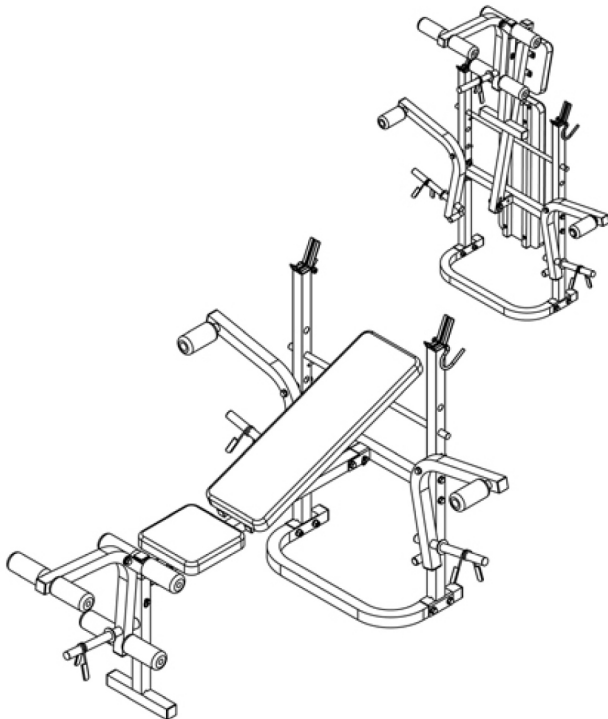
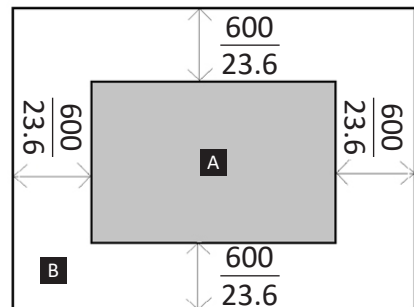
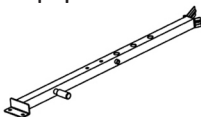
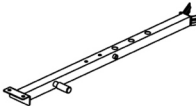
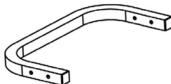
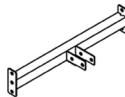
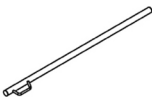
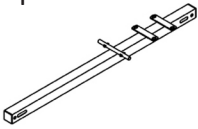
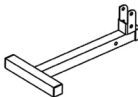
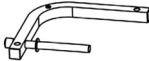
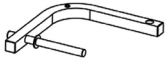
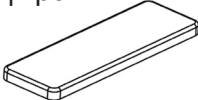
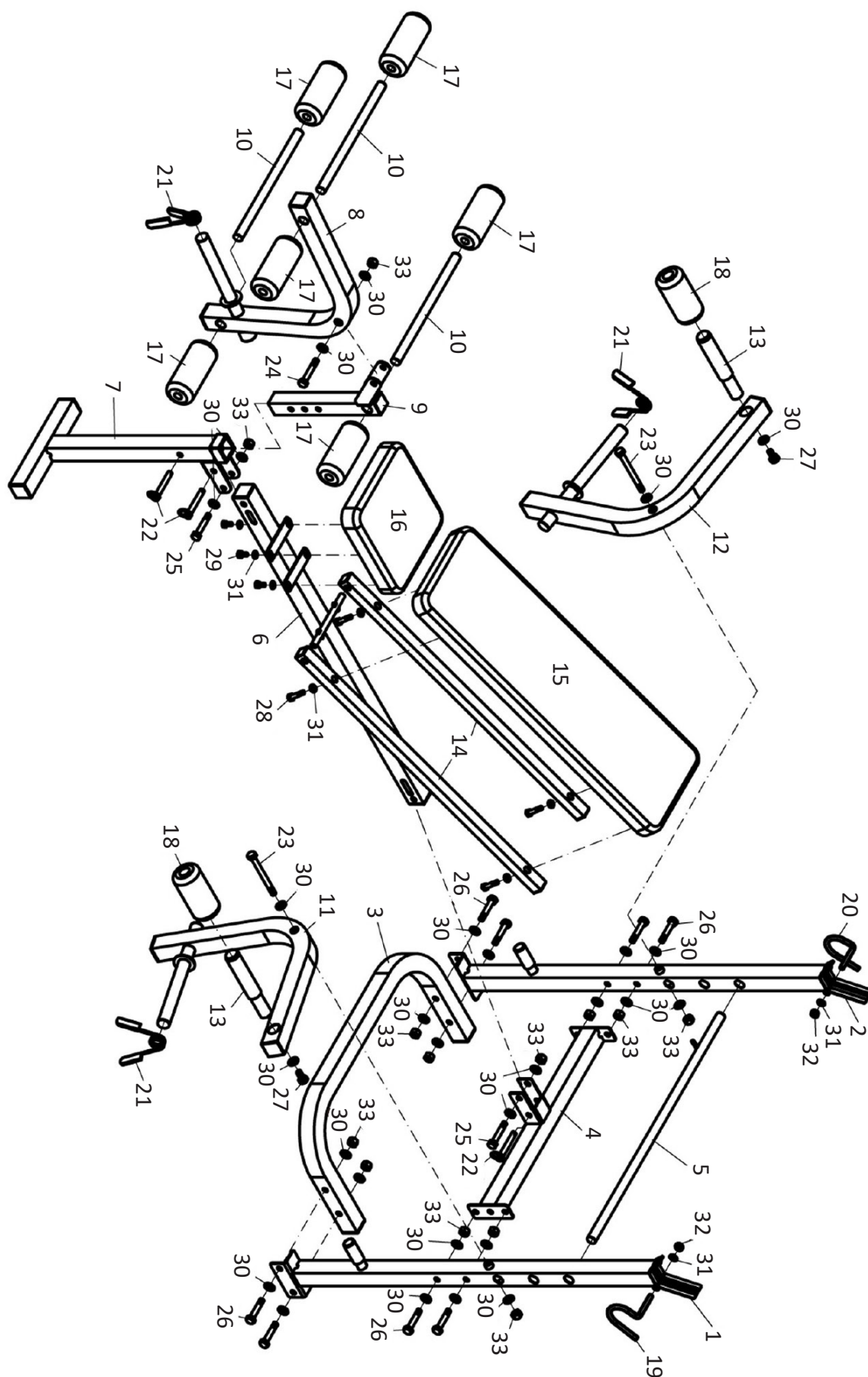
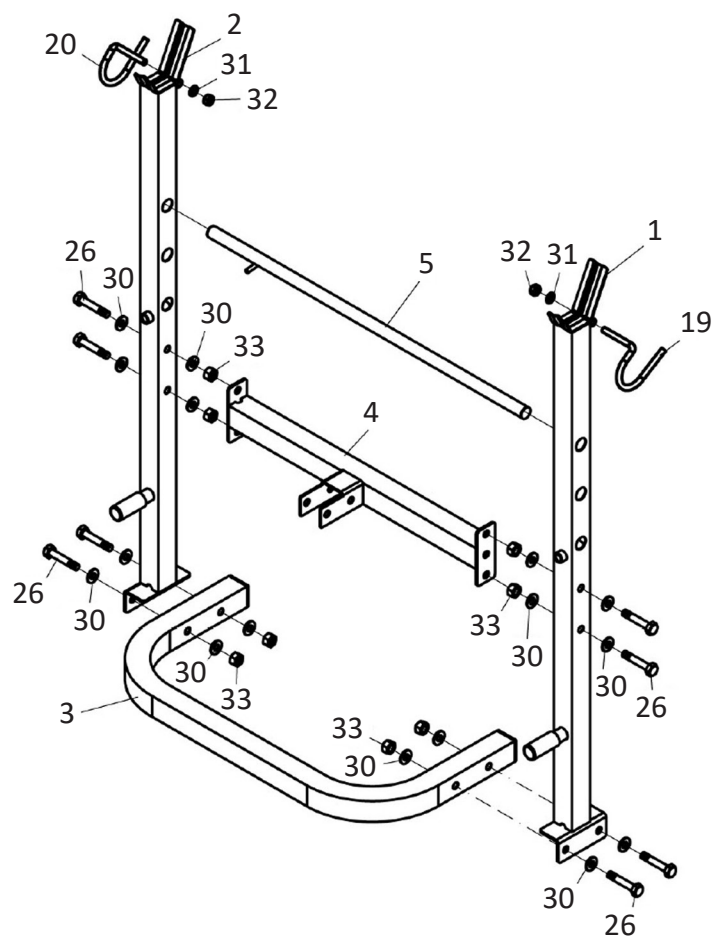


