa on käytettävä ainoastaan 20 A sulakkeella.
- Juoksumattoa saa käyttää vain yksi henkilö kerrallaan.
- Lopeta treeni heti, jos koet huimausta, rintakipua, huonovointisuutta tai sinun on vaikea hengittää. Ole yhteydessä kunto ohjaajaan.

#### **VAROITUS!**

**Konsultoi lääkäriä ennen laitteen käyttöä, mikäli sinulla on joku seuraavista oireista.**

1. Selkäkipua. Selän, jalkojen, vyötärön tai kaulan aiempi vamma.
  2. Krooninen sairaus. Esimerkiksi välilevyn pullistuma, Spondylolisteesi tai selkä- ja niskaongelmia.
  3. Osteoporoosi
  4. Sydän- ja verisuonitauti
  5. Hengitysvaikeuksia
  6. Pahanlaatuisia kasvaimia
  7. Käytät verenhennuslääkkeitä, sinulla on jokin kasvainsairaus tai verenkiertohäiriö, ihoinfektio.
  8. Diabeteksestä tai vakavista ääreisverenkiertohäiriöistä johtuvia näköhäiriöitä.
  9. Ihovaurioita
  10. Sairaudesta tai vastaavasta johtuva korkea kuume (38 °C)
  11. Olet raskaana, epäilet olevasi raskaana tai sinulla on kuukautiset
  12. Sinulla on normaalista poikkeava olo ja olet levon tarpeessa
  13. Sinulla on selvästi huono fyysinen kunto
  14. Aiot käyttää juoksumattoa kuntoutukseen
  15. Jos tunnet epämukavuutta tietyissä kehon osissa, jotka eivät kuulu edellä mainittuihin
-

- Keskeytä heti treeni ja ole yhteydessä lääkäriin, jos koet selkäkipua, jalkojen puutumista tai huimausta, jos tunnet että sykkeesi on epänormaali tai tunnet kehossasi muuta normaalista poikkeavaa kipua, jos sinulla on ongelmia koordinaation kanssa.
- Älä anna lasten käyttää laitetta tai leikkiä sen läheisyydessä
  - Loukkaantumisen vaara
- Älä anna lasten leikkiä laitteella
  - Loukkaantumisen vaara
- Varmista, etteivät ihmiset tai lemmikkieläimet ole laitteen lähellä, käytön aikana

## Kiellettyä

- Älä käytä laitetta, jos kotelo on rikki tai halki (niin että sisärakenne näkyy) tai hitsatut kohdat ovat haljenneet.
  - Onnettomuus- ja loukkaantumisen vaara
- Älä hypi juoksuhihnan päällä treenatessasi
  - Putoamisvaara
- Älä käytä laitetta kosteissa tiloissa, esimerkiksi ulkona, kylpyhuoneen läheisyydessä tai muissa paikoissa, joissa kosteutta ilmenee
- Älä käytä laitetta paikoissa, joissa esiintyy suoraa auringonvaloa tai korkeaa lämpöä, kuten lähellä takkaa tai lämmittimiä
  - Sähkövuodon- ja tulipalon vaara
- Älä käytä laitetta, jos virtajohto on vaurioitunut tai pistorasia on löystynyt
  - Sähköiskun, oikosulun ja tulipalon vaara
- Virtajohtoa ei saa vahingoittaa tai taivuttaa voimalla. Mitään raskaita ei saa sijoittaa tämän päälle, eikä sitä saa puristaa
  - Palo- ja sähköiskuvaara
- Vain yksi henkilö saa käyttää laitetta kerrallaan. Varmista ettei lähelläsi ei ole muista ihmisiä, kun käytät laitetta
  - Onnettomuuden, putoamisen- ja loukkaantumisen vaara
- Älä käytä konetta, jos et hallitse kehoasi tai laitetta
  - Korkea onnettomuuden ja loukkaantumisen vaara

## ÄLÄ PURA JUOKSUMATTOA

- Juoksumaton purkamisen, itsekorjaamisen tai ohjelmointi on ehdottomasti kielletty!
- ▪ Mekaanisten vikojen aiheuttamien loukkaantumisten vaara

## VÄLTÄ KOSKETUSTA VEDEN KANSSA

- Älä suihkuta vettä tai muuta sähköä johtavaa nestettä koneen runkoon tai sen käyttöosiin
  - Sähköiskun ja tulipalon vaara

## KIELLETTY

- Henkilöt, jotka eivät ole tottuneet liikuntaan, ei tulisi äkillisesti aloittaa raskasta liikuntaa
- Älä käytä laitetta heti ruokailun jälkeen tai jos olet väsynyt. Etenkin jos olet juuri treenannut tai fyysinen tilasi on muuten epänormaali
  - Terveysriski
- Laite on tarkoitettu kotikäyttöön. Älä käytä sitä koulussa, kuntosalilla tai julkisella paikalla, jossa kuka tahansa voi sitä käyttää ilman valvontaa
  - Loukkaantumisen vaara
- Älä käytä laitetta syödessäsi, juodessasi tai suorittaessasi muuta toimintaa kuin liikuntaa
- Älä käytä laitetta, jos olet nauttinut alkoholia
  - Suuri onnettomuus- ja loukkaantumisen vaara

