

REACT

KÄVELY-/JUOKSUMATTO KÄYTÖÖHJE



Maahantuoja:
IP-Agency Finland Oy
Pavintie 2, 01260
Vantaa

Tämä suomennettu käyttöohje on käännetty englannin kielestä. Pidätämme oikeudet mahdollisiin käänösvirheisiin. Käännös on tehty virallisen, englanninkielisen version pohjalta.

IP-Agency Finland Oy – Kaikki oikeudet pidätetään.
Tuote ja käyttöohjeet voivat muuttua.
Teknisia tietoja voidaan muuttaa ilman erillistä ilmoitusta.

TURVALLISUUSOHJEITA

Ennen kuin käytät tätä laitetta ensimmäisen kerran, lue nämä turvallisuusohjeet huolellisesti ja käytä laitetta sen jälkeen.

Nämä varoimet on lueteltu laitteen vahingotilumisen ja käyttäjien loukkaantumisen estämiseksi.

VAROITUS Onnettomuuksien välttämiseksi:

- Keskustele lääkärin kanssa ennen harjoitusohjelman aloittamista selvittäväksi, onko sinulla sairauksia, jotka voivat vaarantaa terveytesi ja turvallisuutesi.
- Lopeta harjoittelu, jos sinulla on jokin seuraavista eireistä: kipu, puristava tunne rinnassa, epäselvällinen sydämenlyönti, äärimmäinen hengenvaihde, huimaus, pahoinvointi tai mikä tahansa muu epämukava tunne. Ota välittömästi yhteys lääkärin.
- Älä anna lasten tai vammaisten 10 käyttää tätä laitetta ilman tarkkaa valvontaa. Pidä kaikki lennäkkieläimet poissa laitteesta. Aseta lasti puhtaille, tasaiselle pinnalle suojailevalle lattialle tai maton suojaamiseksi. Jätä vähintään yksi jalka vapauttaa iltaa joko pululle.
- Ennen kuin käytät tätä yksikköä, varmista, että kaikki sen mutterit ja pullit ovat kunnolla kiinni. Jotta laite pystyisi huippukunnossa, tarkista se säännöllisesti vaurioiden tai kulumisen varalta.
- Jos viallisia osia löytyy, vähästä ne välittömästi. Älä käytä laitetta uudelleen ennen kuin on täydellisessä toimintakunnossa.
- Jos kuulet laitteesta käytön aikana epä tavallisia ääniä, lopeta käyttö välittömästi. Älä kokeudu korjata laitetta ennen kuin ongelma on korjattu.
- Käytä sopivaa vaateliaita liittäessäsi laitetta. Vältä leväsyivä läppä, joka voivat tarttua lisetteen pyörin tai muihin osiin. Vältä myös liian tiukkoja vaatteita, jotka voivat rajoittaa tai estää liikkumista.
- Tartu ohjaustankoyn käytölle aikana tukevasti.
- Tämä laite on suunniteltu VAIN kotikäyttöön. Se ei soveltu terapeuttiseen käyttöön eikä käytettäväksi kuntosalaiseksi tai muissa julkisisissa liikuntatiloiissa.

HUOM

- Tämä laite on suunniteltu henkilökohtaiseen ja sisäkäyttöön, ei kaupalliseen käyttöön. Älä käytä laitetta ulkona.
- Älä sijoita tätä laitetta lämmönlähteeseen tai avolullen läheille.
- Vähentäksemme loukkaantumisriskiä, lämmitä ja venyyttele ennen harjoittelua. Tämä valmistaa lihaksesi ja nivilet rasituista varten.
- Lisää aina harjoituksen nopeutta, intensiteettiä ja kestoa asteittain.
- Laitte on tarkoitettu yhden henkilön käytettäväksi kerrallaan.
- Lopeta käyttö välittömästi, jos tunnet huimauksia tai muuta epämukavuutta. Ota välittömästi yhteys lääkärin.

1

6

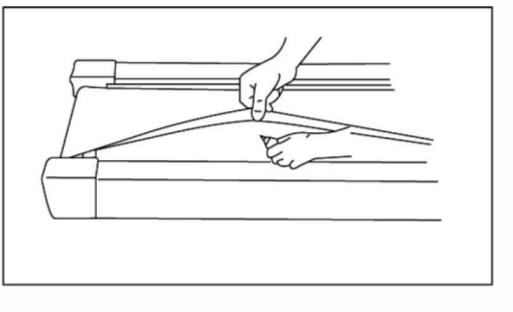
TIETOKONEEN TOIMINNOT

Käyttöohje

A.Nappien toiminnot

- Tarkista laitteen toimivuus painamalla vihreä nappia.
- Paina vihreää nappia noin 3 sekuntia yhtäjaksoisesti nollataksesi mittapuun.
- Nappien toiminnot paluu on nollamerkki. Kun se on Speed-kohdassa, tarkoitetaan se kävelyynopeutta.
- Distance = kävely matka.
- Time = urheilusorituksen kesto.
- Calories = kulutettu energia.
- Scan = näyttää kaikki ylös mainitut.