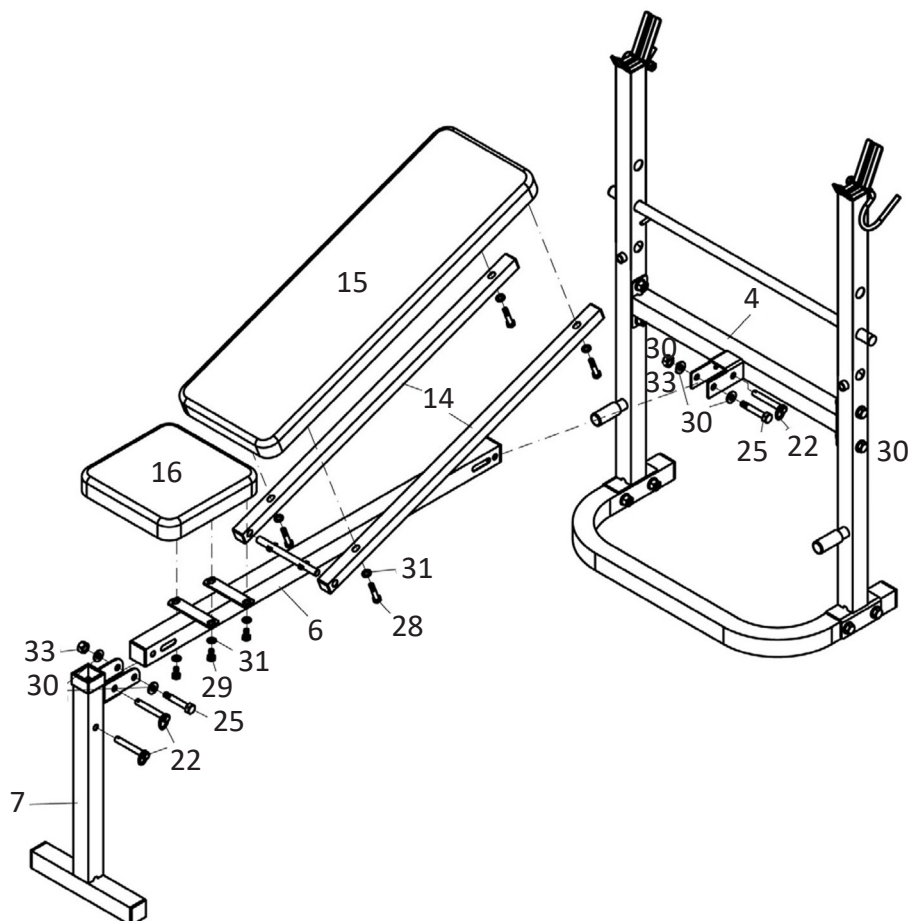
			① mm inch 	
② 1 1pc 	2 1pc 	3 1pc 	4 1pc 	5 1pc 
6 1pc 	7 1pc 	8 1pc 	9 1pc 	10 3pcs 
11 1pc 	12 1pc 	13 2pcs 	14 2pcs 	15 1pc 
16 1pc 	17 6pcs 	18 2pcs 	19 1pc 	20 1pc 
21 3pcs 	22 3pcs 	23 2pcs 	24 1pc 	25 2pcs 
26 8pcs 	27 2pcs 	28 4pcs 	29 4pcs 	30 28pcs 
31 10pcs 	32 2pcs 	33 13pcs 		



