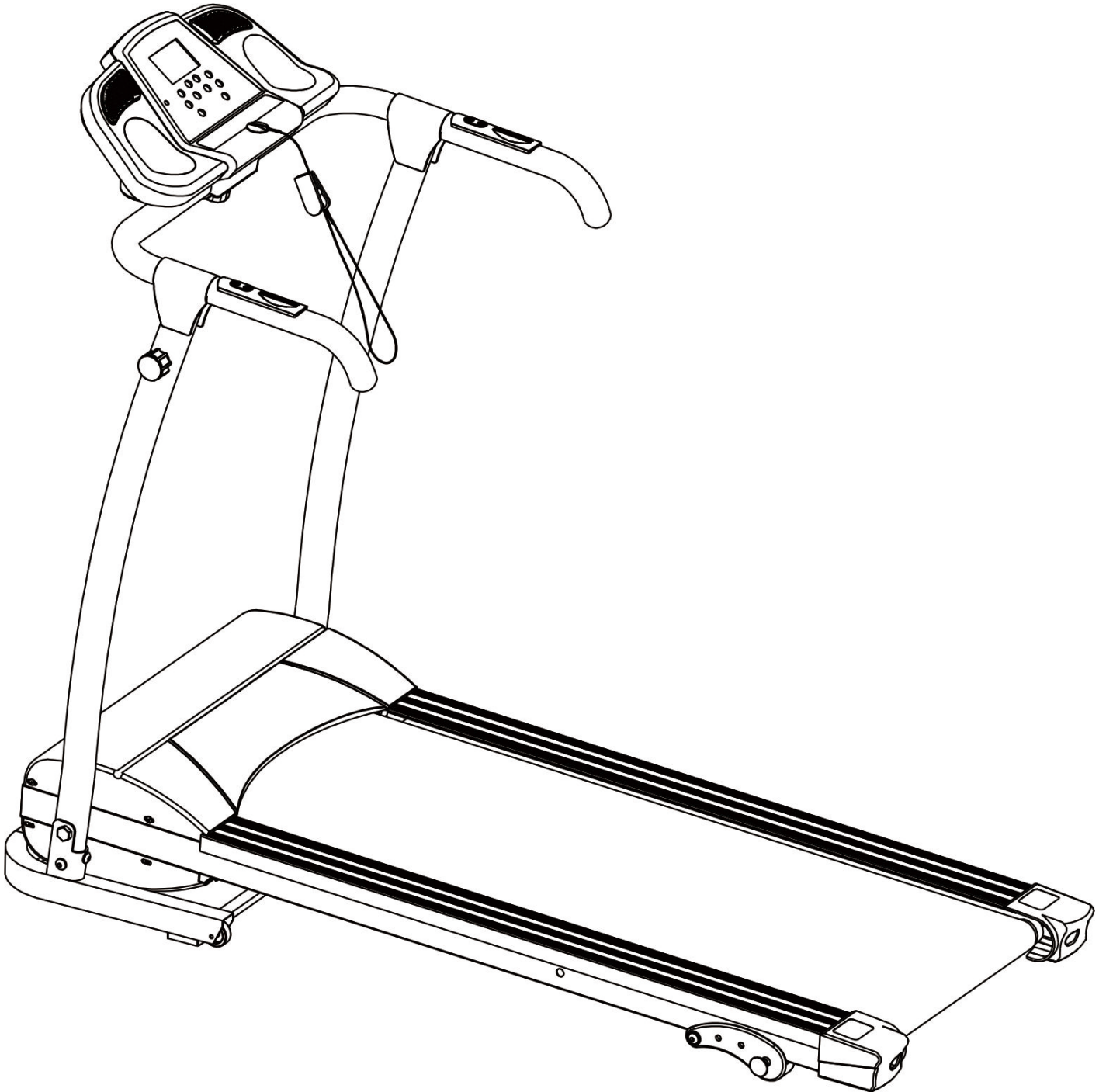


MOTORISOITU JUOKSULAITE



KÄYTTÄJÄN KÄSIKIRJA

Lue käyttäjän käsikirja ja turvallisuusohjeet huolellisesti ennen laitteen käyttöä.