SÄÄNNÖLLINEN HUOLTO

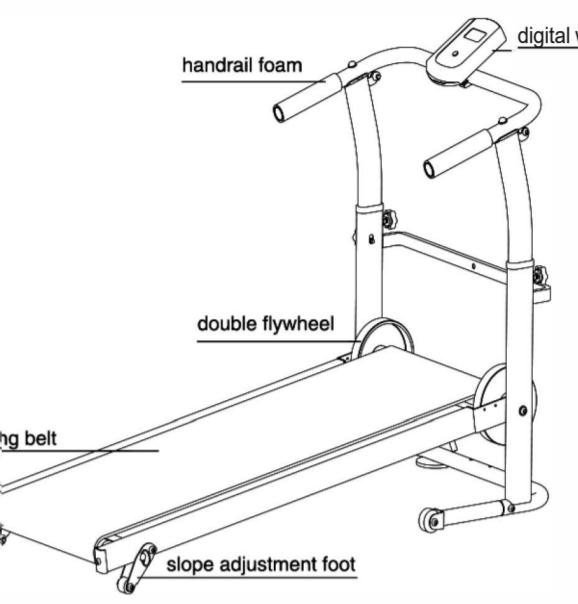


Tarkista juoksuhihnan tilanne 3-4 viikon välein, lisää voiteluöljyä. Tarkista kaikki osat ja varmistaa, että mikään niistä ei ole löysää, varmistaa, että laitteen käyttö on turvallista.

Varoitus
Käytä laitteen puhdistukseen kosteaa sientä tai liinaa. Älä puhdistaa laitetta vedellä tai hajutuspuhdistusaineella. Jos et käytä tätä tuotetta pitkään aikaan, poista akku ensin, jottei akun neste vuoda.

5

OSAT



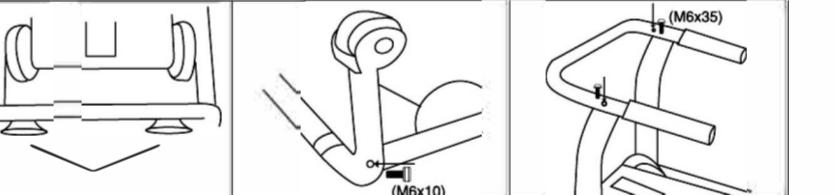
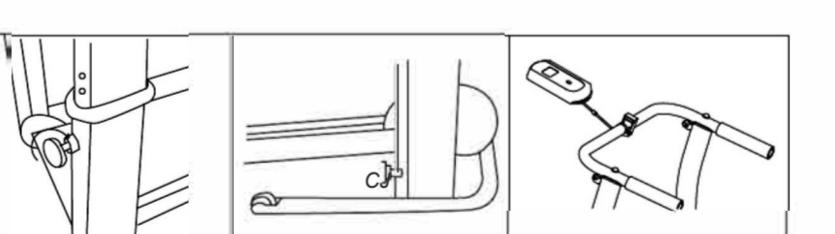
OSAT

Voteluöljy	Työkalut	Pohjan venytysputki
Kello	Tolppa	Aku
M16x3-8i	(M4x10)	Ruuvit

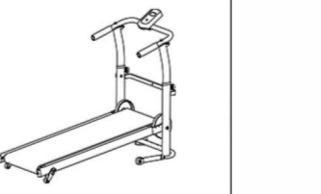
2

KOKOAMINEN

- Asenna kaksi sauvaa
- Asenna kaksi juoksumaton alustan jatkoputkeita
- Kiinnitä vasemman ja oikean kaiteen ruuvit.
- Kahvan korkeutta voi säätää.
- Kiristä pohjan ruuvi.

7. Kokoaminen on valmis.



3

SÄÄTÖOHJEET

Juoksuhihnan säätö

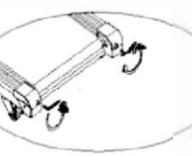
Poikkeama vasemmalle: jos juoksuhihnapalkkeaa vasemmalle, kierrä vasenta pultta myötäpäivään 1-2 kierrosta, ja sitte kierrä oikeaa vastapäivään 1-2 kierrosta. Juksee hetken aikaa. Säädä tarvittaessa.



Jos ihna viettää oikealle, toista yllä luetellut toimenpiteet vastakkaiseen suuntaan.

• Juoksuhihnan kiristys

Lian kireä juoksuhihna voi vahingoittaa tuloetta. Kirisia tai löysää ihnaa kuvan osoittamista pultista kään்�mällä.