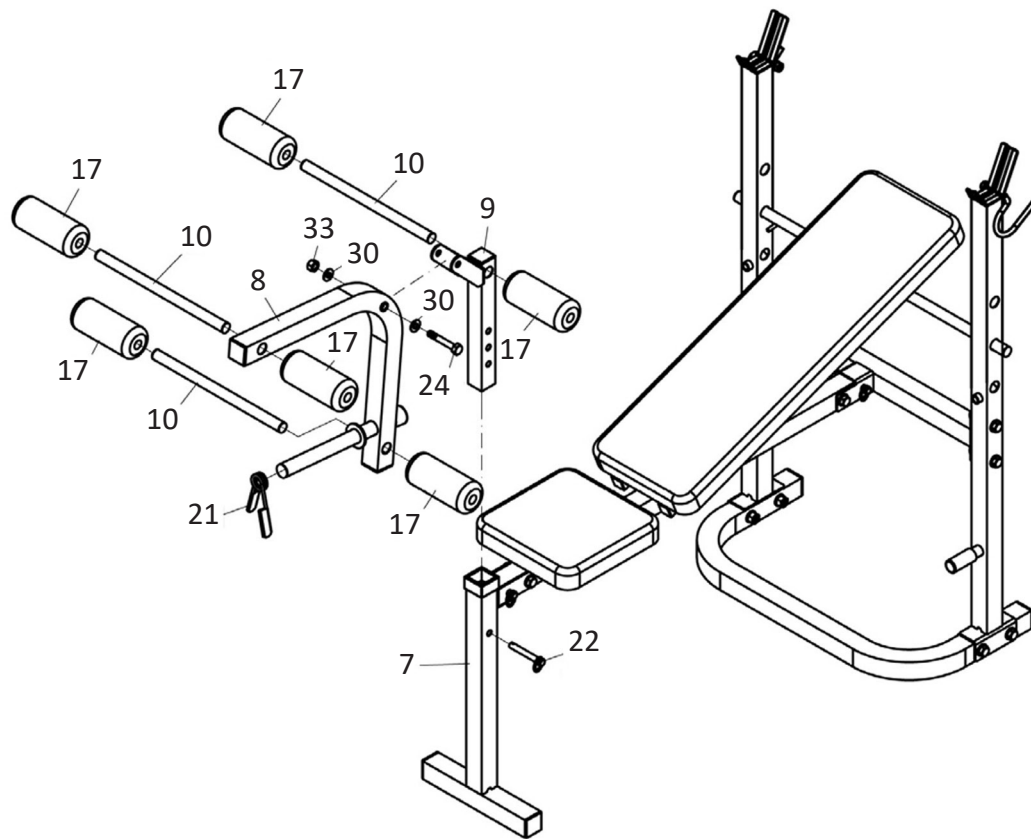
3 1



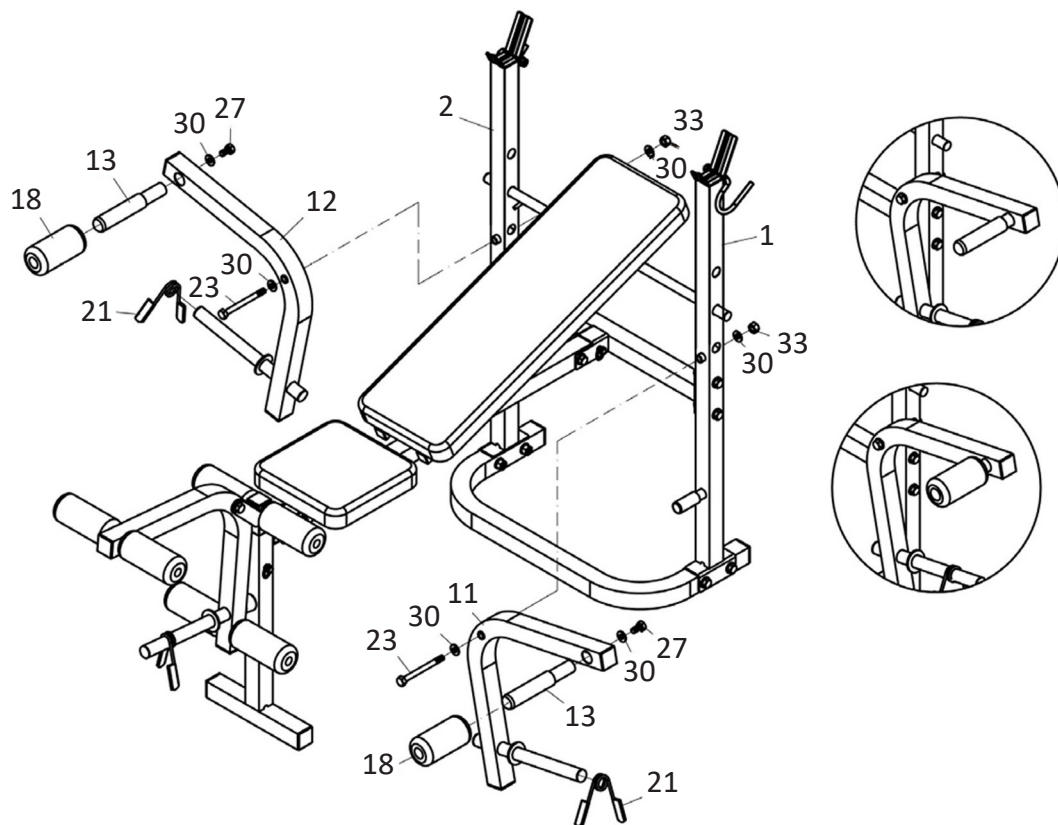
2



3



4



EN

1

Introduction

This equipment has a total mass of 20 kg when assembled.

This equipment is in compliance with EN 957-2 regulations for class H products.

This equipment is rated EN 957 Class HC.

Intended Use

This equipment is primarily intended for strength training. Use it correctly by lifting weights while lying on the bench.

2

Warnings and personal safety

This product is for domestic use only, not for commercial or therapeutic use.

An area of at least 0.6 meters around the equipment is to be kept free to provide an opportunity for emergency dismounts.

See image 1

A	Equipment	B	Free Area
---	-----------	---	-----------

This equipment is not a toy. It should not be used by children.

DE

1

Einleitung

Diese Ausrüstung hat im zusammengebauten Zustand ein Gesamtgewicht von 20 kg.