SISÄLLYS

1. HUOMIO
2. TURVALLISUUTTA KOSKEVA ILMOITUS
3. KÄYTÖSSÄ HUOMIOITAVAA
4. TEKNISET ERITELMÄT
5. KOKOONPANO-OHJEET JA PAKKAUKSEN SISÄLTÖ
6. OHJAUSPANEELI JA KÄYTTÖÄ KOSKEVAT OHJEET
7. KOKOONTAITTAMINEN JA AVAAMINEN
8. MATON VOITELU SILIKONIÖLJYLLÄ
9. KALTEVUUS:
10. JUOKSUMATON SÄÄTÖ
11. PÄIVITTÄINEN KUNNOSSAPITO

1. HUOMIO

Loukkaantumisten välttämiseksi lue tämä käsikirja huolellisesti ennen laitteen käyttöä.



- **ÄLÄ KOSKAAN** yritä asentaa juoksulaitetta, kun juoksumatto on liikkeessä.
- **ÄLÄ KOSKAAN** astu pois juoksulaitteesta, kun juoksumatto on liikkeessä.
- **ÄLÄ KOSKAAN** käytä juoksulaitetta, jos se on vaurioitunut tai ei toimi niin kuin pitäisi.
- **ÄLÄ** rasita itseäsi liikaa tai uuvuta itseäsi harjoituksella. Jos tunnet kipua tai epänormaaleja oireita, lopeta harjoitus välittömästi ja ota yhteys lääkäriisi.
- **ÄLÄ** käynnistä juoksulaitetta, kun se on kokoonlaitettuna.
- **ÄLÄ** käytä juoksulaitetta vedessä tai veden/lämmönlähteen lähellä, ja vältä sijoittamasta juoksulaitetta paksulle matolle.
- **ÄLÄ** käytä juoksulaitetta ulkona. Tämä tuote on tarkoitettu ainoastaan sisäkäyttöön.
- **ÄLÄ** laita mitään esineitä juoksumatolle tai itse juoksulaitteelle.
- **ÄLÄ KOSKAAN** kytke jännitteistä virtajohtoa juoksulaitteeseen. Katkaise virransyöttö ja laitteen takana oleva virtakytkin ennen virtajohdon liittämistä laitteeseen. Kun olet liittänyt virtajohdon turvallisesti, voit kytkeä päälle virransyötön ja sen jälkeen laitteen takana olevan päälle/pois-kytkimen. Jännitteisen kaapelin kytkeminen suoraan laitteen takaosaan voi vaurioittaa sähkökomponentteja.
- Juoksulaitteen säilyttäminen kylmässä, kosteassa tilassa, esim. autotallissa (jossa lämpötila ei ole vakio), lisää riskiä sähkökomponenttien vaurioitumisesta. Suosittelemme, että säilytät laitetta kuivassa tilassa, jossa lämpötila on vakio.

2. TURVALLISUUTTA KOSKEVA ILMOITUS

- Tämä laite ei sovellu alle 14 vuotiaille.
- Käytä juoksulaitetta ainoastaan tässä käsikirjassa kuvattuun tarkoitukseen.
- Lasten, ikääntyneiden ja raskaana olevien **EI** pidä käyttää juoksulaitetta.
- Kokoa juoksulaite ja käytä sitä kiinteällä, tasaisella alustalla. Sijoita juoksulaite riittävän etäälle seinistä tai huonekaluista. Tarkista laite aina ennen käyttöä ja varmista, että kaikki kiinnikkeet ovat kunnolla paikoillaan. Pidä juoksulaite aina hyvässä käyttökunnossa.
- Epävakaa virta voi aiheuttaa toimintahäiriön. **ÄLÄ** jaa pistorasiaa muiden suuritehoisten laitteiden, kuten tietokoneiden tai ilmastointilaitteiden, kanssa.
- Juoksulaitteen käyttäjälle suositellaan järkevää kuntosalivaatetusta.
- Ole varovainen, kun avaat kokoontaitetun juoksulaitteen ennen käyttöä ja kun taitat sen jälleen käytön jälkeen.
- **ÄLÄ** yritä huoltaa juoksulaitetta itse, lukuun ottamatta kunnossapitotoimia, jotka kuvataan tässä käsikirjassa. Juoksulaitteessa ei ole käyttäjän huollettavia osia, joten sen purkaminen itse ei vain mitätöi takuuta vaan voi johtaa vakavaan loukkaantumiseen.

Pidä laite ja sen virtajohto kaukana kuumenneista pinnoista.