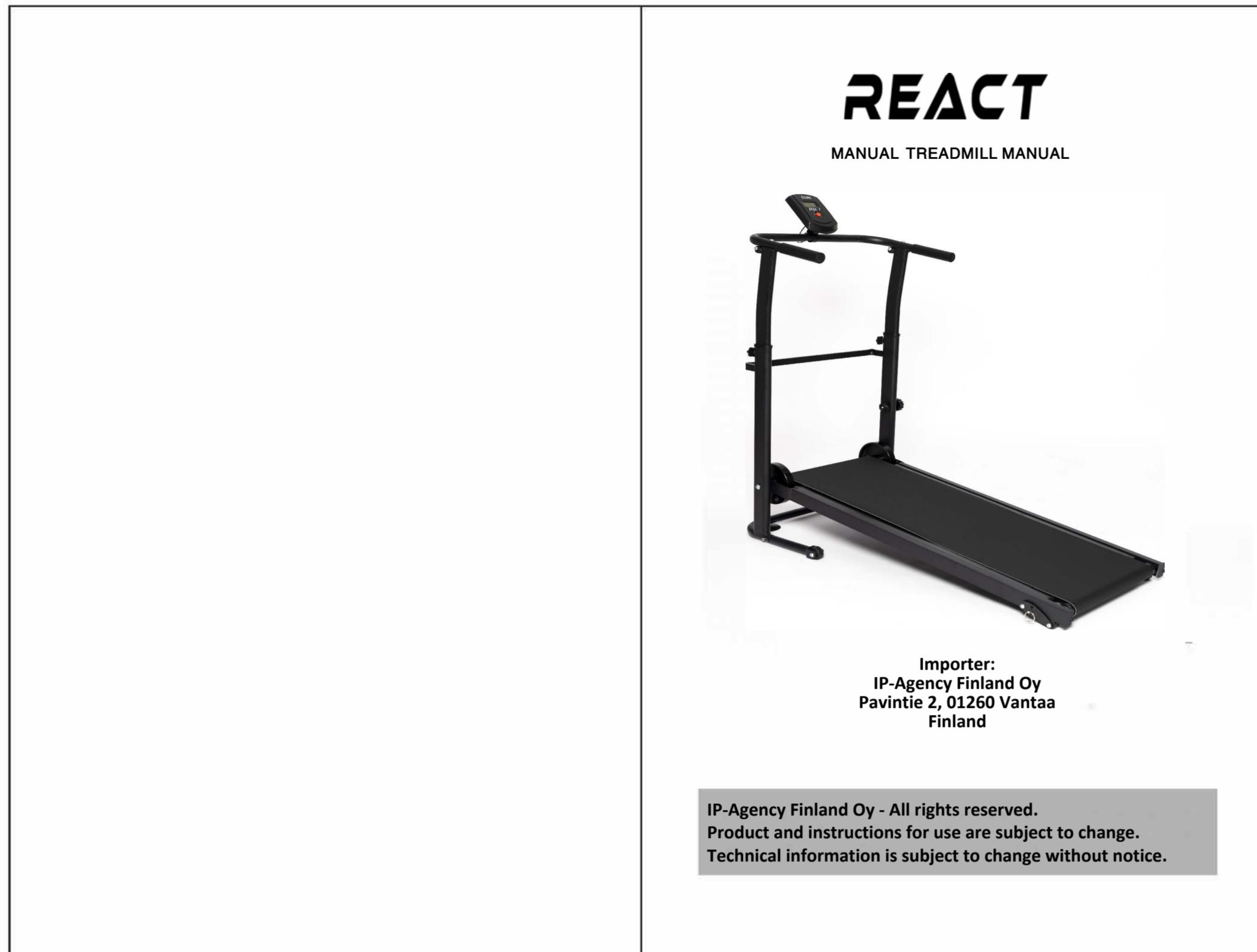
• Juoksuhihnan voitelu

Voitele juoksumaton säännöllisesti pidentääkseen sen käyttöikää.

• Ongelmatilanteet

Ongelmatilanteissa, jotka eivät ratkea juoksuhihnaa säätmällä tai voitelimalla, ota yhteyttä maahantuojaan.

4



SAFETY INSTRUCTIONS

Before using this unit for the first time, be sure to read these Safety instructions carefully, then use the unit accordingly. These precautions are listed to prevent damage to the equipment and injury to users.

WARNING To reduce the risk of injury to persons:

- Consult a doctor before starting any exercise program in order to determine whether you have any physical or medical conditions that could pose a risk to your health and safety.
- Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in the chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, lightheadedness, dizziness, nausea, or any other discomfort. Consult a doctor immediately.
- Do not allow children or handicapped individuals to use this unit without close supervision. Keep all pets away from the unit.
- Place the unit on a clean, flat surface, on top of a protective mat to shield your floor or carpeting. Allow at least one foot of open space on all sides.
- Before using this unit, check to make sure that all of its nuts and bolts are securely fastened. In order to keep the unit in top condition, examine it regularly for signs of damage or wear-and-tear.
- If any defective parts are found, replace them immediately. Do not use the unit again until it is in perfect working order.
- If you hear any unusual noises from the unit during use, stop use immediately. Do not use the unit again until the problem has been rectified.
- Wear suitable clothing while using the unit. Avoid loose flaps that may get caught in the unit's wheels or other parts. Also avoid excessively tight clothing that may restrict or prevent movement.
- During use, grip the handlebars securely.
- This unit is designed for home use ONLY. It is suitable neither for therapeutic use, nor for use in gyms and other public exercise facilities.

CAUTION

- This unit is designed for personal and indoor use, not commercial use. Do not operate the unit outdoors.
- Do not place this unit close to a heat source or an open flame.
- To reduce the chances of injury, warm up and stretch prior to exercise. This will prepare muscles and joints for exertion.
- Always increase exercise speed, intensity, and duration at a gradual pace.
- The unit is to be used by one person at a time.
- Immediately discontinue use if you experience dizziness or other discomfort. Consult your doctor at once.

1 6

COMPUTER FUNCTIONS

Operation Instruction

A. Button Features Description

- Check the instrument function by press the green button.
- Press the green button for continuous seconds (about three seconds), data display of each function can return to zero again.

B. Function Operational Specification

- Each side of the dashboard has the mark of "▲". When the "▲" indicates Speed means the walking speed.
- Press green button, "▲" indicates DISTANCE means walking mileage.
- As in the above case, TIME means Exercise time.
- As in the above case, CALORIES means Consumed Calories.
- As in the above case, SCAN means displaying mileage, time and calories in turn.

SCHEDULED MAINTENANCE

Check the running belt's situation every 3-4 weeks, add some specified lube oil. Check all components, make sure none of them is loose, make sure it is safe.

Caution

When it is cleaned, use a cloth with suds, dry the cloth and clean dirty place. Don't clean it with water or volatility cleaner. If you don't use this product for a long time, please take out battery first, so the battery fluid will not leak.