- Varmista ettet kannu taskussa kovia tai painavia esineitä treenatessasi
  - Suuri onnettomuus- ja loukkaantumisen vaara
- Älä käytä virtajohtoa, jos siihen on juuttunut neuloja, roskia tai se on kastunut
  - Sähköiskun, oikosulun- ja tulipalon vaara
- Älä irrota virtajohtoa tai sammuta virtakytkintä laitteen käytön aikana
  - Loukkaantumisen vaara

### **ÄLÄ KOSKAAN KÄYTÄ LAITETTA MÄRILLÄ KÄSILLÄ**

- Älä koskaan irrota virtajohtoa märillä käsillä
  - Suuri sähköiskun- ja loukkaantumisen vaara

### **IRROTA VIRTAJOHTO**

- Irrota virtajohto, kun laite ei ole käytössä
  - Pöly ja kosteus voivat aiheuttaa eristyksen toimimattomuuden ja johtaa sähkövuotoon tai tulipaloon
- Irrota virtajohto aina ennen laitteen huoltoa
  - Sähköiskun ja- loukkaantumisen vaara
- Lopeta käyttö, jos kone ei käynnisty tai toimi normaalisti. Irrota virtajohto heti ja jätä se tarkastukseen ja korjaukseen asti
  - Sähköiskun- ja loukkaantumisen vaara
- Irrota virtajohto sähkökatkon sattuessa
  - Suuri onnettomuuden- ja loukkaantumisen vaara virran palatessa takaisin
- Älä vedä virtajohdosta. Irrota pistoke pistorasiasta
  - Oikosulkuvaara. Sähköiskun- ja tulipalon vaara

### **MAADOITUSOHJE**

- Tuotteen on oltava maadoitettu. Maadoitettu tuote vähentää sähköiskun vaaraa, mikäli kone ei jostain syystä toimi normaalisti
- Tuote on varustettu maadoitetulla johtimella ja pistokkeella. Pistoke on asennettava kunnolla maadoitettuun pistorasiaan, joka on asennettu paikallisten määräysten mukaisesti

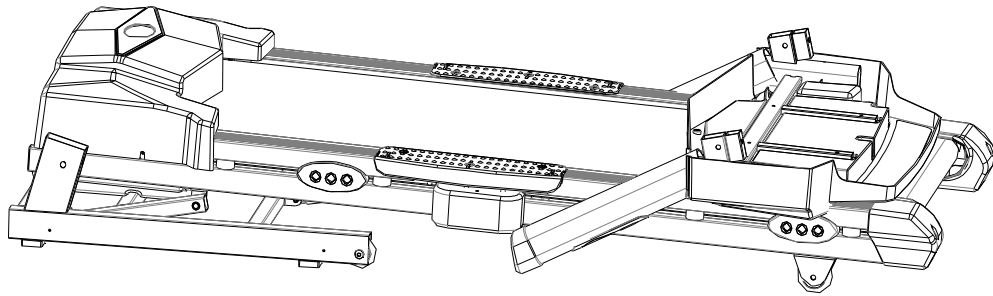
### **VAARA**

- Jos laitetta ei ole maadoitettu kunnolla, on olemassa sähköiskun vaara. Ota yhteys valtuutettuun sähköasentajaan tarkistaaksesi, että laitteen maadoitus on oikein. Jos pistoke ei sovi pistorasiaan, ei sitä saa korvata. Pyydä sen sijaan pätevää sähköasentajaa asentamaan tähän sopiva pistorasia.
- Laitteessa on maadoitettu pistorasia. Varmista, että laite on kytketty maadoitettuun pistorasiaan. Tuotetta ei saa käyttää jatkojohdon kanssa.