3. KÄYTÖSSÄ HUOMIOITAVAA

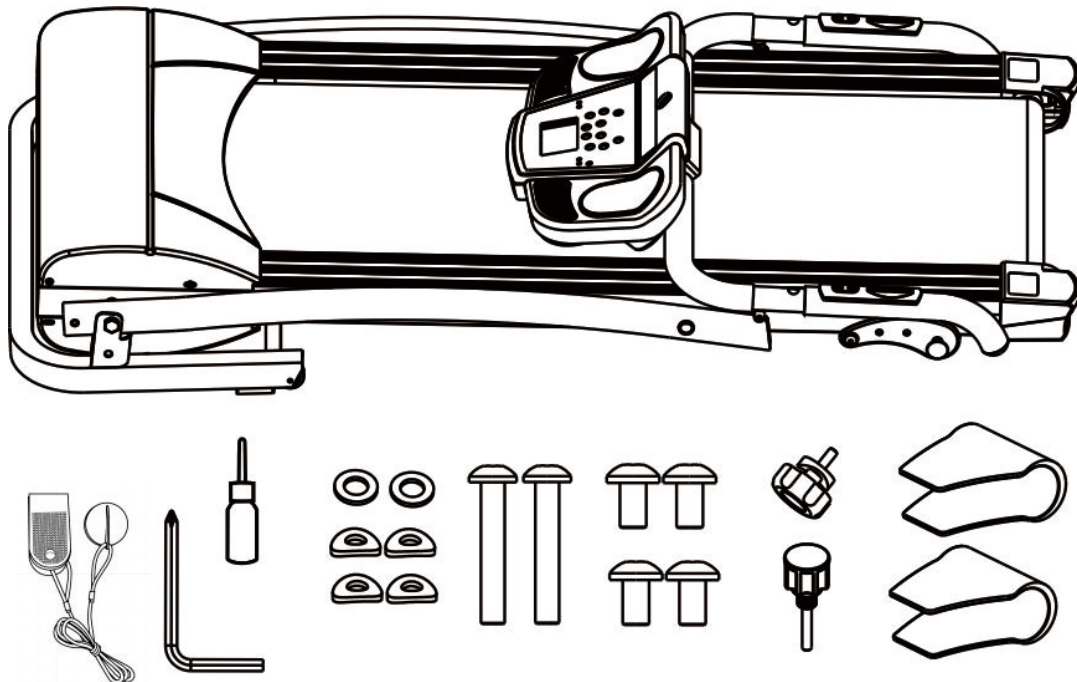
- Käytä juoksulaitteella oikeanlaista kuntosalivaatetusta, kengät mukaan lukien – ei liian löysiä vaatteita. Sido pitkät hiukset taakse. Älä jätä irrallisia pyyhkeitä lojumaan juoksupinnalle. Juoksumatto ei pysähdy heti, jos siihen tai teloihin takertuu jotain.
- Jos alat tuntea olosi huonoksi käytön aikana, lopeta heti ja ota yhteys lääkäriisi tai henkilökohtaiseen valmentajaasi, ennen kuin jatkat.
- Ole varovainen, kun säädät nopeutta, ja lisää tai vähennä tasaisesti.
- Vyötäröllä on oltava kiinnitettynä turvanarun pidike ennen harjoituksen aloittamista. Turvanaru yhdistää turvapidikkeen konsolin keltaiseen painikkeeseen. Jos juoksulaitteen käytön aikana ilmenee vaikeuksia, voimakas nykäisy turva-avainnarusta tai nopea napautus punaiseen ON/OFF-painikkeeseen pysäyttää juoksumaton.
- Varmista ennen käytön aloittamista, että juoksumatto on kiinnitettynä.
- **ÄLÄ** säädä juoksumattoa, kun koneessa on virta päällä tai sitä käytetään.
- Kytke käytön jälkeen kaikki toiminnot pois päältä ja irrota laite verkkovirrasta.