Dieses Gerät entspricht der Norm EN 957-2 für Produkte der H-Klasse.

Dieses Gerät ist in der EN 957 Klasse HC eingestuft.

Vorgesehener Verwendungszweck

Dieses Produkt ist in erster Linie für Krafttraining vorgesehen. Verwenden Sie es richtig, indem Sie auf der Bank liegen und Gewichte oder Hanteln stemmen.

2

Warnung und persönliche Sicherheit

Dieses Produkt ist nur für den häuslichen Gebrauch bestimmt. Es ist nicht für gewerbliche oder therapeutische Zwecke gedacht.

Ein Umkreis von mindestens 0,6 Metern um das Gerät ist freizuhalten, falls der Benutzer Notabstiege durchführen muss.

Siehe Bild 1

A	Ausrüstung	B	Freier Bereich
---	------------	---	----------------

Dieses Gerät ist kein Spielzeug. Es sollte nicht von Kindern benutzt werden.

Lassen Sie bei der Verwendung des Gerätes keine Montage- und Einstellvorrichtungen herumliegen, da

FR

1

Introduction

Cet équipement a une masse totale de 20 kg lorsqu'il est assemblé.

Cet équipement est conforme aux normes EN 957-2 pour les produits de classe H.

Cet équipement est classé EN 957 Classe HC.

Usage prévu

Cet équipement est principalement destiné à l'entraînement musculaire. L'utiliser correctement en soulevant des poids en position allongé sur le banc.

2

Avertissements et sécurité personnelle

Ce produit est destiné à un usage domestique uniquement et non à usage commercial ou thérapeutique.

Une distance d'au moins de 0,6 mètre autour de l'équipement doit être maintenue libre au cas où l'utilisateur doit le démonter en cas d'urgence.

Voir l'image 1

A	Équipement	B	Zone libre
---	------------	---	------------

Cet équipement n'est pas un jouet. Il ne doit pas être utilisé par les enfants.

Ne laissez pas les appareils d'assemblage et de réglage exposés lors de l'utilisation de cet équipement car

NL

1

Introductie

Dit product heeft een totale massa van 20 kg na montage.

Dit apparaat voldoet aan EN 957-2 voorschriften voor klasse H producten.

Dit apparaat is geclassificeerd als EN 957 klasse HC.

Beoogd gebruik

Gebruiksdoel: dit product is hoofdzakelijk bedoeld voor krachttraining. Voor correct gebruik moet de gebruiker liggend op het bankje de gewichten heffen.

2

Waarschuwingen en persoonlijke veiligheid

Dit product is alleen bedoeld voor huishoudelijk gebruik en niet voor commercieel of therapeutisch gebruik.

Er moet minimaal 0,6 meter vrije ruimte rondom het apparaat zijn, zodat het mogelijk is om af te stappen in een noodsituatie.

Zie afbeelding 1

A	Apparaat	B	Vrij gebied
---	----------	---	-------------

Dit apparaat is geen speelgoed. Het mag niet door kinderen worden gebruikt.

IT

1

Introduzione

Questo prodotto ha una massa totale di 20 kg quando è montato.

Questo prodotto è conforme alle norme EN 957-2 per i prodotti di classe H.

Questo apparecchio è classificato come classe EN 957 Cl.

Uso previsto

Questo prodotto è destinato principalmente per l'allenamento della forza. Per l'uso corretto l'utente deve sollevare i pesi o fare esercizi simili sdraiato sulla panca.

2

Avvertenze e sicurezza personale

Questo prodotto è destinato esclusivamente all'uso domestico. Non è destinato all'uso commerciale o terapeutico.

Mantenere libera un'area di almeno 0,6 metri intorno all'attrezzo per dare l'opportunità di scendere da esso rapidamente in caso di emergenza.

Vedi immagine 1

Do not leave assembly and adjustment devices exposed when using the equipment as they may lead to physical harm or interfere with your movement. Always make sure the area around the equipment is free from clutter.

This equipment is not to be used by persons weighing more than 90 kg.

Always use the right form when exercising with this equipment to avoid harming yourself or third parties.

Before using the equipment, check that the nuts and bolts are securely tightened. If you hear any unusual noises coming from the equipment during use and assembly, stop immediately. Do not use the equipment until the problem has been rectified.

Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing which might get caught in the equipment or restrict your movement.

Care must be taken when lifting or moving the equipment so as not to injure your back.

3

Parts list

See image 2

4

Assembly instructions

See image 3

Die Montageanleitung ist in deutscher Sprache zu finden. Bitte lesen Sie die Montageanleitung vor dem Gebrauch des Geräts. Achten Sie auf die Sicherheitshinweise. Die Montageanleitung ist in deutscher Sprache zu finden. Bitte lesen Sie die Montageanleitung vor dem Gebrauch des Geräts. Achten Sie auf die Sicherheitshinweise.

Die Montageanleitung ist in deutscher Sprache zu finden. Bitte lesen Sie die Montageanleitung vor dem Gebrauch des Geräts. Achten Sie auf die Sicherheitshinweise. Die Montageanleitung ist in deutscher Sprache zu finden. Bitte lesen Sie die Montageanleitung vor dem Gebrauch des Geräts. Achten Sie auf die Sicherheitshinweise.

3

Liste der Bestandteile

Siehe Bild 2

4

Montageanleitung

Siehe Bild 3

ils peuvent entraîner des dommages physiques ou entraver votre mouvement. Veillez toujours à ce que la zone autour de l'équipement ne soit pas encombrée.

Cet équipement ne doit pas être utilisé par des personnes pesant plus de 90 kg.

Utilisez toujours la forme adéquate lors de l'exercice avec cet équipement afin d'éviter de nuire à vous-même ou à des tiers.

Avant d'utiliser l'équipement, vérifiez que les écrous et les boulons sont fermement serrés. Si vous entendez des bruits inhabituels provenant de l'équipement pendant l'utilisation et l'assemblage, arrêtez-vous immédiatement. Ne pas utiliser l'équipement tant que le problème n'a pas été corrigé.