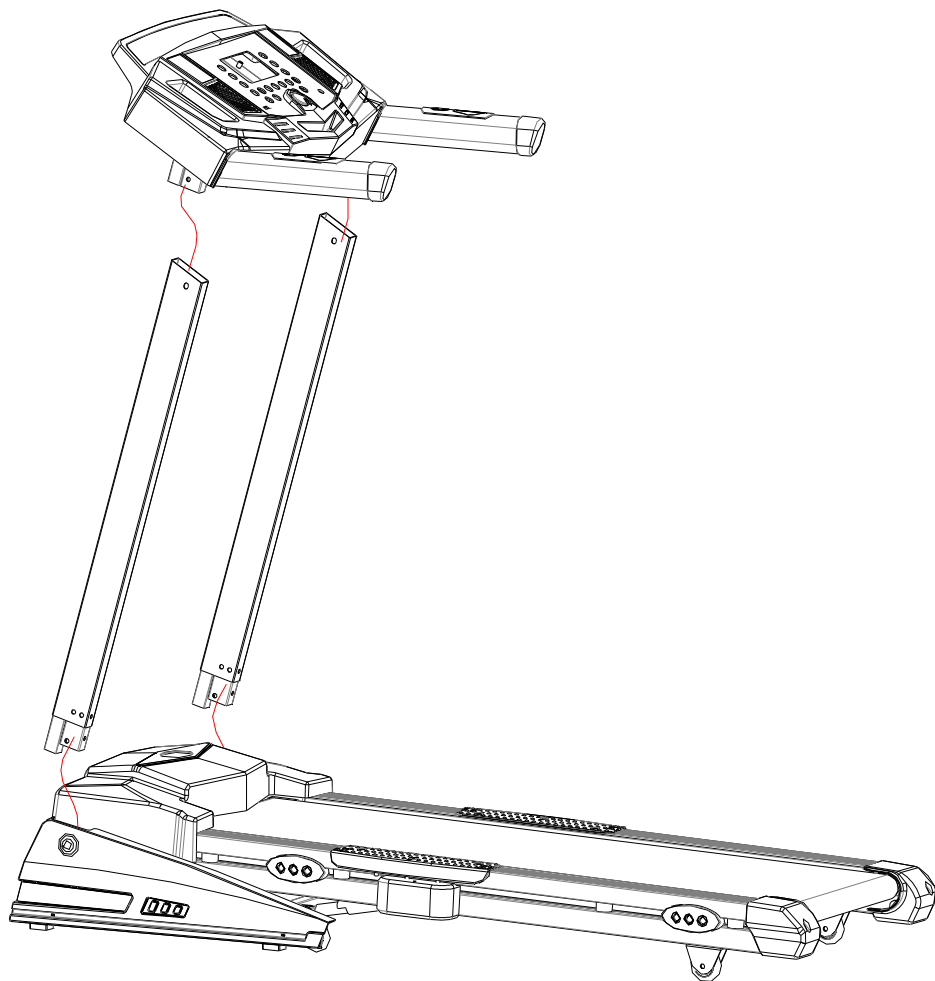
## 4. Asennus

1

### Motorized Treadmill Installing Sketch Map



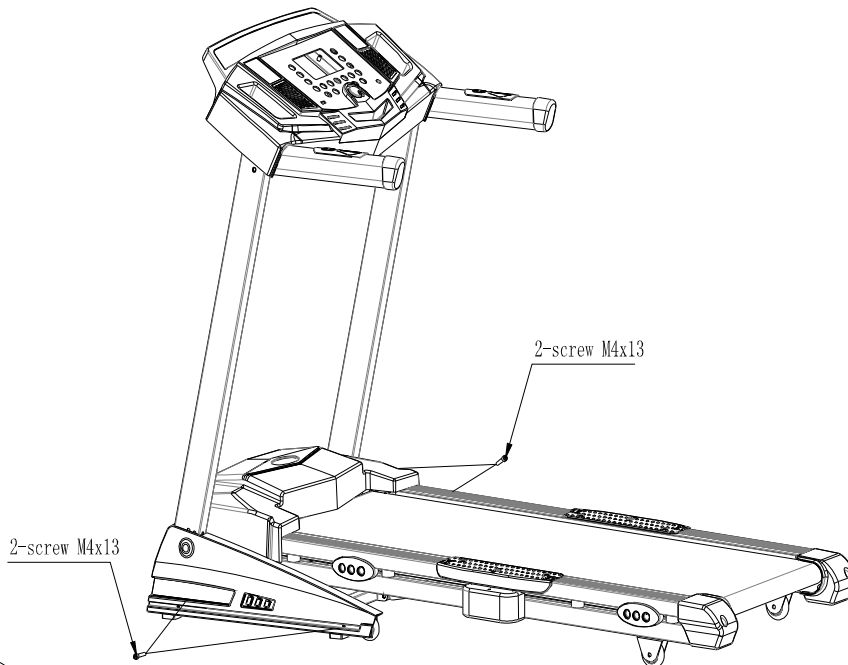
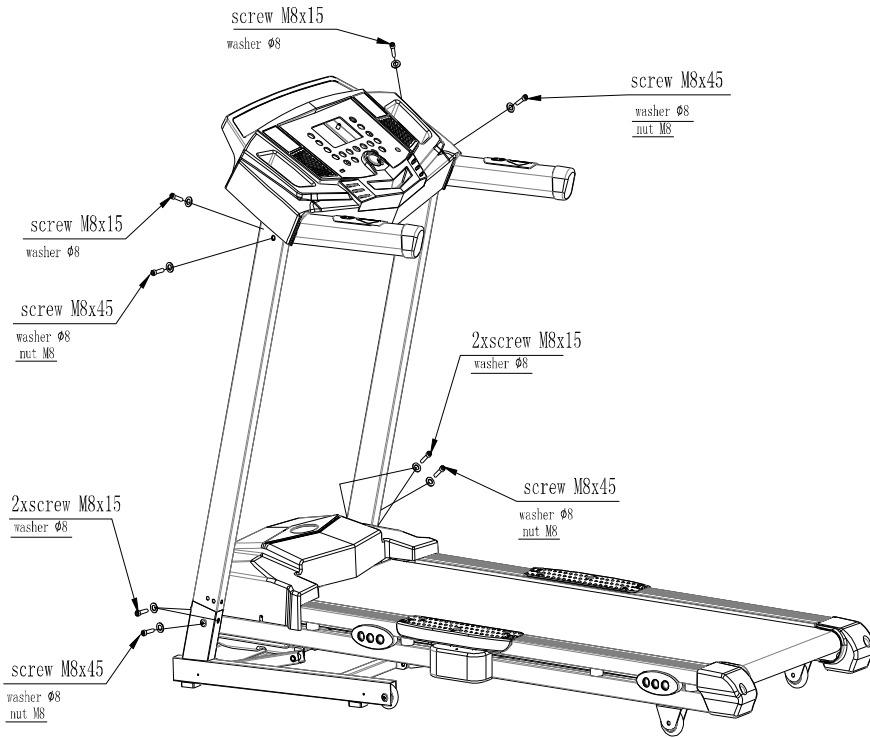
1