4. TEKNISET ERITELMÄT

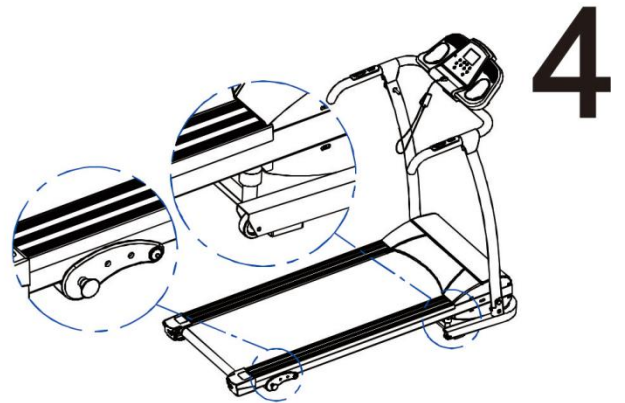
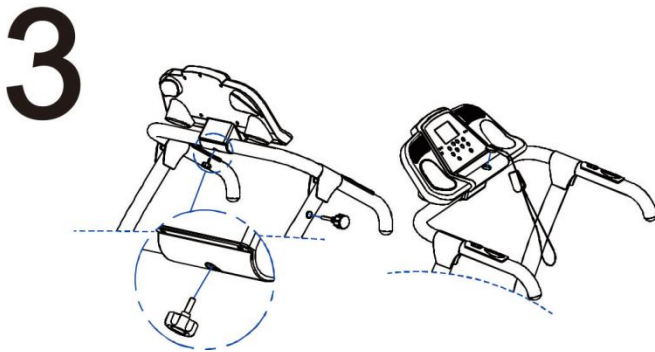
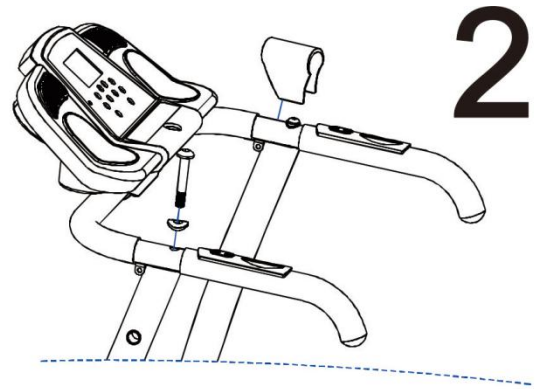
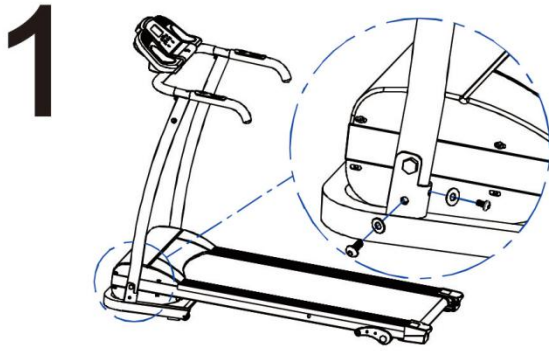
Tuotenimi	TR007
Moottoriteho	0,85 HP
Jännite	230 V
Taajuus	50 Hz
Nopeusalue	12 km/h
Käyttäjän enimmäispaino	120 KG

5. KOKOONPANO-OHJEET JA PAKKAUKSEN SISÄLTÖ

Ennen kuin asennat laitteen, varmista, että kaikki osat ovat saatavilla:



Kokoonpano-ohjeet 1–4:



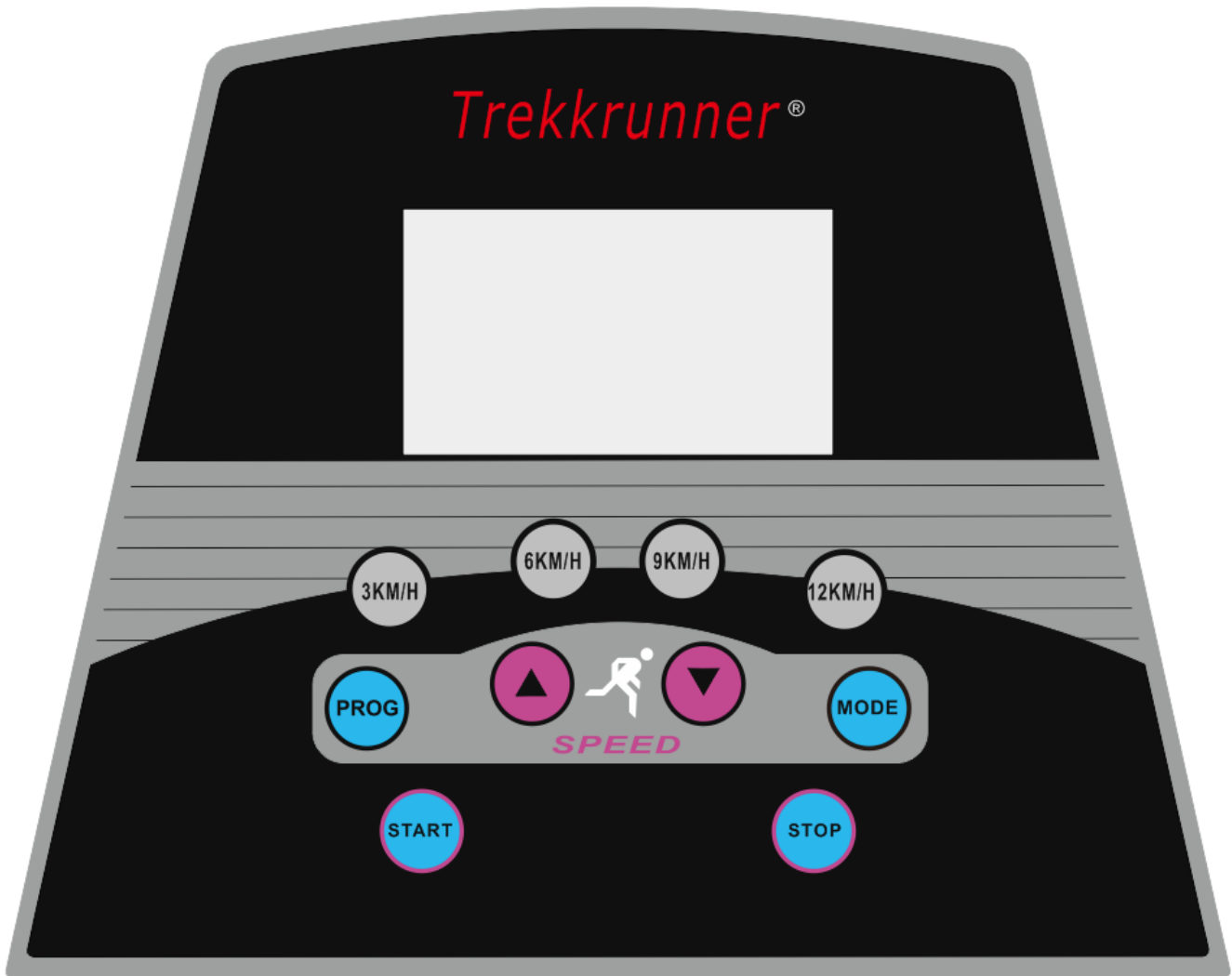
1. Ota varustelaukusta 4 lyhyttä ruuvia aluslevyineen, kiinnitä ruuveilla vasen ja oikea pystyputki pohjarunkoon. Kiristä ruuvit vasta kokoonpanon loppuksi.

2. Ota 2 pitkää ruuvia aluslevyineen, kiinnitä paneeli ruuveilla pystyputkiin. Kiinnitä sitten edellä kohdassa 2 mainitut ruuvit. Aseta sitten suojus käsinojaan. Varmista ennen ruuvien kiinnittämistä, että ruuvit eivät purista pystyputkessa olevia johtoja.

3. Kiinnitä paneeli sopivaan kulmaan M6-nupin ja muovitiivisteeseen avulla, kiinnitä M16-nuppi vasempaan pystyputkeen, ja aseta sen jälkeen turva-avain paneeliin.

4. Rungon alaosassa oleva nuppi voi kääntyä säätöasennosta. Varmista, että nuppi kestää alustan ja on riittävän vakaa. Vie kokoonpano sen jälkeen loppuun.

6. OHJAUSPANEELI JA KÄYTTÖÄ KOSKEVAT OHJEET



1. Varmista, että laitteen takana oleva punainen virtakytkin on kytketty pois päältä.
2. Virtalähteen pistokkeen on oltava irti seinästä, työnnä sitten virtajohto seinään ja laitteen takaosaan.
3. Kytke virransyöttö päälle seinässä, ja kytke päälle punainen virtakytkin koneen takana.
4. Sijoita hätäpysäytyspainike konsolin etuosaan. Kiinnitä turva-avaimen toinen pää vaatteisiisi ja asetu seisomaan juoksumatolle kasvot konsoliin päin.
5. Paina START, laite käynnistyy 3 sekunnin kuluttua nopeudella 1,0 km/h.
6. Lisää nopeutta painamalla ▲, ja vähennä nopeutta painamalla ▼. Suurin nopeus on 12 km/h, pienin 1,0 km/h.
7. Kun painat MODE, näyttöön ilmestyy matka, aika ja kalorit.
8. Ohjelmia on 12, valikoima P1–P12. Kun olet valmis asettamaan ohjelmat, tee se painamalla PROG, käynnistä laite sen jälkeen painamalla START.
9. Kosketa sydänantureita, näytölle ilmestyy syketaajuus.
10. Vasemmassa tukitangossa on start/stop-painikkeet. Oikeassa tukitangossa on nopeuden säätämiseen pikanäppäimet + ja -.