5

FUNCTION PARTS

handrail foam, digital watch, double flywheel, running belt, slope adjustment foot.

PARTS

Special lubricating oil 1	tool 2	base extension rod 2
digital watch 1	sucker 2	Battery 1
(M6x30) handrail screw	(M6x10) base extension rod screw	

2

ASSEMBLY

- Install two suckers
- Install two extension tubes of treadmill base
- fix left and right 2 screws of handrail
- the handrail height can be adjust to you want, and locked the screw is ok
- put the plum screw on the bottom and fix it
- Install the instrument
- Install is finished

3

Mechanical treadmill instructions

THE adjustment the running belt

1.Deviation towards the left

If the running belt deviates towards the left. Rotate clockwise the left bolt 1-2 laps, and then Rotate counterclockwise the right one 1-2 laps. And finally run for a period of time on the running Belt to judge whether it is in the middle position. If Not, repeat the above action until it is in the middle. (If the running belt deviates towards the left, adjust Clockwise the left screw, or adjust counterclockwise the Right one)

2.Deviation towards the right

If the running belt deviates towards the right, rotate clockwise the right bolt 1-2 laps, and then rotate counterclockwise the left one 1-2 laps, and finally Run for a period of time on the running belt to judge whether it is in the middle Position. If not, repeat the above action until it is in the middle.(If the running belt deviates towards the right, adjust clockwise the right screw, or adjust Counterclockwise the left one)

3. Too light or loose

If the running belt is too light, it will cause damage to the rear bearing. And rotate counterclockwise both sides of the bolts with the hexagon. At the same time generally 1-2 laps and when loose, no slip or pause if The running belt is too loose,rotate clockwise both sides of the bolts With the hexagon at the same time generally 1-2 laps (If the running belt deviates towards the right, adjust clockwise The right screw, or adjust counterclockwise the left one)

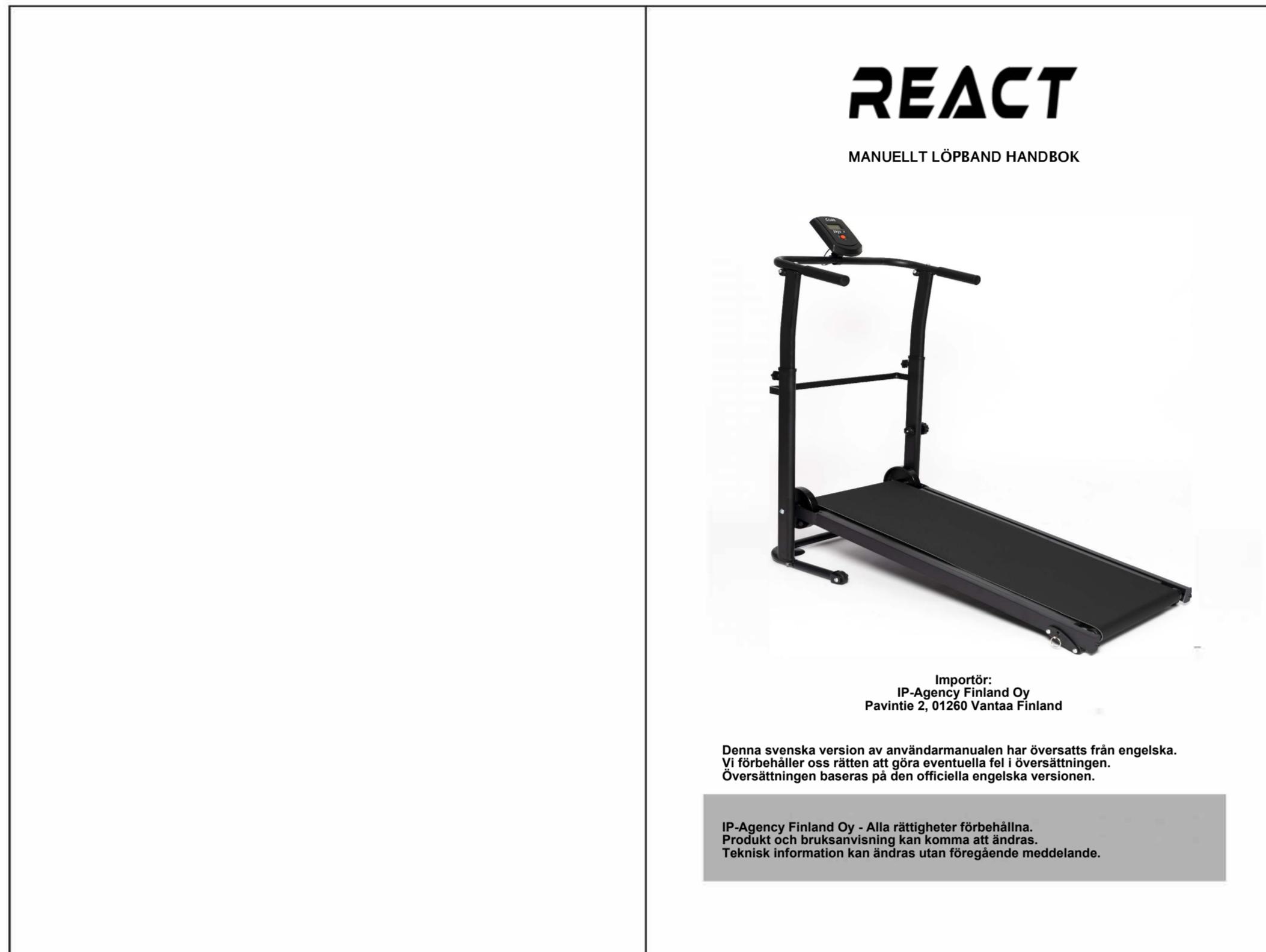
To lubricate running board

In the treadmill the friction between a lubricated and regular maintenance running Board running belt has a great impact on your treadmill service, so you are supposed To put the lubricating oil on the baffle below the running belt.