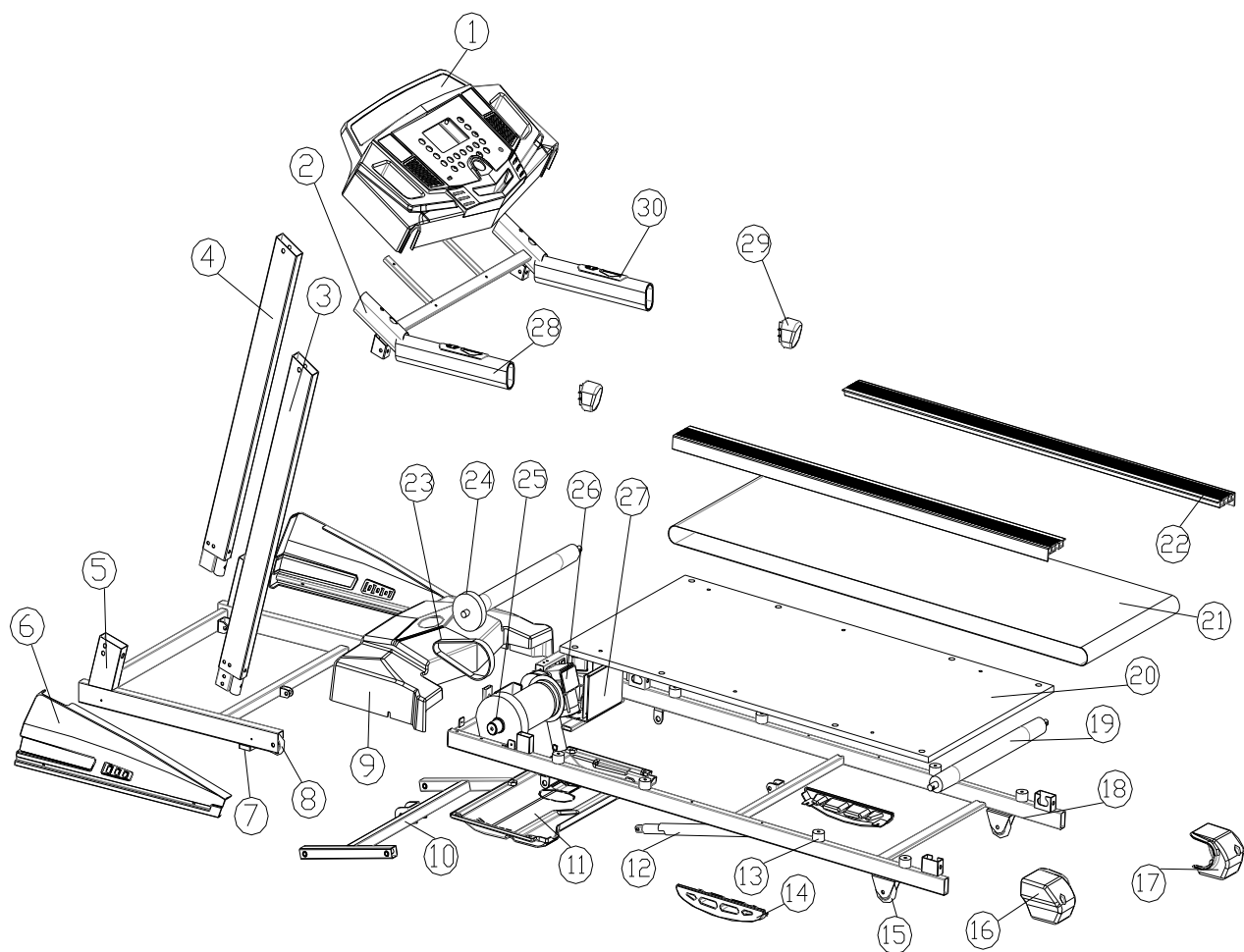


2

2

## Motorized Treadmill Installing Sketch Map





Nr	Nimi	Nr	Nimi	Nr	Nimi
1	Paneelisuoja	14	Pehmeuste levy	27	MCB
2	Paneelikehys	15	Rengas	28	Kahvan kumisuoja
3	Kehysjalka vasen	16	Päätysuoja vasen	29	Putkisuoja
4	Kehysjalka oikea	17	Päätysuoja oikea	30	Sykekahva
5	Moottorin kehys	18	Rengaskehys	31	