Portez un vêtement approprié lors de l'utilisation de l'équipement. Évitez de porter des vêtements lâches qui peuvent être pris dans l'équipement ou qui peuvent restreindre vos mouvements.

Il faut faire preuve de prudence lorsque vous soulevez ou déplacez l'équipement afin de ne pas blesser votre dos.

3

Liste des pièces

Voir l'image 2

4

Instructions d'assemblage

Voir l'image 3

Laat de montage- en aanpassingsinstrumenten niet rondslingeren wanneer u deze machine gebruikt. Dit kan fysieke schade veroorzaken of uw bewegingsvrijheid verstoren. Zorg er altijd voor dat het gebied rondom de machine vrij is van rommel.

Dit apparaat mag niet worden gebruikt door personen die meer wegen dan 90 kg.

Gebruik het apparaat altijd op de juiste wijze, om te voorkomen dat u uzelf of anderen verwondt.

Controleer voordat u het apparaat gebruikt of de moeren en bouten stevig zijn aangedraaid. Als u tijdens het gebruik of het monteren ongewone geluiden hoort, stop dan onmiddellijk. Gebruik het apparaat niet tot het probleem is verholpen.

Draag geschikte kleding tijdens het gebruik van het apparaat. Vermijd het dragen van losse kleding die in het apparaat vast kan komen te zitten of die uw beweging kan beperken.

Wees voorzichtig met het tillen en het verplaatsen van het apparaat, zodat u uw rug niet bezeert.

3

Onderdelenlijst

Zie afbeelding 2

4

Montage instructies

Zie afbeelding 3

vidaxL | Haba Trading B.V. | Mary Kingsleystraat 1 | 5928SK Venlo | The Netherlands
vidaxL | HB Commerce PTY LTD | Level 16, 201 Elizabeth Street | Sydney NSW 2000 | Australia
vidaxL | vidaxL LLC | 2000 W. Baseline Road | Rialto CA 92376 | United States
www.vidaxL.com

- V1.0 - 4120

- V2.9.21

3 Elenco delle parti

Vedi immagine 2

PL

1 Wprowadzenie

- Ten sprzęt ma całkowitą wagę 20 kg po złożeniu.
- Ten sprzęt jest zgodny z regulacjami EN 957-2 dotyczącymi produktów klasy H.
- Ten sprzęt odpowiada normie EN 957 w klasie HC.

Przeznaczenie produktu

Ten sprzęt jest przeznaczony głównie do treningu siłowego. Używaj go poprawnie podnosząc ciężary podczas leżenia na ławce.

2 Ostrzeżenia i bezpieczeństwo osobiste

- Produkt przeznaczony jest wyłącznie do użytku domowego, nie zaś do celów komercyjnych lub terapeutycznych.
- Wokół urządzenia należy zostawić co najmniej 0,6 metra wolnego miejsca na wypadek potrzeby nagłego demontażu.

Patrz rysunek 1

A	Sprzęt	B	Wolna przestrzeń
---	--------	---	------------------

- Ten sprzęt to nie zabawka. Nie powinien być używany przez dzieci.

SE

1 Inledning

- Denna utrustning har en total massa på 20 kg efter montering.
- Denna utrustning överensstämmer med EN 957-2-föreskrifter för klass H-produkter.
- Denna utrustning är klassad EN 957 Klass HC.

Avsedd användning

Denna produkt är främst avsedd för styrketräning. Använd den korrekt genom att lyfta vikter när du ligger på bänken.

2 Varningar och personlig säkerhet

- Denna produkt är endast avsedd för hushållsbruk, inte för kommersiell eller terapeutisk användning.
- Ett område på minst 0,6 meter runt utrustningen ska hållas fritt för att göra det möjligt för användaren att enkelt kunna avlägsna sig från utrustningen i en nödsituation.

Se bild 1

A	Utrustning	B	Fritt område
---	------------	---	--------------

- Denna utrustning är inte en leksak. Den ska inte användas av barn.

ES

1 Introducción

- Este equipo tiene una masa total de 20 kg cuando se ensambla.
- Este equipo cumple con la normativa EN 957-2 para los productos de la clase H.
- Este equipo está clasificado EN 957 Clase HC.

Uso previsto

Este equipo está destinado principalmente al entrenamiento de fuerza. Úselo correctamente al levantar pesas mientras está acostado en el banco.

2 Advertencias y seguridad personal

- Este producto es para uso doméstico solamente, no para uso comercial o terapéutico.
- Se debe dejar libre un área de al menos 0,6 metros alrededor del equipo para brindar una oportunidad para los desmontajes de emergencia.

Ver imagen 1

A	Equipo	B	Área libre
---	--------	---	------------

- Este equipo no es un juguete. No debe ser utilizado por niños.

DK

1 Introduktion

- Dette udstyr har en samlet masse på 20 kg, når det er samlet.
- Dette udstyr overholder EN 957-2 regler for klasse H-produkter.
- Dette udstyr er klassificeret som EN 957 Klasse HC

Tilsigtet brug

Dette produkt er primært beregnet til styrketræning. Korrekt brug er, at brugeren løfter vægte, mens han eller hun ligger på bænken eller lignende øvelser.

2 Advarsler og personlig sikkerhed

- Dette produkt er kun til husholdningsbrug, ikke til kommerciel eller terapeutisk brug.
- Et område på mindst 0,6 meter rundt om udstyret skal holdes frit for at give mulighed for nødafstigning.

Se billede 1

A	Udstyr	B	Friområde
---	--------	---	-----------

- Dette udstyr er ikke legetøj. Det bør ikke bruges af børn.
- Lad ikke monterings- og justeringsenheder ligge fremme, når du bruger udstyret, da de kan medføre

NO

1 Introduksjon

- Dette utstyret har en total masse på 20kg når ferdig montert.
- Dette utstyret er i overensstemmelse med EN 957-2 regelverket for klasse H produkter.
- Dette utstyret er klassifisert som EN 957 Class HC.

Tiltenkt bruk

Dette utstyret er primært beregnet for styrketrening. Bruk det riktig ved å løfte vekter mens du ligger på benken.