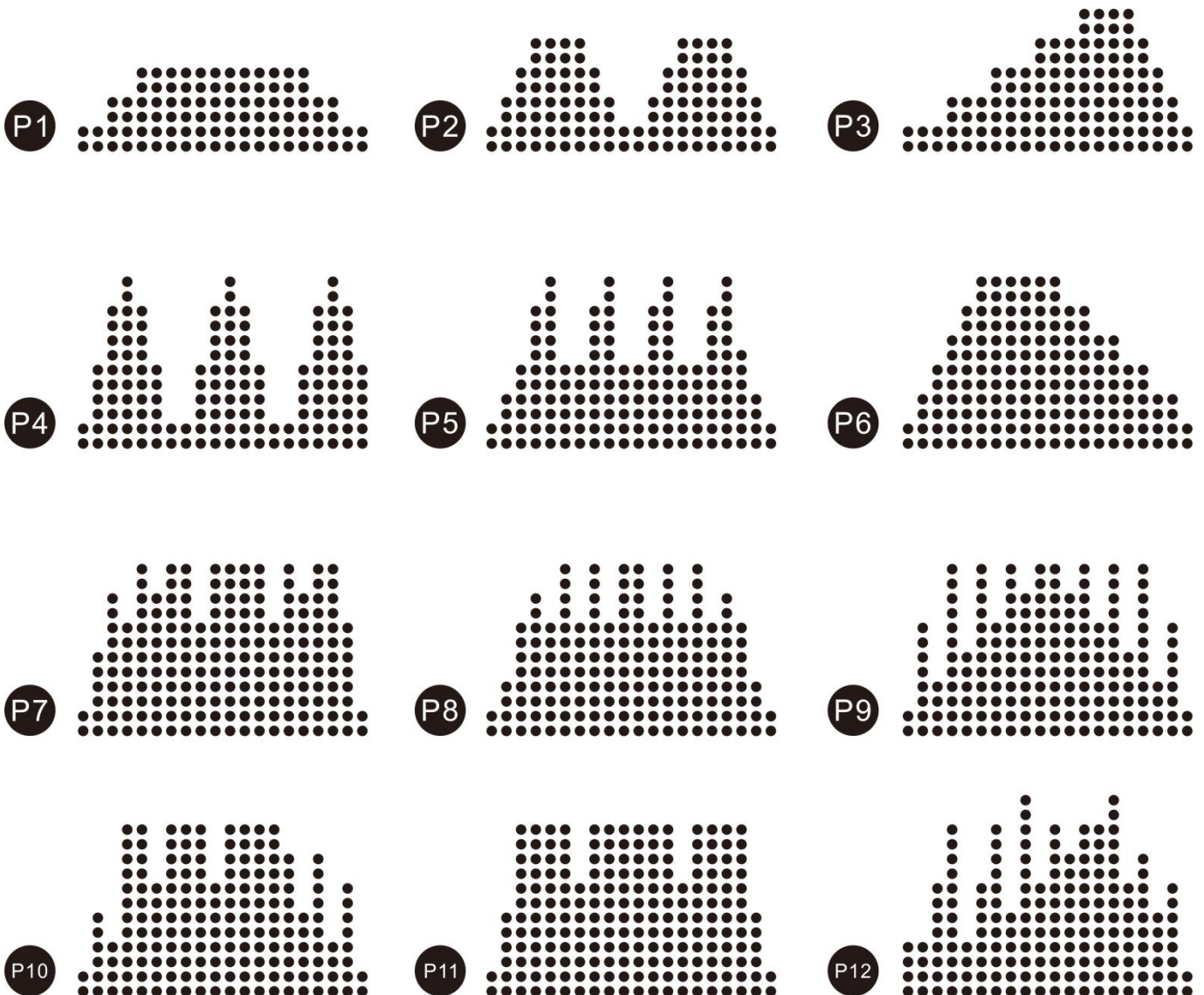
11. Hätätilanteessa vedä turva-avaimesta. Laite pysähtyy hyvin hitaasti.