6	Koristesuoja vasen	19	Takatela	32	



---

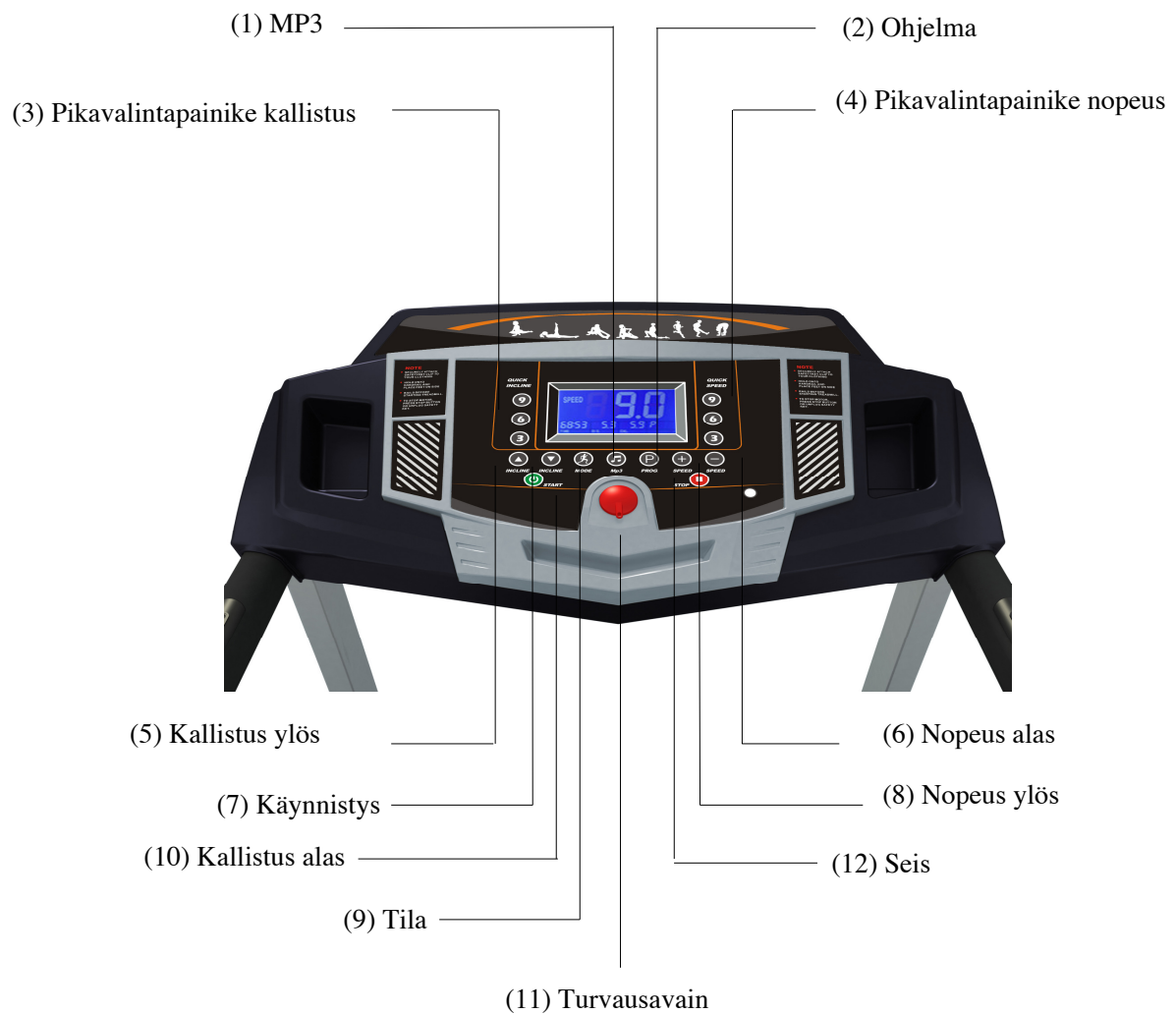
7	Alempi levy	20	Juoksulevy	33	
8	Pyörä	21	Juoksuhihna	34	
9	Moottorisuoja	22	Sivureuna	35	
10	Kallistuskehys	23	V-hihna	36	
11	Alempi moottorisuoja	24	Etutela	37	
12	Jousi	25	Moottori	38	
13	Pehmustettu eristin	26	Kallistusmoottori	39	