2 Advarsler og personlig sikkerhet

- Dette produktet er kun til privatbruk, og deriv av ikke til kommersiell eller for bruk til behandling.
- Et område på minst 0,6 meter rundt utstyret skal holdes ledig for å gi mulighet for nødavbrudd.

Se bilde 1

A	Utstyr	B	Friområde
---	--------	---	-----------

- Dette utstyret er ikke et leketøy. Det skal ikke brukes av barn.
- Ikke la montering og justeringsdeler ligge fritt rundt omkring når du bruker dette utstyret da dette kan

4 Istruzioni di montaggio

Vedi immagine 3

- Nie zostawiaj części oraz urządzeń regulujących leżących w pobliżu, podczas używania sprzętu, gdyż może to prowadzić do urazów lub utrudnienia Twojego ruchu. Zawsze upewnij się, że teren wokół urządzenia jest wolny od przeszkód.
- Sprzęt ten nie powinien być używany przez osoby ważące ponad 90 kg.
- Zawsze utrzymuj prawidłową postawę ciała podczas ćwiczeń, aby uniknąć urazów u siebie lub u osób trzecich.
- Przed użyciem urządzenia sprawdź, czy śruby oraz nakrętki są dokładnie dokręcone. Jeśli usłyszysz jakiegokolwiek nienaturalne dźwięki dochodzące ze sprzętu podczas jego użytkowania lub montażu, natychmiast przerwij działanie. Nie używaj urządzenia dopóki problem nie zostanie rozwiązany.
- Założ odpowiednie ubranie na czas użytkowania sprzętu. Unikaj luźnych ubrań, które mogłyby zaczepić się o urządzenie lub ograniczać zakres ruchu.
- Podczas podnoszenia i przenoszenia sprzętu należy zachować ostrożność, aby nie doznać urazu pleców.

3 Lista części

Patrz rysunek 2

4 Instrukcja montażu

Patrz rysunek 3

- Lämna inte monterings- och justeringstillbehör kvar på marken efter användning då detta kan leda till fysisk skada eller störa din rörelsefrihet. Se till att området kring utrustningen alltid är fritt från stök.
- Utrustningen får inte användas av personer som väger mer än 90 kg.
- Gör alltid rätt typ av träningsövningar med denna utrustning för att undvika att skada dig själv eller andra.
- Innan du använder utrustningen, kontrollera att muttrar och bultar är ordentligt åtdragna. Om du hör underliga ljud som kommer från utrustningen under användning eller montering, avbryt det du gör omedelbart. Använd inte utrustningen igen förrän problemet har åtgärdats.
- Använd lämpliga kläder när du använder utrustningen. Undvik att bära löst sittande kläder som kan fångas i utrustningen eller som kan begränsa eller förhindra din rörelsefrihet.
- Försiktighet måste iaktas när du lyfter eller flyttar utrustningen för att inte skada din rygg.

3 Dellista

Se bild 2

4 Monteringsanvisningar

Se bild 3

- No deje los dispositivos de ensamblaje y ajuste por el medio cuando utilice el equipo ya que pueden provocar daños físicos o interferir en su movimiento. Siempre asegúrese de que el área alrededor del equipo esté libre de desorden.
- Este equipo no debe ser utilizado por personas que pesen más de 90 kg.
- Utilice siempre la forma correcta al hacer ejercicio con este equipo para evitar dañar a usted oa terceros.
- Antes de utilizar el equipo, compruebe que las tuercas y los pernos estén firmemente apretados. Si oye ruidos inusuales provenientes del equipo durante el uso y montaje, deténgase inmediatamente. No utilice el equipo hasta que el problema haya sido rectificado.
- Use ropa adecuada mientras utiliza el equipo. Evite usar ropa suelta que pueda quedar atrapada en el equipo o restringir su movimiento.
- Se debe tener cuidado al levantar o mover el equipo para no dañar su espalda.

3 Lista de partes

Ver imagen 2

4 Instrucciones de montaje

Ver imagen 3

- fysisk skade eller hindre din bevægelse. Sørg altid for at området omkring udstyret er rydet.
- Dette udstyr må ikke bruges af personer, der vejer mere end 90 kg.
- Brug altid den rigtige holdning, når du træner med dette udstyr for at undgå at skade dig selv eller en tredjepart.
- Før du bruger udstyret, skal du kontrollere, at møtrikker og bolte er forsvarligt fastspændt. Hvis du hører usædvanlige lyde fra udstyret under brug og montering, skal du straks stoppe. Brug ikke udstyret, før problemet er afhjulpel.
- Bær egnet tøj når du bruger maskinen. Undgå at bruge løstsiddende tøj, der kan blive fanget i maskinen, eller som kan begrænse dine bevægelser.
- Der skal udvises forsigtighed, når udstyret skal løftes eller flyttes for ikke at beskadige ryggen.

3 Liste over dele

Se billede 2

4 Monteringsvejledning

Se billede 3

- føre til fysiske skader eller være i veien for din bevegelse. Vær alltid sikker på at området rundt er fritt for rot.
- Dette apparatet skal ikke brukes av personer som veier mer enn 90 kg.
- Bruk alltid rett treningsform når du trener med dette utstyret for å unngå skader på deg selv eller andre.
- Før du bruker utstyret må du kontrollere at muttere og skruer er godt nok strammet. Hvis du hører noen uvanlige lyder fra utstyret under bruk og montering, stopp umiddelbart. Ikke bruk utstyret før problemet har blitt korrigert.
- Bruk egnet klær mens du bruker utstyret. Unngå å bruke løst-sittende tøy som kan feste seg fast i utstyret eller begrense dine bevegelser.
- Vær forsiktig når du løfter eller flytter på apparatet så du ikke skader ryggen din.

3 Deleliste

Se bilde 2

4 Monteringsanvisninger

Se bilde 3

PT

1

Introdução

- Este produto tem um peso total de 20 kg quando montado.
- Este produto está em conformidade com os regulamentos EN 957-2 para produtos de classe H.
- Este produto possui a classificação EN 957 Classe HC.

Uso previsto

Este equipamento destina-se principalmente ao treino de força. Use-o corretamente levantando pesos enquanto está deitado no banco.