12. Voit pysäyttää laitteen myös painamalla STOP.

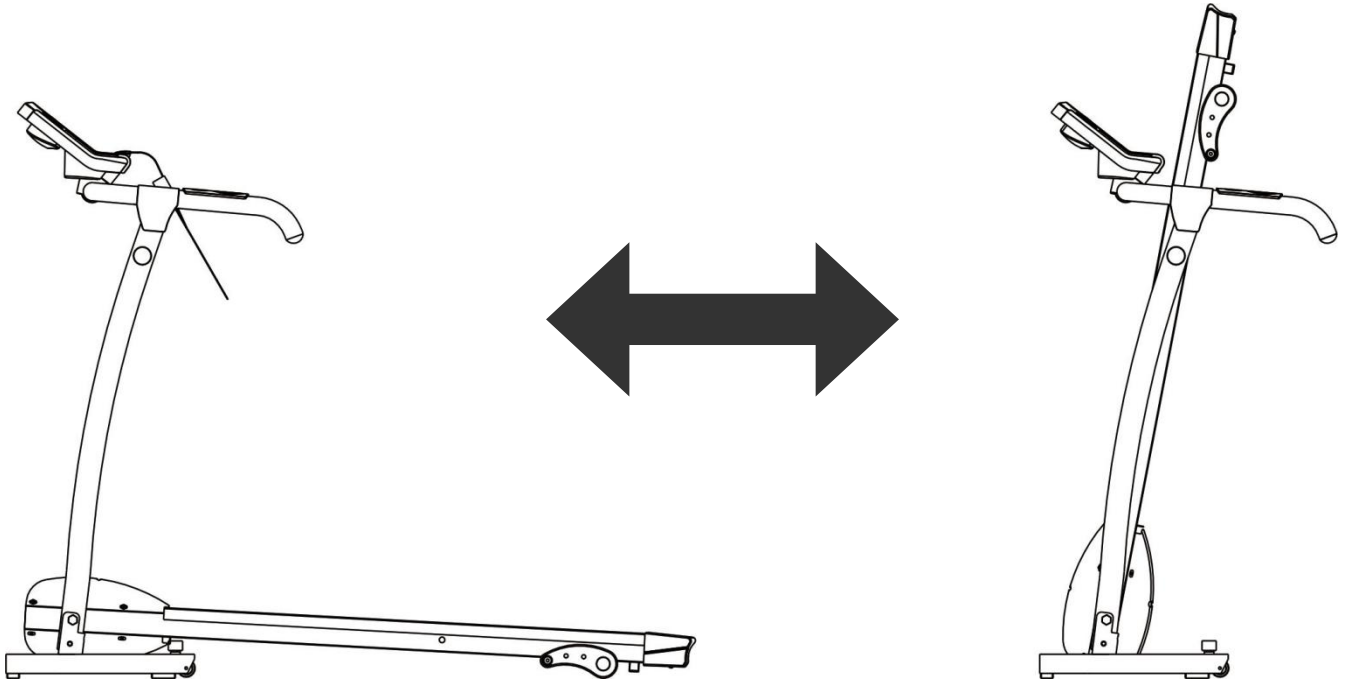
OHJELMIEN ESIASETUS x 12

Nopeus ja aika ovat kiinteitä, eikä niitä voi muuttaa.

Esiasetettujen ohjelmien oletusaika on 30 minuuttia.



7. KOKOONTAITTAMINEN JA AVAAMINEN



LAITTEEN KOKOONTAITTAMINEN:

Varmista, että laite on sammutettu ja virtajohto irrotettu. Kierrä kiinteää nuppia ja nosta sen jälkeen astinlautaa laitteen sulkemiseksi. Vedä kiristysnappi ulos alustan suuntaan, vapauta nappi sen jälkeen laitteen lukitsemiseksi. Voit nyt viedä laitteen säilytykseen.

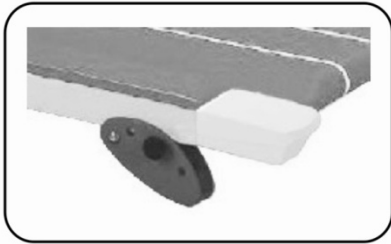
KOKOONTAITETUN LAITTEEN AVAAMINEN:

Vedä kiristysnappi ulos, laske sitten astinlauta ja lukitse laite kiinteän nupin avulla. Voit nyt aloittaa laitteen käytön kohdan ”6. OHJAUSPANEELI JA KÄYTTÖÄ KOSKEVAT OHJEET” mukaisesti.