---

---

## 5. Käyttö ja toiminta

### 5.1 Painikkeet ja toiminnot



---

**(1) MP3**

Paina painiketta aktivoitaksesi tai sammuttaaksesi kaiutin

**(2) Ohjelma**

Pidä painike pohjassa, kunnes haluamasi ohjelma on valittu. Paino "PROG" painiketta kerran, löytääksesi 48 esiohjelmoitua ohjelmaa. Ensimmäiset 24 ohjelmaa on ilman kallistusta ja viimeiset 24 ohjelmaa on kallistuksella. Valitse tarkkaan.

**(3) "incline short cut key" (pikavalintapainike kallistukselle).**

Paina painiketta saadaksesi haluamasi kallistuksen.

**(4) "speed short cut key" (pikavalintapainike nopeudensäätöön).**

Painiketta painamalla voit säätää maton nopeutta juostessasi.

**(5) "incline up" (lisää kallistusta).**

Painamalla painiketta, saat lisättyä kallistusta.

**(6) "speed down" hidasta nopeutta.**

Painamalla painiketta voit hidastaa laitetta haluamaasi nopeuteen.

**(7) "start"**

Paina painiketta, laitteen ollessa valmiustilassa ja laite käynnistyy 1 km/h nopeuteen.

**(8) "speed up" (lisää nopeutta).**

Painiketta painamalla voit säätää maton nopeutta juostessasi.

**(9) "mode" (tila).**

Aseta aika, etäisyys ja kalorit, painamalla painiketta, laitteen ollessa valmiustilassa.

Voit säätää asetuksia painamalla "set-up" tai "set-down) painikkeita. Paina tämän jälkeen "start" painiketta ja laite käynnistyy 1 km/h nopeuteen. Laite laskee antamasi asetukset alaspäin, kunnes se tulee "0" ja laite pysähtyy.

**(10) "incline down" (laske kallistusta).**

Painamalla painiketta, saat laskettua kallistusta.

**(11) "safety key" (turvaavain).**

Vedä avain hätätilanteessa ja kone pysähtyy välittömästi.

**(12) "stop"**

Mikäli laitteen nopeus on yli 3,5 km/h ja painat painiketta, se hidastuu vähitellen, kunnes se pysähtyy kokonaan. Tämän prosessin aikana, muut painikkeet eivät ole käytössä. Jos nopeus on alle 3 km/h, pysähtyy laite välittömästi.

---

## 5.2 Laitteen tarkistus

1. Kytke virtajohto maadoitettuun pistorasiaan ja käännä virtakytkin "1" asentoon.
2. Aseta turva-avain oikeaan asentoon aktivoiaksesi laitteen. Paina "on/off" painiketta ja juoksuhihna alkaa pyörimään automaattisesti. Älä seiso hihnan päällä, kun käynnistät laitteen. Testaa juoksumaton toiminnot lisäämällä ja vähentämällä vauhtia.
3. Jos kaikki toimii normaalisti, on laite valmis käytettäväksi.

## 5.3 Mittarin käyttöohje

### 5.3.1

1. Kytke virtajohto maadoitettuun pistorasiaan ja käännä virtakytkin "1" asentoon. Aseta turva-avain paikoilleen. Muutaman sekunnin päästä näyttö kertoo, että laite on valmis.
2. Kiinnitä turvanarun toinen pää vaatteeseesi ja astu hihnan molemmilla puolilla oleville jalansijoille.
3. Paina "on/off" painiketta ja hihna alkaa pyörimään matalimmalla (1 km/h) nopeudella. Juoksunopeus näkyy näytön nopeusruudussa.
4. Aloita juokseminen.
5. Paina nopeus- tai kaltevuuspainiketta säätääksesi nopeutta ja kaltevuutta ja vastaava ruutu näyttää nopeuden/kaltevuuden.
6. Voit lopettaa harjoituksen turvallisesti painamalla "on/off" painiketta. Nouse juoksumatolta vasta kun tämä on kokonaan pysähtynyt. Katkaise virta laitteesta.

### 5.3.2 Sykkeen mittaus

Juoksumatto mittaa sykkeesi sykeanturin avulla. Tiedot ovat vain viitteellisiä.

## 5.4 Juoksumaton taittaminen ja avaaminen

### 5.4.1 Juoksumaton taittaminen

Nosta ensin ja taita kehyksen takaosa käsin, kunnes kuulet äänen, joka tarkoittaa, että taivutusmekanismi on lukittu. Tämä tarkoittaa, että juoksumattoa ei voi taittaa vastakkaiseen suuntaan.