How to overcome difficulties of usage?

- More loose the run belt.
- More the lubricating oil below the running belt

4



SÄKERHETSÅTGÄRDER

Innan du använder enheten för första gången ska du läsa igenom dessa säkerhetsanvisningar noggrant och sedan använda enheten i enlighet med dem. Dessa försiktighetsåtgärder är istade för att förhindra skador på utrustningen och skador på användarna.

WARNING

För att minska risken för personskador:

- Räddar med en läkare innan du påbörjar ett träningsprogram för att avgöra om du har några fysiska eller medicinska problem som kan utgöra en risk för din hälsa och säkerhet.
- Sluta träna om du upplever något av följande symtom: smärta, stramhet i bröstet, oregelbunden hjärtslag, extrem andfåddhet, ytsel, illamående eller annat obehag. Rådgör omedelbart med en läkare.
- Låt inte barn eller handikappade personer 10 använda enheten utan noggrann övervakning. Håll alla husdjur borta från enheten.
- Placer enheten på en ren, plan yta, ovanpå en skyddsmatta för att skydda golvet eller mattan. Låt minst en fot öppet utrymme finns på alla sidor.
- Innan du använder enheten ska du undersöka den regelbundet för att upptäcka tecken på skador eller siltage. Om några defekta delar hittas, byt ut dem omedelbart. Använd inte enheten igen förrän den är i perfekt skick.
- Om du hör några ovantliga ljud från enheten under användning ska du omedelbart upphöra med användningen. Använd inte enheten igen förrän problemet har åtgärdats.
- Bär lämpliga kläder när du använder enheten. Undvik lösa flikar som kan fastna i enhetens hjul eller andra delar. Undvik också alltför åtsittande kläder som kan begränsa eller förhindra rörligheten.
- Under användning ska du ta ett säkert grepp om styret.
- Denna enhet är utformad för hemmabruk ENDAST. Den lämpar sig varken för terapeutisk användning eller för användning i gym eller andra offentliga träningsanläggningar.

CAUTION

- Den här enheten är avsedd för personligt bruk och inomhusbruk, inte för kommersiellt bruk. Använd inte enheten utomhus.
- Placer inte denna enhet nära en värmevägg eller en öppen låga.
- För att reducera risken för skador, värmt upp och stretcha pri eller till träning. Detta förbereder muskler och ledar för ansträngning.
- Oka alltid träningens hastighet, intensitet och varaktighet i en gradvis takt.
- Enheten ska användas av en person åt gången.
- Avbryt omedelbart användningen om du upplever ytsel eller annat obehag. Rådgör genast med din läkare.

PRODUKT REPARATUR KORT

Meddelande till köpare:

- Kortet är ett bevis för att du ska kunna behålla produkten som repareras. Fyll i köpinformation när du köper produkten. Annars kommer den inte att repareras i framtiden.
- Om problem med produkten, kontakta vår kundtjänst.

Information om köp

Sedär	Buying place	Buying date
Contact address		Contact number

Uppgifter om reparation av produkten

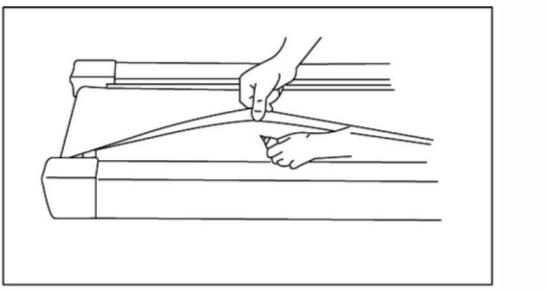
Receive date	The describe of failure	Repairing date	Repairing content	Service man	Returning date

DATORFUNKTIONER

Drift Instruktioner

A.Knappfunktioner Beskrivning
1.Kontrollera instrumentets funktion genom att trycka på den gröna knappen.
2.Tryck på den gröna knappen i sammanhängande sekunder (3), datadisplisen för varje funktion kan återgå till noll igen.
B.Funktionsbeskrivning Driftspecifikation
Värje sida av skärmen har en pil som pekar upp.
När pilen inikerar Speed menas gång hastighet
5.Liksom i ovanstående fall, SCAN betyder visning av mil, lime och kalorier i tum.