8. KALTEVUUS

Juoksulaitteessa on kolme manuaalisen kaltevuuden tasoa.

Säädä kaltevuus kiinteän nupin avulla ennen harjoitusta.



9. MATON VOITELU SILIKONIÖLJYLLÄ



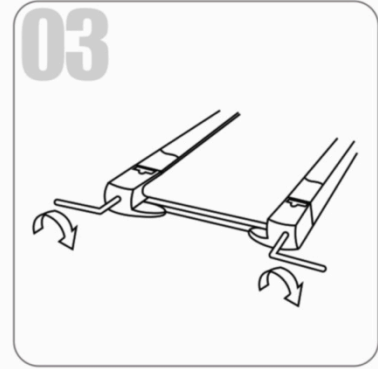
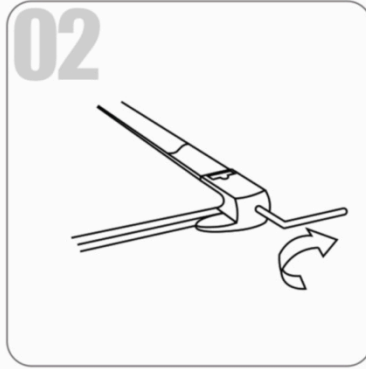
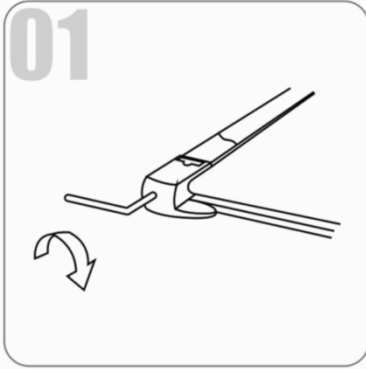
Nosta juoksumatto. Laita sen jälkeen silikoniöljyä suoraan astinlaudalle. Käynnistä laite ja anna sen käydä 3 minuuttia ilman kuormitusta (älä siis seiso laitteella). Suosittelemme maton öljymistä 30 käyttötunnin välein.

Säännöllinen huolto pidentää juoksulaitteen käyttöikää ja ehkäisee loukkaantumisia!

Suosittelimme, että teet seuraavat toimet:

1. Katkaise virta ja irrota virtajohto seinästä aina käytön jälkeen, etenkin, jos laitteen lähellä saattaa oleilla lapsia.
2. Puhdista juoksulaite käytön jälkeen.
3. Puhdista ohjauspaneeli ja virtakytkintä ympäröivät alueet kuivalla kankaalla. Käytä pehmeää, puhdasta kangasta ja puhdistusainetta lujassa olevien tahrojen ja lian poistamiseksi juoksumatolta.
4. Kiristä juoksumatto kerran kuukaudessa.
5. Säilytä juoksulaitetta turvallisessa, kuivassa paikassa, suojassa lämmöltä ja vedeltä.

10. JUOKSUMATON SÄÄTÖ



(1) Juoksumatto vie vasemmalle – Käynnistä laite (matto ilman kuormitusta), aseta nopeus lukemaan 2–3 km/h, kierrä ruuvia kuusiokoloavaimella 1/4 kierrosta (ks. kuva 1). Anna laitteen käydä ilman kuormitusta 1–2 minuuttia. Toista, kunnes matto pysyy keskellä.

(1) Juoksumatto vie oikealle – Käynnistä laite (matto ilman kuormitusta), aseta nopeus lukemaan 2–3 km/h, kierrä ruuvia kuusiokoloavaimella 1/4 kierrosta (ks. kuva 2). Anna laitteen käydä ilman kuormitusta 1–2 minuuttia. Toista, kunnes matto pysyy keskellä.

(3) Juoksumatto jumittaa – Jos juoksumatto ei liiku lainkaan, kierrä kuusiokoloavaimella ruuvia 1/2 kierrosta vasempaan ja oikeaan, kunnes ongelma poistuu (ks. kuva 3).

11. PÄIVITTÄINEN KUNNOSSAPITO

1. Kytke virta pois laitteesta ennen tarkistusta tai puhdistusta.
2. Puhdista matto ja valintalevy käytön jälkeen, vähintään kerran viikossa.
3. Tarkista ja kiristä kiinnitysruuvit.
4. Älä ripusta vaatteita tai muita esineitä laitteen päälle.