### 5.4.2 Juoksumaton avaaminen

Aseta juoksumatto avoimelle paikalle, jossa aiot sitä käyttää. Vedä sitten säätöosat käsin avataksesi ne. Paina takaosa alas käsin noin 10%, jonka jälkeen vapautat ja se avautuu automaattisesti.

---

---

## 6. Huolto

**6.1** Tapoja juoksumaton ja poly V-remmin kireyden tunnistamiseksi. Jos juoksumatto alkaa hyppimään, noudata näitä ohjeita varmistaaksesi, mikä hihna vaatii säätöä: juoksuhihna tai poly V-remmi.

- Sammuta virta, irrota suojuksen ruuvi. Nosta juoksumaton suojakotelo.
- Aseta laite nopeuteen 3 km/h, nouse juoksuhihnalle ja yritä pysäyttää juoksumatto. Mikäli juoksumatto ja etutela pysähtyvät, mutta moottori jatkaa käymistä, tarkoittaa se, että V-remmiä tulisi säätää.
- Aseta laite nopeuteen 3 km/h, nouse juoksuhihnalle ja yritä pysäyttää juoksumatto. Mikäli juoksuhihna pysähtyy, mutta etutela jatkaa pyörimistä, tarkoittaa se, että juoksuhihnaa tulisi säätää.

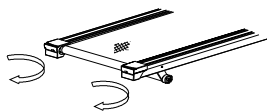
### 6.2 Poly V-remmin säätö

Sammuta virta ja poista suojakotelo.

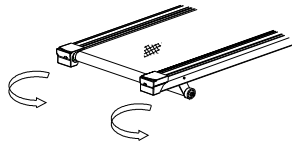
- Irrota moottorin neljä ruuvia, säädä niitä myötäpäivään ja kiristä ruuvit uudelleen.
- Pidä virta päällä ja tarkista, onko poly V-remmi löysä vai ei edellä olevan 6.1 kohdan mukaisesti. Jos remmi on löysä, seuraa ylempänä olevaa kohtaa a).

### 6.3 Juoksuhihnan säätö

- Aseta laitteen nopeus 5,6 km/h vauhtiin.
- Käännä vasemman ja oikeanpuoleisia ruuveja puoli kierrosta tai kierros 8 mm jakoavaimella (kuva 1 ja kuva 2).
- Jos juoksuhihna vielä hyppii, toista yllä olevat kohdat.



Kiristä juoksuhihnaa (kuva 1)

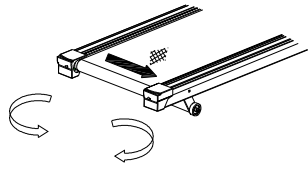


Löysää juoksuhihnaa (kuva 2)

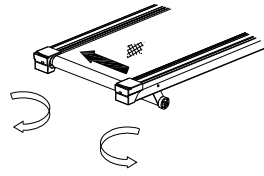
### 6.4 Säätö juoksuhihnan liukuessa

Juoksuhihna liikuu enemmän tai vähemmän käytön aikana ja sitä tulee säätää. Säädä hihna seuraavalla tavalla::

- Aseta juoksumatto tasaiselle alustalle ja aseta laitteen nopeus 5,6 km/h vauhtiin.
  - Jos juoksuhihna on liukunut oikealle, säädä oikeanpuoleista ruuvia siten, että käännät sitä puoli kierrosta vastapäivään ja käännä vasemmanpuoleista ruuvia puoli kierrosta (kuva 3).
  - Jos juoksuhihna on liukunut vasemmalle, säädä vasemmanpuoleista ruuvia siten, että käännät sitä puoli kierrosta vastapäivään ja oikeanpuoleista ruuvia puoli kierrosta (kuva 4).
  - Jos hihna edelleen liikuu johonkin suuntaan, toista yllä olevat kohdat.
-



Juoksuhihna liukunut oikealle (kuva 3)



Juoksuhihna liukunut vasemmalle (kuva 4)

## 6.5 Juoksumaton voitelu

Juoksumatto on valmiiksi voideltu, mutta vaatii silti huoltoa. Juoksulevyn ja juoksuhihnan väliin syntyvä kitka, vaikuttaa huomattavasti juoksumaton elinikään. Voitele laite säännöllisesti. Seuraa seuraavia ohjeita:

- a) Sammuta laitteen virta
- b) Pyyhi pöly juoksulevyn ja juoksuhihnan välistä, käyttämällä kosteaa liinaa.
- c) Levitä silikoniöljy mahdollisimman tasaisesti juoksulevyn ja juoksuhihnan väliin.
- d) Tätä tehdessä, vältä vaatteiden joutumista osien väliin, onnettomuuksien välttämiseksi.

Lisää öljy ensimmäisen 50 käyttötunnin jälkeen.