2

Avisos e segurança pessoal

- Este produto destina-se apenas a uso doméstico, não se destina a uso comercial ou terapêutico.
- Mantenha uma área desobstruída de pelo menos 0,6 metros à volta do equipamento para facilitar a sua desmontagem em caso de emergência.

Ver imagem 1

A	Equipamento	B	Área livre
---	-------------	---	------------

- Este equipamento não é um brinquedo. Não deve ser usado por crianças.
- Não deixe os dispositivos de montagem e de ajuste expostos quando usar o equipamento, pois podem

causar danos físicos ou interferir no seu movimento. Garanta sempre que a área à volta do equipamento está arrumada.

- Este equipamento não deve ser utilizado por pessoas com peso superior a 90 kg.
- Tenha sempre uma postura correta quando se exercitar com este equipamento para evitar causar lesões a si ou a terceiros.
- Antes de usar o equipamento, verifique se as porcas e os parafusos estão bem apertados. Se ouvir quaisquer ruídos incomuns provenientes do equipamento durante a utilização e montagem, pare imediatamente. Não use o equipamento até o problema ter sido resolvido.
- Utilize roupa adequada enquanto utiliza o equipamento. Evite utilizar roupa larga que possa prender-se no equipamento ou restringir o seu movimento.
- Tenha cuidado ao levantar ou deslocar o equipamento para não se magoar.

3

Lista de peças

Ver imagem 2

4

Instruções de montagem

Ver imagem 3

RO

1

Introducere

- Acest echipament are o greutate totală de 20 kg la asamblare.
- Acest echipament este în conformitate cu reglementările EN 957-2 pentru produsele din clasa H.
- Acest echipament are clasificare EN 957 Clasa HC.

Scopul utilizării

Acest echipament este destinat în principal pentru antrenamentul de forță. Folosiți-l corect ridicând greutatea în timp ce stați întins pe bancă.

2

Avertizări și siguranță personală

- Acest produs este numai pentru uz casnic, nu pentru uz comercial sau terapeutic.
- O suprafață de cel puțin 0,6 metri în jurul echipamentului trebuie să fie liberă pentru a oferi condiții favorabile unei coborâri de urgență.

Vedeți imaginea 1

A	Echipament	B	Zonă liberă
---	------------	---	-------------

- Acest echipament nu este o jucărie. Nu trebuie utilizat de copii.
- Nu lăsați dispozitivele de asamblare și de reglare expuse, atunci când utilizați echipamentul, deoarece

acestea pot cauza vătămări fizice sau pot interfera cu mișcările dvs. Asigurați-vă întotdeauna că zona din jurul echipamentului este fără obstacole.

- Acest echipament nu trebuie utilizat de persoane care cântăresc mai mult de 90 kg.
- Utilizați întotdeauna maniera potrivită atunci când faceți exerciții cu acest echipament pentru a evita să vă răniți pe dvs. sau alte persoane.
- Înainte de a folosi echipamentul, verificați dacă piulițele și șuruburile sunt bine strânse. Dacă auziți zgomote neobișnuite provenite de la echipament în timpul utilizării și asamblării, opriți-vă imediat. Nu folosiți echipamentul până când problema a fost remediată.
- Purtați îmbrăcăminte adecvată în timpul utilizării echipamentului. Evitați să purtați haine largi care ar putea fi prinse în echipament sau care vă pot restricționa mișcarea.
- Trebuie să aveți grijă la ridicarea sau mutarea echipamentului, pentru a nu vă răni spatele.

3

Listă de componente

Vedeți imaginea 2

4

Instrucțiuni de asamblare

Vedeți imaginea 3

SI

1

Predstavitev

- Skupna teža te opreme je 20 kg, ko je sestavljena.
- Ta oprema je skladna s predpisi EN 957-2 za izdelke razreda H.
- Ta oprema je ocenjena s standardom EN 957 razreda HC.

Predvidena uporaba

Ta oprema je primarno namenjena krepitvi moči. Uporabljajte jo pravilno z dvigovanjem uteži, ko ležite na klopi.

2

Opozorila in osebna varnost

- Ta izdelek je namenjen samo za domačo uporabo, ni primeren za pridobitne namene ali terapevtsko uporabo.
- Okrog opreme mora biti vsaj 0,6 m prostora, da se zagotovi prostor za zasilne primere.

Oglejte si sliko 1

A	Oprema	B	Prosto območje
---	--------	---	----------------

- Ta oprema ni igrača. Otroci je ne smejo uporabljati.

Med uporabo opreme montažni deli in nastavitvene naprave ne smejo biti izpostavljeni, saj lahko povzročijo fizično poškodbo ali ovirajo vaše gibanje. Vedno se prepričajte, da okrog opreme dovolj prostora.

- Te opreme ne smejo uporabljati osebe, ki tehtajo več kot 90 kg.
- Vedno izvajajte pravilno vadbo na tej napravi, da ne poškodujete sebe ali drugih.
- Pred uporabo opreme preverite, ali so matice in vijaki pravilno priviti. Če med uporabo in montažo slišite kakršno koli nenavadno hrupno opremo, takoj prenehajte. Ne uporabljajte opreme, dokler se težava ne odpravi.
- Med uporabo opreme nosite primerno oblačila. Izogibajte se nošenju ohlapnih oblačil, ki se lahko ujamejo v opremo ali ovirajo vaše gibanje.
- Pri premikanju in dvigovanju opreme morate biti previdni, da ne pride do poškodb hrbta.

3

Seznam delov

Oglejte si sliko 2

4

Navodila za namestitev

Oglejte si sliko 3

HU

1

Bevezetés

- Ennek a berendezésnek összeszerelt állapotban 20 kg az össztömege.
- Ez a berendezés megfelel a H-osztályú termékekre vonatkozó EN 957-2 szabvány előírásainak.
- Ez a berendezés az EN 957 szabvány HC osztályába tartozik.

Rendeltetésszerű használat

Ez a berendezés elsősorban erőnléti edzésekhez lett tervezve. Úgy használhatja helyesen, ha a padra fekvé súlyokat emel.