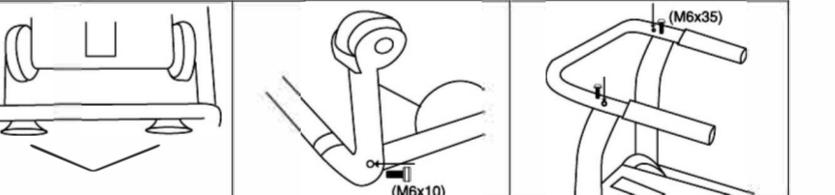
SCHEMALAGT UNDERHÅLL



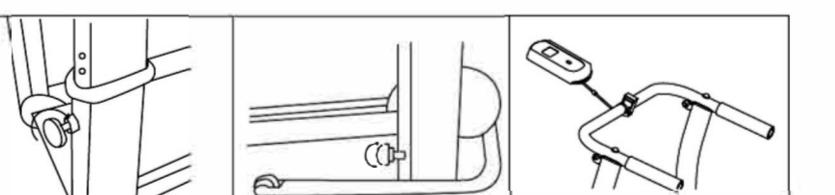
Kontrollera löpremmen var 3-4:e vecka,
Tillsätt lite specificerad smörjolja.
Kontrollera alla komponenter, se till att ingen av dem är lös,
Se till att den är saker. Obs!
När den rengörs, använd en trasa med lödder, torka trasan.
och rengör smutigt ställe. Rengör den inte med vatten eller
volatilitetsrengöringsmedel. Om du inte använder den här produkten under en längre tid, ta ut batteriet först så att batterivätskan inte läcker ut.

MONTERING

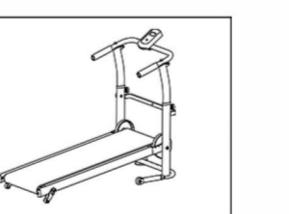
- Montera två fästanordningar
- Installera två förlängningsrör på löpbandsbasen.
- Montera två skruvar till vänster och höger på ledstången.



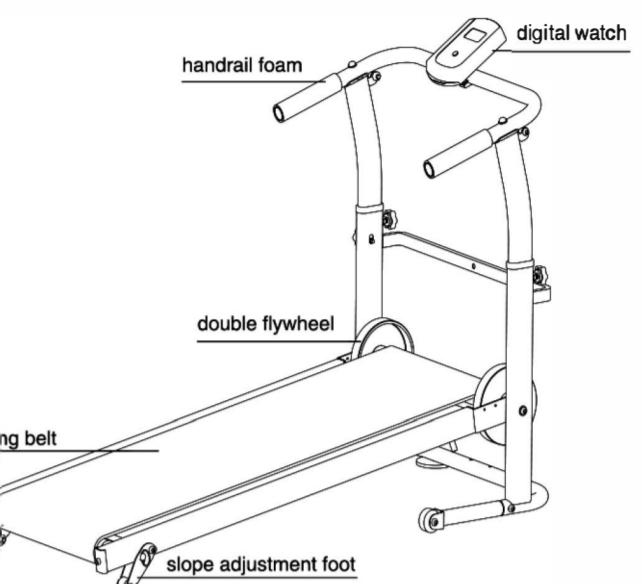
4. ledstångshöjden kan justeras till din önskan, läs skruven.
5. Sätt plumskruven i botten och fäst den.
6. Installera instrumentet