Suosittellemme seuraavaa aikataulua laitteen voitelemiselle:

- Jos käytät laitetta 1 h viikossa tai vähemmän - voitele 6 kk välein
- Jos käytät laitetta vähemmän kuin 3 h/ viikko - voitele 3 kk välein
- Jos käytät laitetta 3-6 h/ viikko - voitele 2 kk välein
- Jos käytät laitetta enemmän kuin 6 h/ viikko - voitele 1 kk välein

Älä käytä liikaa öljyä voiteluun. Muista että voitelu vaikuttaa laitteen käyttöikään.

## 6.6 Puhdistus

- a) Sammuta laite ja irrota virtajohto ennen puhdistusta.
  - b) Pyyhi pölyt säännöllisesti laitteen pinnoilta ja juoksuhihnalta.
  - c) Puhdista kehys ja juoksuhihnan pinta pehmeällä rätillä ja saippuavedellä. Kuivaa laite puhdistuksen jälkeen.
  - d) Poista suojakansi noin kahden kuukauden välein ja imuroi kannen alta. (Pöly voi aiheuttaa laitteelle oikosulun.
-

---

## 6.7 Varoitukset

- a) Varmista että virtajohto on irrotettu, ennen puhdistusta tai huoltoa.
- b) Juoksumattoa tulee säilyttää sisätiloissa, kosteuden välttämiseksi.  
Juoksumatto ei saa olla kosketuksissa veteen, eikä sen päällä saa säilyttää mitään.
- c) Talvisäilytyksen aikana ilmankosteutta on pidettävä yllä.
- d) Vältä staattista sähköä, sillä se voi häiritä mittaria tai jopa vaurioittaa sitä.

## 7. Vianmääritys

### 7.1 Vian analysointi ja korjaus

Nr.	Ongelma	Syy	Korjaus
1	Juoksumatto ei käynnisty	Turva-avain ei ole paikallaan	Käännä avain oikeaan asentoon
		Virtakytkin on "0" asennossa	Käännä virtakytkin "1" asentoon
		Indeksikytkin on rikki	Vaihda indeksikytkin
2	Mittari ei näytä mitään tietoja	Mittarikaapelia ja ohjauspaneelia ei ole kytketty	Irrota pultti, avaa moottorin kansi, kytke kaapeli uudelleen
			Käynnistä uudelleen
3	Syke ei näy	Sykeanturipylväs ei ole tarpeeksi kostea	Kostuta vedellä tai piilolasinesteellä
		Sähkömagnetismi häiritsee yhteyttä	Vältä sähkömagnetismia
4	Kallistus ei toimi	Moottorin kaapeli ei ole kunnolla kytketty	Avaa moottorisuojaus ja kytke uudelleen
5	Juoksuhihna liikkuu nopeammin tai hitaammin kun pitää	Juoksuhihnaa ei ole säädetty	Säädä juoksuhihnaa
6	Juoksuhihna tippuu paikoiltaan	Juoksuhihna ei ole tarpeeksi kireä	Kiristä hihnaa 3.3 ohjeiden mukaisesti
7	Juoksuhihna on liukunut	Juoksuhihnaa ei ole säädetty	Säädä hihnaa 3.4 ohjeen mukaisesti

**7.2** Jos laitteessa on vika, jota ei löydy taulukosta, olethan yhteydessä jälleenmyyjään.

---

---

## 8. Virhekoodit

8.1 Laite näyttää seuraavia virhekoodeja, jos laitteessa on vika.  
Ota yhteyttä ammattiteknikkoon, jos näin tapahtuu.

Error Code	Reason
E00	please check the safety key was in the right position or not, if any shifting, please improve
E01	Please check if the main line was in good connection
E02	Restarted the treadmill first, if the problem is still unsolved, then replace the MCB
E03	Please check the speed sensor on the motor was in the right position or not. if any shifting, please improve
E04	Please check if all connection line is well, then operate one more self-inspection, if still show E04 in the self-inspection one, please change the MCB
E05	restarted the treadmill first, if the problem is still unsolved, then replace the MCB
E06	restarted the treadmill first, if the problem is still unsolved, then replace the MCB

### 8.2 Kotitarkistus

Kotitarkistukseen ei ole tarvetta, paitsi poikkeustapauksissa. Suorita kotitarkistus tarvittaessa ammattiteknikkojen valvonnassa ja ohjauksessa, korkean jännitteen vuoksi.

- Käynnistä laite ja irrota turva-avain.
- Paina "start" ja "speed+" painikkeita saman aikaisesti ja pidä ne pohjassa. Toisella kädellä asetat turva-avaimen paikoilleen, päästä pohjassa olevat painikkeet ja paina "mode" painiketta. LCD-näyttö kertoo tarpeelliset tiedot.
- Kun LCD-näyttö on valmis, paina uudelleen "mode" painiketta.
- Juoksumatto lisää nopeutta alimmasta korkeimpaan samaan aikaan kun kaltevuus nousee alimmasta korkeimpaan. Tämän jälkeen juoksumatto pysähtyy.

Kotitarkistus kestää yhteensä noin 2min.

---