2

Figyelmeztetések é személyi biztonság

- Ez a termék kizárólag otthoni használatra alkalmas, nem használható kereskedelmi vagy terápiás céllal.
- A berendezés körül legalább 0,6 méter területet szabadon kell hagyni, hogy vészhelyzet esetén le lehessen szállni róla.

Lásd a képen 1

A	Felszerelés	B	Szabad terület
---	-------------	---	----------------

- Ez a berendezés nem játék. Nem használhatják gyermekek.

Ne hagyja a szerelvényt vagy a beállításhoz szükséges eszközöket szabadon, miközben a gépet használja, mert fizikai sérülést okozhatnak, illetve gátolhatják mozgását. Gondoskodjon arról, hogy a berendezés körüli terület mindig szabad legyen.

- A berendezést 90 kg-nál nagyobb súlyú emberek nem használhatják.
- A berendezést mindig megfelelően használja, hogy elkerülje az Ön vagy mások sérülését.
- A berendezés használata előtt ellenőrizze, hogy az anyák és a csavarok biztosan rögzítve legyenek. Ha a használat során bármilyen szokatlan zajt hall a berendezés belsejéből, azonnal függeszse fel annak használatát. Ne használja a berendezést mindaddig, amíg a problémát el nem hárította.
- Viseljen megfelelő ruházatot az eszköz használatá során. Kerülje a laza ruházatot, ami beakadhat az eszközbe, vagy akadályozhatja Önt a mozgásban.
- Ismerje óvatosa a berendezés felemelése vagy mozgatása során, hogy ne sérüljön meg a háta.

3

Alkatrészek listája

Lásd a képen 2

4

Szerelési útmutató

Lásd a képen 3

CZ

1

Úvod

- Celková hmotnost vybavení po sestavení je 20 kg.
- Toto vybavení je v souladu s předpisy EN 957-2 pro produkty třídy H.
- Toto vybavení podléhá normě EN 957 třídy HC.

Zamýšlený rozsah použití

Toto zařízení je primárně určené pro silový trénink. Používejte ho správně: zvedejte závaží v poloze vleže na lavičce.

2

Upozornění a osobní bezpečnost

- Tento produkt je určený pouze pro domácí použití, nikoli pro komerční nebo terapeutické použití.
- Kolem výrobku musí být ponecháno alespoň 0,6 m volného místa, aby z něj bylo možné v nouzové situaci sestoupit.

Viz obrázek 1

A	Zařízení	B	Volný prostor
---	----------	---	---------------

- Toto vybavení není hračka. Děti vybavení nesmí používat.
- Při používání nenechávejte montážní a servisní příslušenství odkryté. V opačném případě může dojít ke

zranění nebo narušení vašeho pohybu při cvičení. Vždy se ujistěte, že se v oblasti kolem stroje nenachází překážky.

- Vybavení není určené pro osoby s hmotností vyšší než 90 kg.
- Cvičení na tomto vybavení vždy provádějte správně, jinak můžete zranit sebe nebo třetí osoby.
- Před použitím vybavení také zkontrolujte, zda jsou všechny matice a šrouby správně utaženy. Pokud v průběhu montáže či za používání vybavení uslyšíte divné zvuky, ihned přestaňte v tom, co děláte. Výrobek pak nepoužívejte, dokud daný problém neodstraníte.
- Při používání výrobku noste vhodné oblečení. Obzvlášť se vyvarujte volných oděvů, které by se mohly ve výrobku zachytit či vás omezovat v pohybu.
- Při zvedání či přenášení vybavení dejte pozor, abyste si neporanili záda.

3

Seznam dílů

Viz obrázek 2

4

Montážní návod

Viz obrázek 3

vidaxL | Habo Trading B.V. | Mary Kingsleystraat 1| 5928SK Venlo | The Netherlands

vidaxL | HB Commerce PTY LTD | Level 16, 201 Elizabeth Street | Sydney NSW 2000 | Australia

vidaxL | vidaXL LLC | 2000 W. Baseline Road | Rialto CA 92376 | United States

www.vidaxL.com

- V1.0 - 4120

- V2.9.21

1 Úvod

- Po zmontovaní má toto zariadenie celkovú hmotnosť 20 kg.
- Toto zariadenie je v súlade s predpismi EN 957-2 pre výrobky triedy H.
- Toto zariadenie je klasifikované podľa EN 957 triedy HC.

Použitie

Toto zariadenie je primárne určené na silový tréning. Používajte ho správne na zdvíhanie závažia v ľahu na lavičke.

2 Varovanie a osobná bezpečnosť

- Tento produkt je určený iba na domáce použitie, nie na komerčné alebo terapeutické použitie.
- Mal by byť udržaný voľný priestor najmenej 0,6 m okolo zariadenia na núdzové situácie.

Pozrite si obrázok 1

A	Prístroj	B	Voľný priestor
---	----------	---	----------------

- Toto vybavenie nie je hračka. Nemali by ho používať deti.
- Pri používaní zariadenia nenechávajte zostavu a nastavovacie zariadenia odkryté. Môže to spôsobiť

zranenie alebo prekážať v pohybe. Vždy sa uistite, že v priestore okolo zariadenia sa nenachádzajú žiadne predmety.

- Toto zariadenie nesmú používať osoby, ktoré vážia viac ako 90 kg.
- Pokiaľ pri cvičení na tomto zariadení nepoužívate správny spôsob, môžete sebe alebo iným osobám spôsobiť poranenia.
- Pred použitím zariadenia skontrolujte, či sú matice a skrutky pevne utiahnuté. Ak počas používania a montáže počujete akékoľvek nezvyčajné zvuky zo zariadenia, ihneď ho zastavte. Nepoužívajte zariadenie, kým nie je problém odstránený.
- Pri používaní zariadenia noste vhodné oblečenie. Vyhnite sa noseniu voľného oblečenia, ktoré môže byť zachytené v zariadení alebo ktoré vás môže obmedzovať pri pohybe.
- Pri zdvíhaní alebo premiestňovaní zariadenia je potrebné dbať na to, aby ste si nezranili chrbát.

3 Zoznam súčastok

Pozrite si obrázok 2

4 Pokyny k zostaveniu

Pozrite si obrázok 3