7. Monteringen är klar



FUNKTIONELLA DELAR

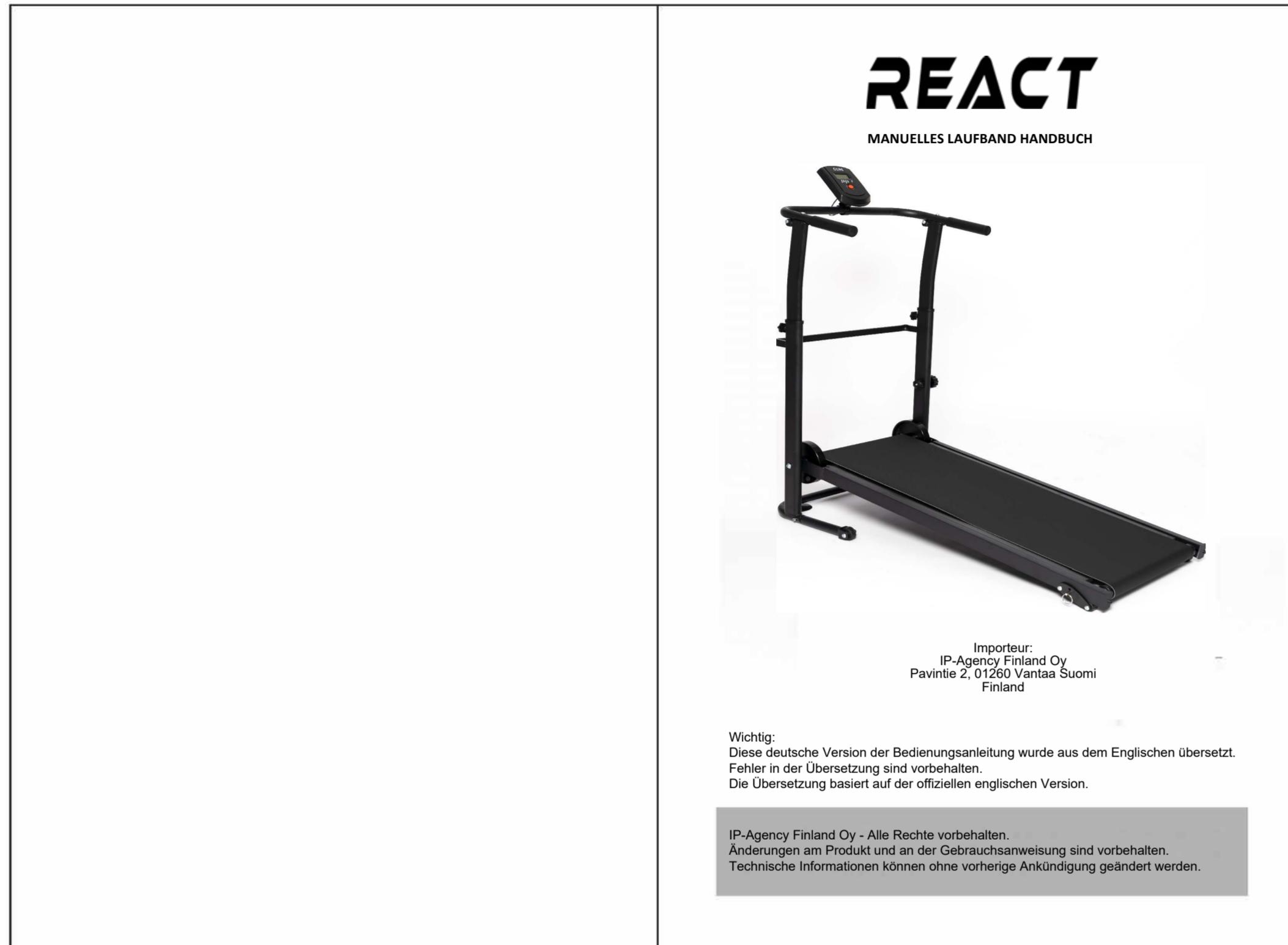


DELAR

Smörjolja 1	Verktøy 2	Förlängning för basen 2
Dator 1	suck.er2	Batteri 1
(LxWxH) handledarskruv	(Max10)	skruv förlängningsstång i basen

Justering av löpbältet

- Avvikelse åt vänster
Om det löpande bället avviker åt vänster.
Rotera medurs den vänstra skruven 1-2 varv och rotera sedan moturs den högra 1-2 varv.
Och sluttigen springa en tid på löpbändet för att bedöma om det befinner sig i mittenläget. Om inte, upprepa ovanstående åtgärd tills den är i mitten.
(Om löpbället avviker åt vänster, justera medurs den vänstra skruven eller justera moturs den högra skruven).
- Avvikelse åt höger
Om det löpande bället avviker åt höger.
Rotera medurs den högra skruven 1-2 varv och rotera sedan moturs den vänstra 1-2 varv. Och sluttigen springa en tid på löpbändet för att bedöma om det befinner sig i mittenläget. Om inte, upprepa ovanstående åtgärd tills den är i mitten.
(Om löpbället avviker åt höger, justera medurs den högra skruven eller justera moturs den vänstra skruven).
- För hårt eller löst
Om remmen är för hårt åtgärdar kan det orsaka skador på det bakre lagret, och rotera bultarna moturs på båda sidor av skruvarna med sekstant. Samtidigt i allmänhet 1-2 varv och när den är löst, ingen glidning eller paus. Om drivremmen är för löst, rotera båda sidorna av skruvarna medurs med sekstant samtidigt, i allmänhet 1-2 varv.
(Om löpbället är för hårt, justera medurs den högra skruven medurs, eller justera den vänstra moturs).
- Att smörja löpbältet
I löpbändet har frictionen mellan en smörjd och regelbundet underhåll av en löpbandet en stor inverkan på löpbändets service. Så du ska lägga smörjoljan på baffeln under löpbändet.
- Hur övervinner man svårigheter med användningen?
1.Mer fikt löpbändet.
2.Mer smörjolja under löpbändet.



SICHERHEITSHINWEISE

Bevor du das Gerät zum ersten Mal benutzt, solltest du diese Sicherheitshinweise sorgfältig lesen und das Gerät dann entsprechend benutzen. Diese Vorsichtsmaßnahmen sollen Schäden am Gerät und Verletzungen der BenutzerInnen verhindern.

WARNING Um die Verletzungsgefahr für Personen zu verringern:

- Konsultiere einen Arzt, bevor du mit einem Trainingsprogramm beginnst, um festzustellen, ob du körperliche oder medizinische Probleme hast, die ein Risiko für deine Gesundheit und Sicherheit darstellen könnten.
- Hör auf zu trainieren, wenn eines der folgenden Symptome versucht: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, extreme Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindel, Übelkeit oder andere Unannehmlichkeiten. Konsultiere sofort einen Arzt.
- Erlaube Kindern oder behinderten Personen nicht, das Gerät ohne strenge Aufsicht zu benutzen. Halte alle Haustiere von dem Gerät fern.
- Stelle das Gerät auf eine saubere, ebene Fläche und lege es auf eine Schutzmatte, die deinen Boden oder Teppichboden schützt. Achte darauf, dass an allen Seiten mindestens ein Fuß Platz ist. Bevor du das Gerät benutzt, überprüfe, ob alle Schrauben und Muttern fest angezogen sind. Um das Gerät in einwandfreiem Zustand zu halten, solltest du es regelmäßig auf Anzeichen von Schäden oder Verschleiß untersuchen.
- Wenn du defekte Teile findest, tausche sie sofort aus. Nimm das Gerät erst wieder in Betrieb, wenn es einwandfrei funktioniert.
- Wenn du während des Gebrauchs ungewöhnliche Geräusche aus dem Gerät hörst, stelle den Gebrauch sofort ein. Benutze das Gerät erst, wenn das Problem behoben ist.
- Trage bei der Benutzung des Geräts geeignete Kleidung. Vermeide lose Kleidung, die sich in den Rädern oder anderen Teilen des Geräts verfangen könnten.
- Halte den Lenker während der Benutzung gut fest.
- Dieses Gerät ist NUR für den Gebrauch zu Hause gedacht. Es ist weder für therapeutische Zwecke noch für den Einsatz in Fitnessstudios oder anderen öffentlichen Fitnesseinrichtungen geeignet.

CAUTION

- Dieses Gerät ist für den persönlichen Gebrauch in Innenräumen und nicht für den gewerblichen Gebrauch bestimmt. Betreibe das Gerät nicht im Freien.
- Stelle das Gerät nicht in der Nähe einer Wärmequelle oder einer offenen Flamme auf.
- Um die Verletzungsgefahr zu verringern, solltest du dich vor dem Training aufwärmen und dehnen. Dadurch werden Muskeln und Gelenke auf die Anstrengung vorbereitet.
- Steigere das Trainingstempo, die Intensität und die Dauer immer schrittweise.
- Das Gerät darf jeweils nur von einer Person benutzt werden.
- Setze das Gerät sofort außer Betrieb, wenn du Schwindel oder andere Beschwerden verspürst. Konsultiere sofort deinen Arzt.

1

6

COMPUTER FUNKTIONEN

Benutzungsanleitung
A. Beschreibung der Knöpfe
1. Überprüfe die Funktion des Geräts, indem du die grüne Taste drückst.
2. Drücke die grüne Taste für einige Sekunden (etwa drei Sekunden), um die Datenanzeige wieder auf Null zu stellen.
B. Funktionen Benutzungs Spezifikation
Jede Seite des Armaturenbretts hat einen Pfeil, der nach oben zeigt. Wenn der Pfeil SPEED zeigt, bedeutet es Gehgeschwindigkeit.
2. Drücke grünen Knopf. "▲" zeigt DISTANCE bedeutet Gehdistanz.
3. Wie im obigen Fall, TIME; Zeit des Trainings.
4. Wie im obigen Fall bedeutet KALORIEN verbrauchte Kalorien.
5. Wie im obigen Fall bedeutet SCAN die Anzeige von Kilometern, Linte und Kalorien in Tum

GEPLANTE WARTUNGSARBEITEN

Überprüfe alle 3-4 Wochen den Zustand des Laufriemens, füge etwas spezifiziertes Schmieröl hinzu
Überprüfe alle Komponenten und stelle sicher, dass keine davon locker ist, stelle sicher, dass es sicher ist. Vorsicht
Verwende zum Reinigen ein Tuch mit Seifenlauge, trockne das Tuch und reinige die verschmutzte Stelle. Reinige es nicht mit Wasser oder Flüssigkeitsreiniger. Wenn du das Produkt für längere Zeit nicht benutzt, nimm bitte zuerst die Batterie heraus, damit die Batteriefülligkeit nicht ausläuft..

5

FUNKTIONSTEILE

TEILE

Schmieröl 1	Werkzeug 2	Basiseverlängerung 2
Computer 1	suck.er2	Batterie 1
(M6x30)	(M6x10)	Schraube der Basiseverlängerung

2

MONTAGE

- Installiere zwei Schrauben
- Installiere zwei Verlängerungsrohre des Laufbandfußes
- Befestige links und rechts 2 Schrauben des Griffes
- Die Höhe des Griffes kann nach Belieben eingestellt werden
- Setze die Klemmschraube an der Unterseite ein und befestige sie
- Installiere das Instrument
- Die Montage ist abgeschlossen

3

Mechanical treadmill instructions

Anpassen des Laufbandes

1. Abweichung nach links
Wenn die Laufrolle nach links abweicht. Drehe im Uhrzeigersinn den linken Bolzen 1-2 Runden, und dann gegen den Uhrzeigersinn den rechten 1-2 Runden. Und laufe schließlich eine Zeit lang auf dem Laufband, um zu beurteilen, ob es sich in der mittleren Position befindet. Wenn nicht, wiederhole die oben genannten Schritte, bis er in der Mitte ist. (Wenn das Laufband nach links abweicht, stelle die linke Schraube im Uhrzeigersinn ein oder drehe die rechte Schraube gegen den Uhrzeigersinn)

2. Abweichung nach rechts
Wenn das Band nach rechts abweicht. Drehe im Uhrzeigersinn den rechten Bolzen 1-2 Runden, und dann gegen den Uhrzeigersinn den linken 1-2 Runden. Und laufe schließlich eine Zeit lang auf dem Laufband, um zu beurteilen, ob es sich in der mittleren Position befindet. Wenn nicht, wiederhole die oben genannten Schritte, bis er in der Mitte ist. (Wenn das Laufband nach rechts abweicht, stelle die rechte Schraube im Uhrzeigersinn ein oder drehe die linke Schraube gegen den Uhrzeigersinn)

3. Zu fest oder zu locker
Wenn der Laufriemen zu straff ist, wird das hintere Lager beschädigt. Drehe beide Seiten der Schrauben mit dem Schlagschlüssel gleichzeitig gegen den Uhrzeigersinn, in der Regel 1-2 Runden, und wenn er locker ist, keinen Schlupf oder Pause. (Wenn der Laufriemen nach rechts abweicht, stellst du die rechte Schraube im Uhrzeigersinn und die linke gegen den Uhrzeigersinn ein)

4. Schmieren des Laufbandes
Im Laufband hat die Reibung zwischen einem geschmierten und einem regelmäßig gewarteten Laufbrett einen großen Einfluss auf den Betrieb deines Laufbandes. Deshalb sollst du das Schmieröl auf das Prallblech unter dem Laufriemen geben

5. Wie kann man Schwierigkeiten bei der Nutzung überwinden?
1. Lockere den Laufriemen.
2. Mehr Schmieröl unter dem Laufriemen

4